

子供の節目の年に、ヒメシャラとギンモクセイ、ハナミズキを庭に植えた。巨木に魅かれてきたが、木の知識が無い事に啞然とし学ぶ事にした。

図鑑をひと通り読むと、ただの緑としか思えなかった樹木が、枝振り、花や葉の姿、幹の表面など俄然細部まで気になり始めた。

葉の形、つき方、ふちの形状で見分けるやり方が初心者に適しているが、中には実の味や、枝や葉をもむ際の香りなどが個性的な言葉で書かれており鑑別に役立つ。里山や街での人との関係も興味深い。何より面白い。(アトラスから始めた初めての皮フ科の勉強を思い出す。)木に名札がついた小中学校の校庭や緑地公園を、図鑑片手に休日に歩いたが、ごく身近な木々の種類の豊かさに驚いた。

山野にはその何十倍もの樹木が繁り、四季を通して各々が姿を変える。

気付かなかった宝物を発見し胸を躍らせている。

ハイキングや山散歩、サイクリング、神仏仏閣めぐりなどの際の強力な楽しみが加わったからだ。その後庭にコナラとアラカシの苗木も植えたがなんと小さい。大きく育てよ！自分の老後から死後にも生き続けるからこそ樹木に心が向いたのかもしれないが、今のところ名前を覚える事に四苦八苦だ。

ハーブ内科皮フ科 理事長 竹内 秀俊

## 【訪問介護】

最近ヘルパーをされていて良かったと思えることがありました。男性一人暮らしの利用者様で、ヘルパー訪問前は料理を作った事也没有でした。人と話すのが苦手との事で、先ず掃除をして、調理し易い、生活し易い環境に整えていく事で少しずつ心を開いてくださり、会話も多くなりました。今までコンビニの物ばかり食べていたそうですが、自分の食べたい物を一緒に皮をむいて、切って、煮たり焼いたりすることで、一人でも簡単な炒め物は出来るようになり、冷蔵庫の中も食材でいっぱいになってきました。今では、「次は何を作ろうか？」と嬉しそうに料理の本を見ておられます。



ハーブのツバメも  
巣立ちました

## 【運動デイサービス】

今年も梅雨がやってきました。

予想に反して風がさわやかでカラッとして少々寒さを感じますね。されど「梅雨」蒸し暑くじめじめとした日々がきつときますよね。体調を崩さず元気に乗り越えましょう！

デイサービスの入り口には雨傘をさした女の子の皆様をお出迎えして



います。色とりどりの傘やアジサイは利用者様が一つ一つ色を考え、はり絵をしてくださった作品です。毎月季節に合った図柄をスタッフが考え手先の機能訓練を兼ねて、利用者様と力を合わせて完成させています。

さて、来月はどんな壁画が完成するかお楽しみに！



## 【くもん学習療法】

ハーブデイサービス・グループホームでは、認知症予防・維持改善のため、くもんの学習療法を取り入れています。

今日の頭の体操 話題は「お豆腐」です。

「豆腐は買ったよ。入れ物を持って行くと水と一緒に入れてくれるのよ。」

「豆腐は家で作ってたよ。お母さんが作るんだよ。農家だから豆も採れるからね。」  
どちらも昔の古き良き風景でしょうか。

今はスーパーで簡単に買えるお豆腐ですが、お家で手作りしていたなんてびっくりです。

ちなみに職員Kさんの子供の頃は、お店に大豆を持って行くと次の日豆腐にしてくれたそうです。

夏には冷奴でも美味しいお豆腐の話題でした。



# ハーブ内科皮膚科ホームページ

## 紙面版

ハーブ内科 検索  スタッフブログを毎週更新中！

### 『日常風景』

6月14日(水) グループホーム ゆいまある

陽が落ちてから外を歩いていると、カエルや虫達の鳴き声が賑やかに聞こえてくるようになりましたね☺

梅雨の只中ですが雨も少なく、一足先に夏！という感じです。ゆいまあるの皆さまは毎日元気で、色々な事に取り組んでいらっしやいます！

かるたを楽しむ女性陣！とても真剣な表情ですね。

読み手のN様は国語が得意で、とてもスラスラと読み上げて下さいます☺



なんと、500ピースものパズルを完成させたU様！☺

長い時間をかけて完成まで辿り着いたその忍耐力、集中力には脱帽です！



とても手先が器用なS様は、よく台所の手伝いをして下さいます☺

手際が良く、S様が手伝って下さると食事の準備がとっても早く終わります！

皆様とても良い笑顔ですね☺毎日の関わりの中で、僕らスタッフの方が元気を貰っています。

### 『いっぱい探ろう！ たけのこ探りゲーム』

6月1日(木) 運動療法テイサービス

今日のレクリエーションは new ゲーム☺

たけのこ探りゲーム☺

たけのこって言うと春を連想していたのですが夏の季語なんですかね🐰 みなさんはどのようにしていただくのがお好きですか？

中華料理に使うのもいいですね♥

炊き込みご飯に入れるのもいいですね♥

床に並べてあるのは  
タケノコに見立てた  
紙コップです。その紙コップ  
に通してある紐を棒ですくひ  
あげる手首と忍耐力を鍛える  
ゲームです。



手首の回転をいかして、スナップをきかせて・・・



はやい！  
素早い手首の  
回転おみごと  
です！



まだまだ新しいゲームをスタッフも色々考えております  
えうご期待!!

### 【介護お助けグッズコーナー】

介護食は形がなくて、ドロドロでも形のあるものは飲み込みにくい。  
食事を作る人、食べる人も悩んでいませんか？

そこでお勧めしたいのが摂食回復支援食「あいと」です。おすすめポイントは素材を潰してしまうのではなく、酵素の力で食材の繊維をやわらかくしているのを見た目は素材そのままです。

この時期のおすすめは「愛知県三河一色産うな重」期間限定です。今年の土用の丑は7/25(火)、8/6(日)の2回。栄養を摂り夏を乗り切りましょう！

### 『生活リハビリ』

6月16日(金) 回想法・学習療法テイサービス

午前中器具を使つての機能訓練と一緒に生活リハビリを行なっています☺

やりたい事を伺って取り組んでいただきます  
例えば、



指の運動



トンクを使って  
ミニボールの移動



私はお花を生けてみました

やりたいことは人それぞれ

昔やった伝票整理やそろばん  
ファッション雑誌の切り抜き



今も色々されていますのでまたご紹介します♥

