

## 謹賀新年



仕事で忙しいうちに、気づいたら冷たい北風でブルブル。ならば気を引き締めて、ガツンと暖かくして出歩こうではありませんか！

年明け早々、職員さんの駐車場と、新しいX線CT(これで三代目)の入れ替えがある。最先端に近い画像処理能力で今まで60秒かかった撮影が6~7秒で済む。解像幅も1cmから1mm前後に向上し、しかも被曝量も低減された。

CT値の処理により単純CTにて癌の識別が、今まで以上に可能になるのではと期待している。

去年の暮れ、コロナに罹患した際、オンライン診療を利用し役に立った。慢性疾患で比較的落ち着いた方、遠方(国内・国外)にお住まいの方、軟膏の正しい塗り方を理解し自らコントロールできている方など、オンラインでの診察は、患者さんにとってメリットが高く積極的に用いていこうと思う。

介護デイサービスでは、より介護度の高い人に、無理の少ない生活リハビリと、居心地の良さを提供していこうと職員一同努力している。

藤澤薬品のゾコーバ®(コロナの特効薬)の普及に伴い今年半ばにはコロナが「2類」からインフルエンザと同じ「5類」に下がる可能性が高い。自宅待機などの規制は無くなるが、同時に、治療費の公費での全額負担はなくなり、自己負担となる。

ざっと考えてのハーブ絡みの今年初めの話題だが、昨今の状況を思うにつけ、何が起こるかかわからない。「やれるだけのことは全部やった」だから「あとはなんとかかなると思うしかない」と半分居直って生活するのが良い。

準備をしっかりとつつ、毎回同じ生活ルーティンをきちんと繰り返すことを、引き続きの今年の目標としよう。

ハーブ内科皮フ科 理事長 竹内 秀俊

なわとび二重跳び8回成功！！



## 【ハーブ忘年会】

毎年恒例の忘年会をリモートにて開催しました。今年もコロナ感染等があり院長、職員コロナに負けず1年頑張ってきたため忘年会はみんなが協力してゲームを楽しみ笑って過ごせるような企画を考えました!!

- 短冊で輪っか作り
- 「はあ〜」ゲーム
- ボーナスゲーム

～院長二重跳び何回できるか?～です。

結果、8回も二重跳びできました(^\_^)

各部署が効率よく協力し、お互いを引き立て合う経験ができたと思います。来年もハーブ職員一丸となって皆様の暮らしが健やかになるよう頑張っていきたいと思いますので、よろしくお願い致します。

## 【快想デイサービス】

～心身ともにもころよく～をテーマに、令和5年1月より回想法・学習療法デイサービスは『快想デイサービス』に生まれ変わります！

現在、国が力入れている個別機能訓練の個別性を重視し、利用者様の『快い』暮らしをサポート出来ればと考えております。もちろん回想法も取り入れながら、利用者様に合わせた音読や計算、コマ置きやパズル等を行い、より個別的な関わりが出来ればと思っております。また、頭の体操を兼ねたレクリエーションでは個人別・チーム別に分かれ、利用者様同士が声を掛け合い、いつもは寡黙に過ごしている男性陣も黄色い声援に応えています(^\_^)

今後も快い時間を過ごして頂けるように、スタッフ全員が知恵を絞って参ります！どうぞ宜しくお願い致します。

スタッフブログを毎週更新中！！

ハーブ内科 検索

