



新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひ申し上げます。
年末年始は全員が揃う、数少ない日である家族も多いはず。うちもその一つ。
大切に思い、歳時記を繻(ひもと)いてみた。

去年今年(こぞことし)貫く棒の如きもの (高浜虚子)

暗く寒い年末の時期にのみ感じる、時の流れの重さか？

おろかなる犬吠えてをり除夜の鐘 (山口青邨)

確かに大晦日に神社まで歩くと、妙に犬が吠える。

大空のせましと匂ふ初日かな (鳳朗)

匂いを放つかのように照り輝く初日の光。新年の気概。

貯蓄型浪費型ありお年玉 (山田弘子)

私の子供の頃のお年玉は、いつのまにか親の懐に入っていたような……

お供(そなえ)餅の上の橙(だいだい)いつも危し (山口青邨)

いつ転がり落ちてもおかしくない。川柳みたい。

薄目あけ人嫌ひなり炬燵猫(こたつねこ) (松本たかし)

猫の本質をうまく言い得ましたね。

しろじろと一月をはる風の畦(あぜ) (綾部仁喜)

ハーブ付近の田んぼの風景

忙しくて日頃気づかない風景を感じる、大切な時期かもしれません。地に足がつく自らを確認して、各々新たなる門出を迎える。そんな年始めです。

ハーブ内科皮フ科 理事長 竹内 秀俊

【訪問介護】

私の義父 90 歳 義母 89 歳。父が母を看ている老々介護です。
訪問看護・訪問リハビリ・訪問介護・配食サービス等を利用し、二人で生活しています。
私は、両親・関係スタッフの方々のおかげで仕事を続けることができ、感謝です。
昨今、看護で色々な事が報じられていますが、困った時は些細な事でも相談しましょう。
違った発案がでるかもしれません。今年もよろしくお願ひします。

スタッフブログを毎週更新中！

ハーブ内科 検索

【運動療法デイサービス】

師走のど真ん中、デイサービスにて“資生堂「いきいき美容教室」”を開催しました！今回はクリスマスを意識したキラキラメイクとネイルアートです。一人ひとりの前に鏡を置いて、それぞれ自分の手でじっくりとスキンケアから行います。



普段お化粧をすることが減ってしまった方も、毎日お化粧をしていた時のことを思い出して、美容部員さんよりも先に手が動く動く！なかなか見られない皆さまの様子と、なんといってもお化粧をした女性(男性も！?)の皆さまの綺麗な顔に驚かされました。ネイルはお正月までもつかな？いつまでもいきいき若々しくいてくださいね♪



【頭の体操コーナー】

新年を迎えましたが、年の瀬、U 様と K 様の冬至の会話ををご紹介します。
「冬至はかぼちゃを食べる日だな」「ゆず湯も冬至だったか？」「かぼちゃを食べて 100 まで生きよう」「ゆず湯に入って風邪をひかずに 100 まで生きよう」頭の体操が終わっても 2 人の会話は弾みます。スタッフが「ゆいまあるで元気に明るく新年を迎えましょうね」と声をかけると、
U 様「あんたも 100 まで生きようね」K 様「それがいいね！」こちらが元気をもらいました！

ハーブデイサービス・グループホームでは、認知症予防・維持改善のため、くもんの学習療法を取り入れています。

