



ハーブデイサービスグループホーム  
では、認知症予防・維持改善のため、  
くもんの学習療法を取り入れています。

天気が良くなって心も暖かくなってきた。  
ただし雨が多くなり休日に降るのは**困る**。最近  
週間天気予報が比較的当たるため、遊べる休日の  
天気が悪いと、1週間前から気分が悪い。

- ① マスクの習慣のため花粉症が激減かと思いきや、結構皆さん苦しんで外来にいらっしゃる。しかも、花粉が付着する顎、首も痒がりアトピーだと全身が悪化する**困った**季節だ。
- ② 全ての慢性病でなるべく通院回数を減らすよう処方日数を増すが、2か月分出したら次回来院が4か月後になりましたでは**困る**。特に高血圧、糖尿病では場合により致命的だ。
- ③ 勉強会がすべてオンラインになり便利になったが、メールでの誘いがあまりに多く、限られた時間で視聴するため優れたプログラムを探すのが結構**困る**。良い事はさすが、次の不便を生む。まだまだ自分がコロナによる変化に充分適応できていない事に気付いた。
- ④ コロナワクチンの接種も遅れがちだ。2回打てば約1か月で9割以上の免疫が獲得でき気軽に外出できるはずが、まだまだ待たねばならず、**困る**。若年者以上の日本人の多く（ほぼ全員？）は2回接種（ファイザーの場合）を行うため、インフルエンザの予防接種以上の外来混雑が予想され**困る**。

アナフィラキシーの説明に加えて、30分以上の注射後の様子観察が必要で、且つ「安心」「安全」「迅速」に進めねばならぬ。スムーズな流れを予めシミュレートしなければならない。

### 職員一同、気合を入れてがんばるぞお！

というわけで「**困る**」ことばかりのようだが、結局は1つ1つ克服していくほかあるまい。  
気持ちで負けないよう、楽しい計画を具体的に立てて乗り切っていきましょうね。

ハーブ内科皮フ科 理事長 竹内 秀俊



スタッフブログを毎週更新中！ [ハーブ内科](#) [検索](#)

発行元：(医)ハーブ内科皮フ科・(株)ハーブライフケア

所在地 知多郡阿久比町横松宮前 67

TEL 0569-49-2752/FAX 0569-49-2753

## 【くもん学習療法】

春の陽気が感じられる季節になりましたね。阿久比ではそろそろ田植えの準備でしょうか、トラクターを見かけることがありました。田植えの事をお聞きすると懐かしそうにお話ししていただきます。

「様もそのお一人。  
「私は植えるのが速かったんだ。私の父親も植えるのが速くてね。なんでかっていうと、早くタバコが吸いたいからなんだよ！おかしいね」と教えていただきました。「今は全部機械なんだね。便利になったもんだね」と感心されていました。」



## 【運動療法デイサービス】

毎年白熱の「春の高校生バレーボール選手権大会」に遅ればせながら「春のハーブバレー」開催です！！🏐



ただしボールは風船🎈  
「ソーレイ♡」  
レシーブ・トス・アタック・ブロック・なんてかっこいいプレーが出たのかな？  
・・・そこは風船です🎈  
どこへ飛んで行くのやらって？「ほらほら頭の上に来たよ」さあ～トス！もう一度トス！苦笑(^\_^)

ハーブバレーも白熱戦でした！！

## 【介護事務】

この時期、花粉症の方にとっては辛い季節でいろいろな対策をしながら過ごしていることと思います。

幸い、花粉症でない私にとっては楽しみな季節です。

毎日、愛犬との散歩で蕾から五分咲き、そして満開の桜並木を眺めながら歩くことがひとときの幸せな時間なのです。今年もコロナ禍で、みんなとお花見をする事は出来ませんが…

ようやくコロナワクチンの接種が始まりました。

コロナが終息し、それぞれの楽しい日常が1日でも早く戻ることを期待したいです。

