

ここに来て花粉症患者が増した。多くが「去年と同じ薬を」求めて来院。当院では数種類を試していただき、効果と副作用(眠気、だるさ)を比べ、患者さんに合う薬を捜すため、1ヵ月以上長めに処方できる。特に「鼻づまり」に効く新しい薬が充実したのは朗報だ。

さて、「花粉症」の俳句を捜したが古い歳時記には少なく、ネットで以下を見つけた。

目も鼻も口もまだある花粉症

恨めしや自然の笑い花粉症

花粉症の妻と居て不眠症 (週間金曜日より)

いわゆる俳句っぽくなく人間臭くて、ほとんど川柳だ。

花粉症で良い事はまず…無い。これほど無駄を強いる病気は無かろう。医療、薬品が潤う以外は(?)社会の損失だ。しかも、目鼻口だけでなく、花粉のへばりつく体中の皮フのかゆみ、肺に入り込んでの無闇な咳など症状の幅が増大中。

やれやれ。「花粉症になって良かった」事があるとすれば、私の口癖「誰が考えても健康的な生活を送る」べき最良の機会を与えてくれた事ぐらいかしら。

確かに早寝早起き、節酒は間違いなく症状を軽減してくれる。

皆様、御自愛、御自愛

ハーブ内科皮フ科 理事長 竹内 秀俊

【外来】

平成9年の開院から20年が過ぎ、たくさんの患者様との出会いがあり、成長をみせて



いただきました。

1才で受診された方が20才で来院された時、月日の流れを感じてしまいました。これからたくさんの方と出会うことを楽しみにしています。

【回想法・学習療法デイサービス】

毎日のメニュー書き…それは、俺の仕事さ♪ (66歳 男性)

あるご病気の後遺症で目が見えづらい利用者様。

字を書くことは、難しいかと思い込んでいた私達。

ある時、なにげなく

”書いていただけますか?” ”おおう”

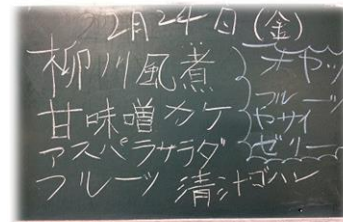
という事で、こんな上手に書いてくださいました。

それ以来、メニュー書きは、M様の担当です!👉

私達の勝手な思い込みできつと出来ないかな…?

は、その方の出来る! 自信を潰しているんだと…👉

今後も、色々な方の色々な出来る! 可能性を見つけられる楽しいデイを目指していきたいです。



【くもん学習療法】

ハーブデイサービス・グループホームでは、認知症予防・維持改善のため、くもんの学習療法を取り入れています。

寒い冬を終え、春がやって来ました。

ゆいまあるでは毎年横松神社の桜が咲くのを皆様楽しみにされています。

ソメイヨシノと少し濃い色の桜がお部屋の窓からも見えて、春を感じます。

O様「八雲山で桜を見たよ。岩手県の釜石にある山だよ」

N様「犬山城や岡崎城で桜見ました。電車に乗って行きました」

他にも「北上温泉に入って桜を見た事あるよ」

「千葉にお嫁に行った妹とお花見しました」

と皆様、思い出のお花見をお話してくださいました。



ハーブ内科皮膚科ホームページ 紙面版

ハーブ内科 検索  スタッフブログを毎週更新中！

『雪解け～(*´ω`*)外出だぁ～！！』

03月06日(月) グループホームゆいまある

ようやく暖かいと感じられる日が増えてきましたね
僕はゆいまあるのレクリエーションを担当させていただいています。冬の間はクリスマス会、餅つき、節分の会などを行いました。しかしどれも室内ばかり…
たまにはお出かけしたい」というお言葉も聞いていたので、外出できる暖かさとなり嬉しく思っています。
最近の外出先をご紹介します 🍡

毎年交流会でお世話になっている保育園の園児さんへ卒園プレゼントの首飾りを届けに行きました 🐱



半田赤レンガ建物と阿久比勤労福祉センターの雛人形の見学に行きました。
外出後「綺麗なお人形さんがたくさん飾られていたよ」と嬉しそうにお話していただきました 🍡

これからも利用者様の気持ちに寄り添い、ニーズがあればお花見や喫茶店への外出も計画していきたいと思います 🍡

『ちょっとお部屋をのぞいたら』

2月22日(水) 運動療法テイクサービス

午前中のみなさん。

入浴があったり、頭の体操があったり、足の運動があったり…。

どんなふうにご覧されているか、ちょっと覗いてみました 🧐

みなさんがよくされているのはぬり絵です。ぬり絵って子どもがやるものじゃないの？いえいえそんなことはありません。



ぬり絵は脳全体を動かし認知症の予防の一端を担っているのです 🎵

もちろん手も動かしますし、塗れた後の楽しみもいいですね

みなさんお上手です 🐱

これは「アクティブペダル」というものです。自転車こぎの要領でキコキコペダルを回していきます。この運動は踏み台昇降運動や、階段登りと同じ効果が得られるそうです。みなさん各々時間を決めて頑張ってます 🍡



右手で洗濯バサミをはずし、右手でつける。利き手じゃない方は結構難しい…単純で奥が深い「洗濯バサミ作業」
しかしながら続けることに意義がある 😊
みなさんどれも真剣です！
いいお顔 🐱

『手作りおやつ』

2月23日(木) 回想法・学習療法テイクサービス

今月の手作りおやつは、名古屋名物「鬼まんじゅう」
それも今回は、🍡 もっちり黒糖鬼まんじゅう 🍡 ですよ

作り方は、簡単です。
念のため角切りにしたさつまいもを蒸して材料と混ぜる。あとは、15～20分蒸しあがるのを待つだけです。

砂糖の代わりに黒糖を使い、小麦粉に白玉粉をまぜもっちり！



来月のおやつ作り…何にしようかな 🎵
皆さん楽しみにして頂いているので考える方もワクワクしながら考えてます。

もっちり黒糖まんじゅう (25人分)	
さつまいも	1500g
粉の黒糖	375g
小麦粉	375g
白玉粉	75g
水	大8
塩	少々
ベーキングパウダー	少々

利用者様からも「おいしかったわあ～❤️」、「黒糖がいいわね…🎵」など大変好評で、おひとり2個ずつペロリ。

【介護お助けグッズコーナー】 排泄ケア用品 「TENA」(テーナ)

▼肌さらさらで長時間快適

▼下着の様な付け心地でプライドを守る

▼皮フトラブルのリスクを軽減

TENA は人間工学に基づいた設計で体にフィットし下着のような付け心地の商品です。十分な吸収力があり一晩一枚で済む為、おむつ交換を頻繁に行っている介護者の負担の軽減にもなります。

