



ゆいまあるだより

2026 年
2 月号



今年も一年皆様が健康で健やかに過ごせますように願っております。
2026 年もいよいよスタートです。

1 月【お楽しみランチ・誕生会】



1 月【初詣】



1月1日、横松神社へ初詣に行きました
この日は特に冷えておりましたが、しっかり防寒して健康祈願です。



「今年も一年健康で過ごせますように」と願いを込めて皆様一人ずつ
お賽銭を投げ入れ、手を合わせお参りされました



お楽しみランチの日！利用者様と一緒に作りました。ちらし寿司の上にはサーモン、マグロをのせ茶わん蒸しの上には型取りした人参をのせました「これは美味しいねえ、デザート付きだなんて最高ねえ」と大変喜ばれました。



〈1月 22 日生まれ 85 歳〉

お誕生日おめでとうございます。素敵な 1 年になりますように。

☆ご家族様へのお知らせ☆

ハーブ内科グループでは訪問診療、訪問看護、ケアマネ、デイサービスなど行っています。インスタグラムも発信していますので是非ご覧ください。