

もう秋雨が降ったらしく、途端に風が涼しくなった。

今年から阿久比町の開業医にて個別検診が始まり、問診・採血とやや忙しい。決まった集団検診日に行けない町民にとっては朗報だが、医院にて肺のX線を同時に受けられず、再度集団検診に行かねばならぬのは不便だ。肺がんの見落としにもなりかねないため、早急の改善を望む。

コンビニ医院を目指し、開業して早約20年。待ち時間の有効活用に漫画と雑誌を取り入れた。大学時代、漫画片手のラーメンライスの旨かったのが原体験で、ゴルゴ13、こち亀など読み切り物だ。そんな私のマイブームが「漫サン」の「まんだら屋の良太」。全巻そろえて放っておいたのを最近読み始め再度熱中している。エログロと文学、版画芸術や、生き様に感応。作者・畑中純が若くして亡くなったことを知り、追悼の気持ちも込める。どうせ待つなら有意義(?)な方が良いので、ご希望があれば更に他の漫画を取り揃えませ！！

閑話休題。認知症患者さんの希望の映画「僕がジョンと呼ばれるまで」の試写会に多数のご協力ありがとうございました。更に多くの方、患者さん家族、地域の人々、介護職員さん、行政の方々などお誘いして10月25日に半田市役所前の「アイプラザ半田」で本上映を行いますので是非ご参加を！急増する認知症患者さんについて目から鱗が落ちるはず。知多半島の全スギ薬局にて、前売券発売中ですよ！

ハーブ内科皮フ科 理事長 竹内 秀俊

【訪問介護】

今年、ハーブの駐車場の屋根にツバメが巣をつくり、4個の卵を産みました。

夫婦で順番に卵を温めていましたが、なかなか雛が卵からかえりません。毎日見ているハラハラしていましたが、いつの間にか黄色い大きなくちばしを開けて親ツバメからエサを口移しでもらっていました。4羽いるので親ツバメも順番にエサをあげるのは大変だと思います。

仕事に出る前に毎日「ピー」と声を掛け癒されていました。ある日、屋に帰ってくるとうちの巣は空っぽになっていました。4羽とも元気に巣立ちできたのです。

【運動療法デイサービス】

今年の夏まつりはデイサービスのフロアいっぱいを使って、わなげ・金魚つり・的あてのゲームを行いました。同時進行なのでデイサービスはそりゃもう賑やか！全部の合計点の上位の方から順におやつのかき氷が食べられるということもあり、暑いこの日はかき氷目当てに燃えた方もいたのではないのでしょうか。

日々のレクリエーションから季節の行事まで、利用者様だけでなく職員まで盛り上がり、熱く(暑く!?)なってしまうので、皆さまも職員もおやつのおいしいかき氷の時間はほっと一息。

また、この日は職場体験の可愛い中学生の子たちも来てくれたので、フロアの雰囲気も心なしかいつもよりも和やかでした。楽しく一日を過ごして頂いたようで良かったです！



【頭の体操コーナー】

ハーブデイサービス・グループホームでは、認知症予防・維持改善のため、くもんの学習療法を取り入れています。

暑かった8月も過ぎ、少し過ごしやすくなってきました。今回は大正生まれのK様。小学校の運動会の話です。お弁当は三段のお重、中身はおいなりさん・巻きずし・煮物が定番。ゴザを敷いて家族での昼食。校門近くには屋台も出て、おでんやジュースも売っていたとか。

娯楽の少ない時代の小学校の運動会はお祭りのようににぎやかだったのでしょうか？そしてもちろん、かけっこが一番で、ノートや鉛筆の景品をもらっていたとか…。80年も前の事を今も鮮明に覚えているのですね～。また楽しい話を聞かせて下さいね。



ハーブ内科 検索

スタッフブログを毎週更新中!

今月のおすすめブログは8月23日の『盆踊り』です。ぜひご覧ください♪