

もう4月になったかぁ。暖くなると医療の勉強会が急に増す。2年振りの診療報酬改定の講習会も重なり忙しい。昨日は名古屋で「呼気一酸化窒素(NO)測定と治療」を聴いた。気管支にアレルギーの炎症が生じる喘息では呼気のNOが増し、その数値でかなり正確に喘息を把握できる。慢性の息切れ、のどの詰まり、咳の症状と合わせて診断し、吸入ステロイドを用いる事で治療可能だ。本日は東京での認知症研究会(コウノメソッド)に行った。認知症の前段階の軽度認知障害(MCI)の成人の多くが発達障害(ADHD)であり、医師の知識不足の為診断が遅れ、治療に繋がらず放置されている現状が報告された。ADHDはいわゆる小児の学習障害の成人版で社会適応(コミュニケーション)が要求される年齢になって初めて、自他共に気付かれる疾患だ。効果的な薬が既に在る。また高齢者でんかんが認知症状を悪化させ、交通事故などにつながる危険が高い事も報告された。これまた良く効く薬が在り、要は医師が気づき早期に診断できるか否かだ。レビー小体型認知症というアルツハイマー型に次ぐ頻度の認知症疾患の正しい薬の使い方も聞いた。規定量より少な目から副作用に気を付けながら使用すること。

診療報酬改正としては在宅医と訪問看護の評価が上がった。24時間電話対応し往診すると「点数」が上がるのだ…!?「やったぁ」てか??
何か世の流れから外れているような…。当院はもともと24時間体制で在宅しておりこんなものかと思うだけだが、なるべく夜間呼ばれないよう日中にしっかり対応しておくことが肝(きも)なのだがね。健康に気を付けて働きます。

ハーブ内科皮フ科 理事長 竹内 秀俊

【外来事務】

正月を迎え、あっという間に3月になり、冬から春へと季節が変わりますが、ニュースで桜の開花と降雪を耳にし、まだ寒い日がありそうなので、体調管理に気を付けようと思います。

春は花粉症の時期です。花粉症が少しでも緩和されたらと思い、花粉症に効く食べ物を調べてみました。

☆花粉症に効く食べ物☆



レンコン、わさび、バナナ、しそ、ヨーグルト、ふき など
ご参考にしてください。



【回想法・学習療法デイサービス】



「自立」をテーマに取り組み始めた事の1つに夕方の過ごし方の変化があります。

「自分の連絡帳は自分の袋に片付ける」これはすでに定着しており、今では他の方の連絡帳を配って下さる方も増えてきました。最近取り組み始めたのは希望者で夕方にお掃除をする事です。

自分が使った席はご自分で拭かれたり

床のモップかけは機能訓練の目標でもある
「姿勢良く歩ける」と運動させながら声かけを行うと……



なんと普段の歩行訓練より
お掃除しながらの方が
姿勢が伸びるのです 🤖
職員からは拍手喝采がおこり
ご本人も満足げな本日の夕方の光景でした。



【くもん学習療法】

ハーブデイサービス・グループホームでは、認知症予防・維持改善のため、くもんの学習療法を取り入れています。

春になりました。半田市や阿久比町では毎週末どこかの地域で春の祭礼が開催されていますね。ハーブのある横松でも4月末にお祭りが予定されており、今から皆様楽しみにされています。

M様に地元のお祭りについて聞いてみました。
「わたしの所はねぶた！」
青森県出身のM様、とっても有名なお祭りがありましたね。
「ねぶたは夏だけだね。
毎年すんごく盛り上がるよ。」
と教えてくださいました。

遠い青森県のお祭り、いつか生で見たいものです。



スタッフブログを毎週更新中！

ハーブ内科 検索



「楽しい おいしい おやつ作り」

3月2日(金) 運動療法デイサービス

さて、わが運動療法デイサービス
寒い冬をみんなで乗り越えた。

しっかり体操 しっかり食事 しっかり睡眠 🐾

健康な証拠です!!

今日も利用者様みなさんでおやつ作り。もうベテランの域に入っている「五平餅」を作ろうではないか!!



米をつぶして形を作って、
ホットプレートで焼いて…
みなさん手慣れたものです🐾
次の工程はなんでしょうね…。
じーっと机の中央においてある
ホットプレートを見えています😊

「昔 たくさん作ったわ」
「おやつにいっぱい作ったね」
「今 お祭りでも
売ってるのかしら？」
さあ、焼けました🍡

甘味噌をつけていきます🎵

もちろん甘味噌も利用者様の作成

「おいしくできたね」「ご飯が香ばしいね」

懐かしい味が口の中に、甘味噌の香りが部屋いっぱいに
広がっています💖



みなさんのお顔を見ると、
五平餅が食べたくなってきて
しまいました😊
ケーキやクッキーなどの洋菓子
もいけれど、
たまには昔ながらのシンプルなお
やつもいいですね🍡

次は何を作ろうかな？職員も楽しみにしています💖

「最近のフーム」

3月16日(金) 回想法・学習療法デイサービス

この頃、回想法女性陣のなかでは編み物が流行ってます。

少し前にも編み物のお話しを載せましたが

”私も昔よくやったよ”

”セーターとかよく作ってた。今はもう無理だけどね…”

なんて感じて次から次…へとお話がでてきて実践して
下さいます。

毛糸玉を持っていただいた途端
クルクルクルと回してくださる方や
器用に足も使って毛糸を
丸くして下さる方もみえます。



次は、編んでいきます。

かぎ編み、棒針…と～っても器用に
どんどん編んでいかれます。

編み物のお話しになると

「子供の頃から編み物してた。親が
やってるの見て覚えた。戦争の後、

編みたかったけど貧乏な家だったから
糸がなくてね…。」

と話しながら落ち着かれ座って

編みだしました。

今日もかぎ編みをされていたので

私も途中から見よう見まねで

やってみました。



ところが！目が逆だったのか…

スルスル～と

ほどけてしまいました🐾

利用者様方も昔を思い出しながら
趣味を活かしつつ手先の機能訓練、
生活リハビリにもつながり
とてもいい雰囲気でご過ごされています。

「日向ぼっこをしました！」

3月11日(日) グループホーム ゆいまある

梅の花も咲き、だんだんと春を感じる今日この頃🌸

日差しもすこし暖かくなってきましたね!

この間の暖かい日、

ゆいまあるではデッキに出て日向ぼっこ

をしました🌞

乾いた洗濯物をみなさんと一緒に畳んだり🐾



タクティールケア
というマッサージ
を行ったり🐾
おだやかな午後を
過ごせました🌞

日光を浴びることで夜ぐっすりという
効果もありますね🌞



今度はコーヒーやおやつを外で食べるのも
いいかなと思っています🍡

ハーブ内科皮膚科 開院 20 周年記念川柳

職員が日頃の利用者様たちを想いながら作りました。
人気があったものをご紹介します。



ドキドキは 恋かそれとも 不整脈
(回想デイ M.I.)

言われても 言ってもうれしい
「ありがとう」
(回想デイ Y.M.)