

春から初夏、暖かくなってきた。

月に1回各部署で会議を開き、情報交換と話し合いを行っている。

外来、訪問看護・介護、ケアマネ、介護事務、運動・学習サービス、グループホーム、加えて各リーダー（調整役と呼ぶ）を集めた全体会議、ハーブ内科皮フ科の方向性を考える企画会議など。介護保険では各利用者様の変化についての対応に加え、介護保険の改定が様々で多く、その理解と方針決定、職員さんへの伝達など盛りだくさん。

最近の外来会議はアメニティ（快適性）が主。待ち時間を減らす為、電話での当日受付は午前9時からとし、午後（水・土除く）に処方箋を取りに来て頂く事とした。

朝8時半の混雑を減らす為と、高齢化に伴い一歩化が増したからだ。

また診療所も20年が経ったため、5月に診察室、8月に処置室の床と壁を貼り換える。適切な医療を早く提供できるように工夫し、実行に移す。

今年のハーブの外来の大きな目標です。

ハーブ内科皮フ科 理事長 竹内 秀俊

【ゆいまある】

グループホームハーブゆいまあるでは、入居者様とスタッフが大きな家族として一緒に暮らしています。「互助」「共生」「尊厳」を理念とし、それぞれが力を出し合って協力して生活しています。

認知症ケアの一環で「回想法」を行っています。高齢者が「楽しい」といった記憶をよみがえらせ、脳や心の活性化を促すことで、認知症予防の効果が期待されています。今回のお題「昔の恋人」では、皆さん「そんなのなかった」とか「はずかしいわ」と始めは言われてましたが、話が進むにつれ段々とヒートアップ！楽しいお話を聞かせていただく事ができました。お互いを尊重し、それぞれの力を出し合い協力して、一日一日を大切に過ごしていきたいと思っております。

【運動療法デイサービス】

緑がまぶしく、一年の中で過ごしやすい季節になりました。運動療法デイサービスは皆さんの元気な声であふれています。

皆さんと取り組むプログラムの一つ、「笑いあふれるレクリエーション」をご紹介しますと思います。

チームワークが大事な **風船バレー** イスに座ったままプレーし、風船を相手のコートに戻します。

つつい夢中になりイスから立ち上がってしまったたり、“お見合い”してボールを落としてしまったたり・・・そしてスタッフも一緒になって声をかけ合いプレーします。

利用者様、スタッフ一丸となれる瞬間です。



【くもん学習療法】

ハーブデイサービス・グループホームでは、認知症予防・維持改善のため、くもんの学習療法を取り入れています。



今日のKさん、いつもよりお話しが弾みます。なんと、Kさんは巫女さんだったそうです。

- 🗣️ お祭りの時舞台上に上がられたんですか？
- 👤 そうだよ。半田まで踊りを習いに行ってたよ。禰宜さんに教えてもらったよ
- 🗣️ 踊りを覚えるのは大変でしたか？
- 👤 全然難しくないよ

- 🗣️ 確か、お母さん踊りの先生じゃなかったですか？
- 👤 そうだよだけど、踊りが違ったから教えてもらえなかった冠付けて、扇子持ってやったよ
- 🗣️ すごくですね！じゃあKさん美人さんでしたね👩🏻
- 👤 そんな事ないよ全然美人じゃない
- 🗣️ いやいや私の中では巫女さん＝美人ですから💕



「勉強会」

4月17日(月) ゆいまある

ハーブでは毎月テーマを決めて「勉強会」を行っております☺

今月のテーマは…

「認知症及び認知症ケア」です。

私たちは日ごろから認知症介護のプロとして、仕事をさせていただいております。

ですが改めて勉強することは大切です🍵

今回は「主な認知症の種類、中核症状、周辺症状をおさらいし、種類や症状に応じたケアに生かしていく」という目標を立て勉強会に臨みました

また、認知症の方の対応だけでなく、認知症患者様のご家族への対応や一緒に介護を行う私たちスタッフのことも同時に考えていきました。

やはりご家族様も様々な悩みや苦しみを抱えている場合が多いので、ご利用者様だけではなくそのご家族様のことも同時に親身になって対応していくことが大切なんだと皆で改めて考えを共有することができました。



「色々変わってきています」

4月17日(月) 回想法・学習療法デイサービス

4月から色々変わったところがありますのでご紹介していきます
機能訓練のコーナーができました🍀
ペダルこぎ(右手側)
上下に腕を動かす器具(左手側)



特に腕の上げ下げは大人気
何回もチャレンジする方が
たくさんいます
いつでも、何回でも気が向いた
ときに取り組まれています

午前中は各自が率先して運動しています
手先の運動もさかんにチャレンジ中
午後は機能訓練指導員が個人の目標に合わせて機能訓練を実施中



今後もブログにて近況を公開していきます🍀

「スカラモービル」

4月17日(月) 回想法・学習療法デイサービス

「スカラモービル」ってご存知ですか？
機械に腰掛けていただき電動で
階段の昇り降りをするマシンです



これがそうです



これがあるとエレベーターのない2階以上の住宅に住む車椅子の方が階段の昇り降りが可能になるのです
ご本人は腰掛けていただくだけで安全にタイヤが回転してくれるのです🍵

介護保険を利用し、個人的にレンタルしています。回想法デイサービスのスタッフが送迎時に操作して階段を昇降する事でデイサービスをご利用されている方もいらっしゃいます
福祉用具も色々進化してきているんですね😊

「なつかしいお話 戦時中、終戦後時代の食事」

4月17日(月) 回想法・学習療法デイサービス

みなさん”豆かすご飯”ってご存知ですか？

豆かすとは…大豆から油を絞りとった残りの粕。飼料や肥料にします。

でも戦時中、終戦後、食べる物が少ない時代、この豆粕をご飯にまぜ主食としていたようです。

「井に豆粕ご飯を入れて、井のふたにたくわん2切れと、こうなご煮干しを煮たのをのせて食べてたよ」

「昭和3年4年生まれくらいの人はそうだよ」 (88歳女性)

