

穏やかな年末年始を迎えるため、例年12月は忙しい。

特許切れゆえペン入力が必要となり、10年用いた電子カルテの全面交換を11月に決定。各社電子カルテの能力を比較検討し、見学と質問。医師の入力の簡便さ（電子ペンとキーボード併用可）と、事務の病名用法入力の省略を図り、患者さんの情報記録の落ちをなくし、同時に待ち時間を減らすのが目的。ハードとソフトの進歩に驚きつつ、10社中1社に決定。配線準備後、12月初めにコンピュータを設置。ハーブで用いるほぼ全ての薬や検査、病名の入力を行いつつ、最適な使用法（インタフェース）を工夫しつつ、入力方法を学びつつ、過去の患者さんのデータを入力しつつの、同時並行が続く。年末の日常業務に加えての作業ゆえなかなか大変なのだが、なんとか目鼻が付き（12月19日現在）最終週で完成し、年明け1月4日から稼働する。患者さんがあらかじめ自宅で入力した情報を診察時に直ぐに確認できるソフトも導入。音声入力も可能とした。結構最先端なのである。同時に介護部門のデジタル化にも着手。あとは我々ハーブ職員（人間）が古い習慣を捨て、意識改革し学び、前向きに変化することが重要だ。

てなわけで俳句。 大年の廃品出るわ出るわ出るわ（石塚友二）

そして… 正月をして出てゆきぬ鮪船（松本たかし） そんな気分です。

ハーブ内科皮フ科 理事長 竹内 秀俊

【くもん学習療法】

ハーブデイサービス・グループホームでは、認知症予防・維持改善のため、くもんの学習療法を取り入れています。

昨年10月から学習を始められたT様です。名前を書くと「昔はもっと上手に書けたんだけどね」と言われますが、大きくキレイで読みやすい字です。コマ並べも「これも手の運動だね。」と積極的です。

職員が『昨日よりも〇秒早くできましたよ！』と声を掛けると「そう？うれしいわ」と笑顔。読み書き・計算の教材も「今日は5分も掛かっちゃたわ」「今日は速くできたね」と、自分の中で納得のいく時間があるのですね。ご自身で目標を持って取り組まれる姿に私たちも見習うところがたくさんあります。



【訪問介護】

私達ヘルパーは、利用者様と一緒に調理をすることがあります。1時間のうちに料理を完成させるので、簡単かつ栄養豊富なものを作るよう心がけています。

寒い季節には、なめこのぬめりでツルッと食べられる茶碗蒸しはいかがでしょう？ 蒸し器なしで手軽に作れます。材料は、卵、なめこ、だし汁、塩、しょうゆ。

- ① 卵は割りほぐし、だし汁、塩、しょうゆと合わせ、なめこを入れる。
- ② 器に①を流し淹れる。
- ③ 鍋にお湯を沸かす。（②を入れたときにお湯が器に入らない高さまで）②を入れてふたをし、強火で3分ほど蒸した後、弱火で10分ほど蒸してできあがり。

※鍋のふたを布巾でくるんで蒸すと、茶碗蒸しの表面に水滴が落ちず、仕上がりがきれいです。
あったかメニューで、寒い冬を乗り切りましょう！



【運動療法デイサービス】



玄関入ると正面の壁に「クリスマスツリー」があります。中身の赤と緑の小さな三角は利用者様が折られたものです。サンタクロースの“顔”です。よく見ると白い部分には色んな表情が書かれています。お顔も利用者様が一つ一つ書きこまれました。個性的でとてもユーモアにあふれていますよ！

出来上がった物を眺め「これ私が書いた！」「こっちはあんたが書いたのだね」と作成に参加した皆さんで揃って鑑賞されています。機能訓練の一環で作成に参加され、おしゃべりをしながら…他の利用者様と交流をして楽しい時間を過ごしていただいています。令和2年もよろしくお願い致します。

スタッフブログを毎週更新中！

ハーブ内科 検索



発行元:医療法人ハーブ内科皮フ科
株式会社ハーブライフケア

所在地 知多郡阿久比町横松宮前 67
TEL 0569-49-2752/FAX 0569-49-2753