



昨年より早い梅雨。初めは大雨続きだが、6月には晴れる日もちらほららしい。雨の日に「心から楽しめる事」って何だろうなあ？

5月中旬に夏みかんを収穫し搾してジュース化。うまい！！下旬に小梅と大梅を収穫。前者は、ブランデーやホワイトリカーに漬け込み、後者は梅干しとカリカリ梅作成す。毎日獲れる葉野菜を朝そのまま頬張ると、自然の甘みが口中に拡がり、なんだか頭がすっきりして快調！快腸！

コロナワクチンが始まったが、予約電話がつながりにくく皆様にご迷惑をおかけしました。さっそく受付でも予約可とし職員一同フル回転だ。多少の痛み、発熱があっても、感染して本人家族がおかしくなるよりマシでしょうと、励ましの説明をしている。

今のところ皆様にこれといった副作用は無いようで何よりだ。

このまま順調に進むことを切に願う。

雨の日を「心から楽しむ」ために、

①「じとじと天気」をしっかりと味わう

②梅雨明け以降の旅の予定を想像することにした

①についてはやはり歳時記

五月雨や天下一枚うち曇り 西山宗因

みわたすかぎりの梅雨空

あぢさみのどの花となく雫かな 岩井英雅

雨が上^{おもむ}がっても水^{かひ}びたし

徐^{おもむ}ろに霰^{かひ}がはびこるけはひあり 松本たかし

ざわざわと霰の広がる音が聞こえる。いいねえ！

家一つ沈むばかりや梅雨の沼 田村木国

大量の雨が降り続く。災害にならぬよう祈る

梅雨の月なましらけつつ上がりけり 野村親二

月の色だけでなく何となくしらけた表情

でもね！！

幸せのぎゅうぎゅう詰めやさくらんぼ 嶋田麻紀

こんなおいしい季節でもあるのだ🍓

②については自転車による、瀬戸内の島めぐりや、太平洋を望む熊野古道伊勢路。

真夏のひんやり赤目四十八滝と榊原温泉汗流し
東北霧の霊山めぐり などなど。

旅の夢はふくらむばかりだ。

だから、遊んで学んで働くことを、ここに誓います！！

ハーブ内科皮フ科 理事長 竹内 秀俊



スタッフブログ
を毎週更新中！

ハーブ内科 検索

発行元：(医)ハーブ内科皮フ科・(株)ハーブライフケア

所在地 知多郡阿久比町横松宮前 67

TEL 0569-49-2752/FAX 0569-49-2753

【くもん学習療法】

「笑顔である」というのは当たり前で簡単な事であると思うかもしれませんが、実は大変なことではないかと思うのです。



本当は一日中でも笑っていたい、しかし難しいです。人はそれぞれ、いろいろな人生があります。くもん学習療法のコミュニケーションの中で1日1回でもその方の笑った笑顔が見られるのは素晴らしいと思われま。毎日を過ごす中、その変化に気づき喜びうれしさをこれからも共有していきたいと思ひます。
(くもん学習療法ある実践士の言葉より)



【ケアマネジャー】

暖かい季節となってきてご利用者様から散歩する機会が増えたとお聞きすることも増えました。私自身今までは休日にショッピングセンターに行くことが多かったのですが、コロナウィルス感染予防のため最近では公園で自然を感じる機会が増えています。

木々の生い茂る中を歩いたり子供たちと虫探しをしたり、自宅では新たにDIY(自分で何かを作ったり修繕したりすること)を始めたりと、やってみよう！と思っていたことに新たにチャレンジしています。

コロナで仕事の勤務体制や内容が変わり介護で新たな悩みが出てくることもあるかと思ひます。ハーブでは介護相談も随時受け付けております。何かありましたらお気軽にご相談下さいね。

【運動療法サービス】



梅雨に入り雨の日が多くなってきましたね。雨に濡れる花もキレイですが、ハーブの机の上に飾られた花達もとてもキレイに咲いています。

「この花は〇〇さんが持ってきてくれたんだよ」

「この花、家にも咲いてるよ」

「この花はなんて花かしら？」と利用者さんの会話



も盛り上がり、キレイな花は利用者さんの笑顔も咲かせてくれます。これからも雨に負けず元気に過ごしていきたいと思ひます。