

ハーブだより

第224号 2023



今年は雨が多くいかにも梅雨だ。

職員さんの駐車場の毎度の水浸しに申し訳ない思い。
近い将来の造成まで待って頂きたい。

5月以降のコロナを含めた感染症の再燃も心配。ただし、抗体獲得者が増したためか軽度化した実感がある。

6月から始まった新しい外来予約システムDrキューブ。移行にあたりしばらく予約が出来ず申し訳ありません。スマホによる簡単さと、LINEの「友だち登録」により、順番の連絡や当院からの情報配布、休日の案内などかなり便利なツールです。是非「友だち登録」をお願いします。

外来では阿久比町の健診が始まり9月まで。今年から心電図が始まり、終了までやや時間がかかりますがご協力を！個別の病気に対する検査（採血等）も同時に行い、時間の節約に努めています。

世の中チャット GPT など省力化できるツールが次々と出現。人対人の医療介護では、事務仕事の効率化に使えないか模索中。書類作成に仕事時間の多くを割いている現状。合理的に縮めて人対人のサービスを充実させます。

知多半島の人口動態。とりあえず高齢者増と若者減。その後高齢者減と若者のさらなる減。現在から将来につながるサービスをどう立ち上げ作っていくかが喫緊の課題。生活に役立つサービスの拾い出しと、若い職員さんが来やすい仕組みの構築。やるべきことが多い。

日頃の忙しい生活の中で忘れてしまう斬新な発想が必要だ。そのためには話し合いに加え、意外に頭の中を空にできる時間が必要だと思う。ノルマと解決策を詰め込んだ後にふっと息を抜く際に、新しい方策が脳に浮かぶ。

メリハリのある生活が夏には必要だ。

緑蔭に憩ふは遠く行かんため（山口波津女）

ハーブ内科皮フ科 理事長 竹内 秀俊

ご意見箱を作りました！

お気づきの点等ございましたら

ご意見をお寄せください。

たくさんのご意見お待ちしております！



【快想デイサービス】

コロナ禍でお休みしていた「社長さんのハーモニカ」が、月2回始まりました。昭和の懐かしい曲を4曲程、ハーモニカ演奏と一緒に皆さんで歌っています。社長さん、曲に合わせて4本、ハーモニカを使い分けての熱演です。その前に、その歌の当時の流行や出来事などの懐かしい思い出話をしながら、「そんな事もあったなあ」と歌と共に記憶を甦り、昭和にタイムスリップしています。“月の砂漠” 皆さんはいつ頃、誰と歌いましたか？



【訪問看護】

6月から訪問看護に新しく入りました。新卒から訪問看護で働かせていただいているので、看護師、訪問看護師歴ともに3年目になります。車で有名な豊田市出身です。最近引っ越してきたばかりなので、この辺りのことはまだわからない部分が多いのですが、しっかり仕事を身につけて、元気いっぱい色々な利用者さんのところに訪問できたらと思っています。一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします！

熱中症対策について

熱中症の初期症状は、めまい・立ち眩みです。おかしいと思ったら早めに休息を取り、スポーツドリンクや体内吸収率がいいとされる OS-1などを摂取しましょう。電気代高騰で躊躇しがちですが、我慢することなくエアコンを上手に使いましょう。



スタッフブログを毎週更新中！！

ハーブ内科 検索



発行元:医療法人ハーブ内科皮フ科 所在地 知多郡阿久比町横松宮前 67
株式会社ハーブライフケア TEL 0569-49-2752/FAX 0569-49-2753