

インフルエンザと積雪(?)の季節の到来。

予防接種に励んだ割にインフルエンザはA型もB型も大はやり。皆様御自愛を！

年末年始はベトナムハノイを連日歩き回った。旧市街の細い道はバイクと車であふれ、その隙間を縫って歩くのはスリル。1日で慣れたが、現地の人はともかく、日本の高齢者の行く場所ではない。各種博物館を10件近く見て回り、歩道に開いた飯屋や露店で空腹にあわせフォーやブンを食べた。薄味で出汁が効き野菜が多く旨かった。往復する道端にはスマホ片手に終日座り話す民間人や制服人(おそらく公務員)も多く、勤勉なのかよくわからなかった。飛行機や旅館の予約はすべてインターネットの一人旅。空港からのミニバスで大間違いの場所で降ろされ、雨の中の宿探しから始まりやや途方に暮れたが、次第に勤が働き、現地人に尋ねたどり着いた。下川裕治(S29年生まれのバックパッカー)の東南アジアの旅行記を何冊か読んでいたためか、不思議な既視感があり、心が高揚した旅だった。その余韻は今も残っている。こんなプチ冒険をこれからも機会があれば行いたいなあ。見知らぬ街に迷い込むと、脳ミソが揺すられて少し柔らかくなるかもしれないね。

ハーブ内科皮フ科 理事長 竹内 秀俊

デイサービス紹介 【回想法・学習療法デイサービス】

新年を向かえ皆さまいかがお過ごしでしょうか



回想法デイサービスのお楽しみ
その1はお正月といえば
「着物📍📍でしょう」という事で、
生活リハビリの1つとして利用者さま
同士で着付けをして頂きました。
「昔はな、こんなもん
ちょちょいのちょいやったで〜」とか
「久しぶりだけど、できるかな〜」とか

お話しに花を咲かせながら🌸 まあ、何ということでしょう📍📍

こんなお嬢様やこんな娘さんたちの出来上がりです。

ちなみに、私達は何のお手伝いもせずに、ただただ、見とれていたのです📍



【ケアマネージャー】

訪問中、「介護するもされるも先が見えない。ピンコロがいいわ」という話が度々出ます。75%の方に「ぽっくり願望」があるそうです。平均寿命は年々伸び続けており、2107年には半数の方が100歳を超えとも言われています。

昨年から総理官邸で「人生100年時代構想会議」も開催されています。(ちなみに、サザエさんの漫画が登場した時、波平さんは54歳、平均寿命は65歳でした)。現在の長寿時代、人生の最終段階に75%の方は自分で意思表示ができない状況のようです。「もしもの時はこう暮らしたい、こう治療したい」という意思を、元気なうちに信頼できる人と考えたり話し合ったりする事の大切さを日々業務の中で感じております。

ケアマネージャーとして、その意思に寄り添い支援させていただきます。

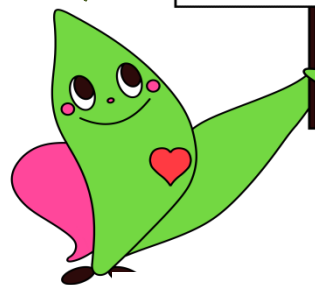


【くもん学習療法】

いつも月曜日に楽しいお話をしてくださるYさんとMさん。今日はどんな事が出来るかというお話しで盛り上がっていました。「詩吟の試験受けて、資格取ったよ。また、機会があったら詠いたいな、若い頃は色々な事に挑戦したよ」

ちむロンです📍

ハーブデイサービス・グループホームでは、認知症予防・維持改善のため、くもんの学習療法を取り入れています。



「東京に行って着付けの免許取ったよ。10分で自分で着たり、人に着せたり、筆記もあったね」
「あなたすごいね。今もやれるの？」
「やれるよ。成人式の時は朝四時ぐらいから、美容院の人に頼まれてやったね」
とてもしっかり者のお二人頼もしいです。もうすぐ卒業式の娘の着付けをお願いしとこうかな・・・。



