



謹賀新年。良い1年でありますように。

私の昔の振り返りの続き。内科全科を学べる指導医と患者数のある病院を捜し、沖縄中頭(なかがみ)病院にたどり着いた。医局制が無く米国式システムで合理的に学べた。内科外来に加え多様な入院患者を持ち、胃、大腸内視鏡や超音波、透視など希望しただけ任せられた。病気が進行した段階で受診する方が多く、教科書に書かれた典型的な病状を学べた。中国人医師から中医学漢方を習った。子供が生まれバイトと勉強を兼ねて3日に1度当直したが、週1回の真栄田岬での無重力のシュノーケルで覗く、珊瑚礁や熱帯魚が疲労を癒した。沖縄が家族の第2の故郷になった。

3年後、知多で内科医1年を勤めた後、高知の土佐清水病院に行った。院長がSOD(活性酸素)の専門家で、重症アトピー、癌、膠原病など難治の患者さんが全国から来た。地元であらゆる治療を受けて治らぬ患者さんばかりで、各人の病歴をまとめるだけでひと苦勞。病棟で治療するも、亡くなる方が多かった。ただし生活習慣(食事、睡眠、運動、ストレスなど)の重要性と「苦しまずに死ぬには？」の理念は心に強く刻まれた。その後開業し現在に至る。

目の前の患者さんの訴え(依頼)を、我々の能力をフル動員して解決に導く姿勢を忘れてはならぬ。変化する医療、在宅介護を常に学び提供できる人材集団であるよう努力したい。今年もよろしく申し上げます。

ハーブ内科皮フ科 理事長 竹内 秀俊



デイサービス紹介

【運動療法デイサービス】

12月19日、20日にクリスマス会を開催しました。利用者様も帽子をかぶったり少し仮装して頂き、さらに雰囲気盛り上げました。今年が目玉はなんと「ゲスト」を招待！アメリカから「ジョウ・メアリーさん」フランスから「モリタリーヌさん」(いずれも職員が扮しています)登場!! 普段と違った姿、雰囲気にとっても盛り上がり、終始笑いが溢れた楽しいクリスマス会となりました。笑って楽しんだ後は、美味しいコーヒーとイチゴのショートケーキで皆様大満足してくださいました。



利用者様の笑顔が私達に元気をくださいます。これからも季節毎の行事を企画し楽しんで頂けるように頑張ります。今年もよろしく申し上げます。

【訪問介護】

寒くなり、支援の中で足浴をされる方もいらっしゃいます。「足が温まり気持ち良かった」と言われています。入浴剤を入れるとなお効果的です。足浴は足先の血流を改善し、血行を良くしリラックス効果が得られるといわれています。また、希望される方には布団乾燥機を持参し、布団乾燥をさせて頂いています。布団に入ると温かいので、寒い時期は特に喜ばれています。利用者様が住み慣れた家で過ごしていただける様に、利用者様やご家族様に寄り添い支援が行える様に心がけています。今年も宜しくお願い致します。



利用者さんのお宅で収穫した「綿」でクリスマスの飾り作りしました。



【くもん学習療法】

ゆいまあるで学習されているH様。とっても良い写真が撮れました！机に伏せて調子の振るわない日もありますが、この日はピシッと背筋も伸びてしっかりと数字盤を並べてくださいました。名前・日付・時間も鉛筆をきちんと持って書くことができます。学習療法は読み・計算・数字盤がありますが、H様は計算がお好きなようです。昔から計算が得意だったのですね。今年も学習療法「毎日」実施を目指して頑張っていきたいですね！



発行元: 医療法人ハーブ内科皮フ科
(株)ハーブライフケア
所在地 知多郡阿久比町横松宮前 67
TEL 0569-49-2752/FAX 0569-49-2753



「大掃除」

2017年12月9日(土) **回想法・学習療法デイサービス**
今日は大掃除パート1の日です 🐱
スタッフだけでこっそりとやって来ましたが
今年は一味違います
障子の張替えは元職人さんが担当



そしてホールの掃除もおまかせ🎵
お達者な方はたくさんおられます

大掃除は、まだまだ👩🏻
皆さまどうか力を貸して下さい🍀



S美様とK山様はいつも
仲良しで微笑ましいです🐱



E子様も自然に触れ
にっこり笑顔に📍

「散歩日和」

2017年12月5日(火) **グループホーム ゆいまある**
どうも、ご無沙汰してます“ちんぱん”です(・▽・)
突然ですが皆様、多忙な仕事や日常のグシャグシャ
から逃げ出したいと思ったら何をされるでしょうか🐱?
僕“ちんぱん”の場合は、ブログの師匠ヘルプマンさんと
一緒にオンラインゲームをしてストレス発散しています👨🏻
さて！話がずれてしまいましたので本題に戻りましょう！
ゆいまあるの入居者様は気分転換にお散歩に行き
ます。風のない日とあらば、それはもうお散歩に行くしか
道は無し📍！すぐさま着込んで出発です👩🏻

ゆいまあるの紳士U野様
そして後ろの神社は事ある
ごとにお世話になっている
横松神社です👩🏻



皆様も本格的な寒波到来前にお散歩どうぞ！

「今日はスイーツ パンケーキ作り」

2017年12月21日(木) **運動療法デイサービス**
パンケーキとホットケーキの違いってなんだろう・・・？
どっちも美味しいから何でもいいじゃないか！と思うの
ですが、細かいところが気になるのが僕のクセ・・・
(by杉〇右京 相〇より)
調べたところ、厚さが分厚いのがホットケーキ、薄いの
がパンケーキなんだそうです。
以外とざっくりな解答でしたね・・・。
前振りが長くなったところで、今日は昔懐かし、今も
スイーツの王道を走る？「パンケーキ」を作りたいと
思います。ボールにタマゴ、ホットケーキミックス、牛乳
又は水を入れて混ぜます。よく混ぜたら熱くした
ホットプレートに生地を流します。ここからが難しい・・・
まるくなるように
まるくなるように・・・
結構これがむずかしい
真剣な眼差しです🐱
味はもちろんのこと
スイーツは
見た目も大事・・・👩🏻

じゃーん！

焼けたパンケーキに果物を添えて、
生クリーム、チョコレートソースを
かけてみました👩🏻 かわいいいし
美味しそうでしょう👩🏻 食べたーい👩🏻



パンケーキを焼いている時のあまーい香りは、昔、子供たちに
作ってあげた懐かしさを思い出させてくれたようです🐱
もちろんその頃は小麦粉だったり、生クリームはマーガリン
だったりしたけれど、子供たちのおなかを満たし、笑顔を作った
優しいひとは今でも忘れられない
瞬間であったと思います👩🏻
またみなさんの
優しい笑顔みたいです🎵



ハーブ内科皮フ科 開院 20 周年記念 川柳

職員が日頃の利用者様たちを想いながら作りました。
人気があったものをご紹介します。



🌸 年上が タイプと笑う 102 歳

(回想デイサービス M.T.)

🌸 ババたちも デイに集まりや 女子会だ

(ケアマネ M.I.)