

夏山に向ひ吸ひよせられんとす 〈清崎敏郎〉

山登り好きの心境を詠うと、こんな感じなのだろうな。私も汗をかいての夏山登り(ハイキング)が大好きだ。

先週、三重いなべ市の藤原岳に登った。前日にふと歩きたくなり、ガイドブックを調べて見つけた。湾岸道路で1時間。

急な登りの後、山頂付近は360度のパノラマ。伊吹山や御在所岳を望んだ。帰りはガレ場の続く急な下り。いつものように左膝が痛み、初めて太ももが攣った。(イコール充実感なのです!!)

私は国内外を問わず、一度行った場所には行かない。なるべく情報を集め、一期一会と言いついて五感で得たものを忘れぬよう努める。(忘れてしまうけど)

踏破した場所を、ガイドブックにチェックする達成感は捨てがたいのだ。

本も1冊1回と決め、重要な部分に線を引き引き、あとで読み返せるようにしている。(が、読み返せてない。トホホ)

くり返す読書は理解を深める上でとても大切なのだが…。読みたい本、読まねばならぬ本が次々に現れるのが悩みの種。

本に限らず仕事でも、猫の眼振のように興味に引きずられ新規導入する場合があります。スタッフに注意される。その中で、大切な物が残ればよいではないかと内心反発もするが。半分は習性かな。

でもでも新しい何かを取り入れることはやっぱり！やっぱり大切だと思う!!

ハーブ内科皮フ科 理事長 竹内 秀俊

## 【訪問介護】

今年も半年が過ぎました。時の流れの速さに少々焦りを感じますね。

ある訪問日、90歳代のご利用者様が「1日が過ぎるのはとても長いけど、1年が過ぎるのはあっという間」とおっしゃっていました。人生経験の長い方が言われると、とても深みを感じます。介護と言う仕事は人と関わる仕事です。いろいろな話を聴く事ができ毎日が発見です。

毎日の発見を共感して頂ける方、訪問介護に興味のある方、私たちと一緒に笑顔の時間をつくりませんか？

見学だけでも結構です。お気軽にお電話ください。

## 【運動療法デイサービス】

5月のゴールデンウィークのお休みを利用して運動療法デイサービスの畳コーナーを改装しました。フロアと一体化、見た目にも広々とし、解放感に溢れている様に感じます。床も明るい色になりホール全体が明るくなりました。

リクライニングチェアを置き、足と足の裏のマッサージマシンで、リラックスして頂けるコーナーも新設。「気持ちが良い」「楽になるね」と言っていたら、好スタート!

学習療法のコーナーの位置も変えたことで、学習者様の移動もスムーズになりました。窓際もベンチとなって「ちょっと一服」していただけます♡



## 【くもん学習療法】

ハーブデイサービス・グループホームでは、認知症予防・維持改善のため、くもんの学習療法を取り入れています。

ハーブではほぼ全員の職員が学習療法の支援をすることができます。新しい職員には研修をおこない、学習療法の支援の仕方を学びます。

また、月に1度の検討会では、利用者様個々の支援の方法を再確認したり、教材のレベルが適切かどうか検討します。

職員全員で話し合うことで情報を共有することができ、より良い学習療法を提供できるようにしています。



スタッフブログを毎週更新中!

ハーブ内科 検索



発行元:医療法人ハーブ内科皮フ科  
株式会社ハーブライフケア

所在地 知多郡阿久比町横松宮前 67  
TEL 0569-49-2752/FAX 0569-49-2753