「誕生日おめでとうございます！」

1月13日(土) グループホーム ゆいまある

寒い日が続いていますね❄️🧸

インフルエンザも流行っているそうです。
みなさんお身体にお気をつけて下さい🙏

E様92歳のお誕生日おめでとうございます🎂💕

この日は、一緒にバースディケーキを作りました。

まずは、イチゴを切って
生クリームを泡立て
ペタペタとスポンジに
デコレーション🍰🌟



だいぶ完成に近づきました。。

E様をイメージしKING(王様)にしてみました!!!

それで完成したのがコチラ👑👑👑👑👑👑

ジャジャーン!!!!



「愛情こめて作ったんですよ！」と言うと

とっても喜び、いい笑顔に😊🎵

素敵です。

喜んで頂き、こちらが嬉しくなりました👉

プロには敵わないですが、

手作りってだけでとっても

嬉しくなりますよね😊



長生きしてほしいです！

目指せ100歳ですね👍

「私の小学校の思い出」

1月9日(火) 回想法・学習療法テイクサービス

昔々の〇十年前の小学校時分のお話し…

🌸三河大地震は、小学校の時だったよ。
校庭の真ん中に集まれ！って言われたよ。
上から何か落ちてくるといかんもんね。

🍌長野県の岡谷市生まれ。
子供の頃は、諏訪湖でスケートしたよ。氷がはるからね。
スケート私は、得意じゃなかったけど…🙏

🌸子供の頃、おやつなんてなかったよ。ご飯食べるだけで
精一杯🙏戦時中だからね..ご飯も芋ばかり。

🌸防空壕なんてなかったよ。田舎だったからね。
サイレン鳴ったら田んぼの穴に隠れてた。

🌸半田小学校から遠足で常滑の青海の山まで歩いたよ。
大野城は今でもある。建て直して小さなお城だよ。

🌸ぎっちょ、いなぎっちょ(いなご)を学校に行く道でつかまえて
竹筒に入れて学校に出す。学校でそれを干してだしに使ったよ。
給食の汁の中からいなごの足が出てきた🙏🙏

🌸図画は好きじゃなかったけど小学校5年生の時に先生に
褒められてから好きになった。田舎のわらの風景を描いた。
勉強が好きで女学校へ行きたかったけど、下宿が出来ず
行けなかった。悔しかった…

まだまだ沢山のお話しが出てましたが次回…という事で
また載せたいと思います。

ハーブ クイズ

Q1. ハーブのイメージキャラクター「ちむロン」

ピンク色の手は右手、左手？

Q2. ハーブのスタッフ(全70名)のうち、10年以上勤めている人は20名である。〇か×か？

(答えは裏面ちむロンの下にあります。)

「ちょっとお部屋をのぞいてみたら」

1月19日(金) 運動療法テイクサービス

天気予報では暖かいというけれど、外は寒い!!!

1月も中旬、お正月も過ぎて、学校生活や会社生活も
日常の感覚が戻ってきたころでしょうか？

我が運動療法にいらっしゃる利用者様はとても芸達者
な方が多いのです👏

🌸この鶴もはっきり言って
すごーく小さい👉

どのくらい小さいかって？

大豆粒くらい👉

見事な作品、

ボランティアさんがきれいな

箱を持ってきてくださったので並べて飾ってみました😊



🌸なんの女子会でしようか？

なんだか楽しそう😊

みなさんこのハーブで

お友達になった方

ばかりです😊

🌸「いい勝負してるよ🍀」

めざせ名人！

将棋も熱いです👉



🌸「タオルたたんで

あげるよ〜👉



スタッフがたたむよりも

きれいにタオルの隅が

ピシッとそろっています🍀

性格が出るものですね👏

いつもありがとう

ございます👏

