



去年から外来出口に AED(自動体外式除細動器…いわゆる電気ショック)を設置した。救急時には 119 番コールと同時に 100 回/分で心臓マッサージを始め、30 回毎に鼻をつまんで口からの人工呼吸。並行して AED の用意。100 回/分の心臓マッサージのテンポはご存知アンパンマンマーチだ。

詞の出だしが「そうだ！嬉しいんだ生きる喜び たとえ胸の傷が痛んでも」とかなり象徴的。その作者のやなせたかしさんが先日亡くなった。

私は音楽は詞を読んで納得したら聴く。その点、この詞は簡潔で心に深く響く。以下追悼の気持ちを込めて詞の一部を書き記します。

『何の為に生まれて 何をして生きるのか

答えられないなんて そんなのは嫌だ！

今を生きることで 熱いころ燃える

だから君は行くだ微笑んで

何が君の幸せ 何をして喜ぶ

解らないまま終わる そんなのは嫌だ！

忘れないで夢を 零さないで涙

だから君は飛ぶんだ何処までも

そうだ！恐れないでみんなの為に

愛と勇気だけが友達さ

時は早く過ぎる 光る星は消える

だから君は行くだ微笑んで』



私は「行くだ微笑んで」の一節が特に好きだ。辛いことが色々あっても、自分と周りのために微笑みを絶やさぬよう努力し前のめりに生きる姿を感じるからだ。そのようにありたいと願う。

ハーブ内科皮フ科 理事長 竹内 秀俊

## 【訪問看護】

先日、褥瘡(床ずれ)の勉強会に参加してきました。

床ずれは、患者さんの循環不全、脱水、栄養状態の悪化、浮腫などで発生する危険性が高まります。

今回「皮膚・排泄ケア認定看護師」を講師に招いての勉強会だったので、新しい知識と困難事例へのアドバイスを聞くことができました。それを、これからのケアに活用していきたいと思います。

褥瘡ケアはハーブの訪問看護にお任せください！

学習療法の効果や、ハーブでの取り組みをホームページで紹介しています。ぜひご覧ください。

ハーブ内科

検索

## 【回想法デイサービス】



暑かった夏が終わり、急に秋の足音が聞こえてきました。朝晩の冷え込みに、大急ぎで衣替えをした方も多いのでは。

さて、10月といえば、運動会！回想法デイサービスでは、10月15日(火)に運動会を行いました。

利用者様、スタッフともに紅白のハチマキを巻いて大張り切り！大盛り上がりの競技は…

①物送りゲーム②こっち来い③スタッフによる競技④玉入れ最後の玉入れでは、1個差で紅組の大逆転勝利となりました。利用者様と一緒にとても楽しい運動会でした。

## 頭の体操コーナー

※くもん学習療法を「頭の体操」と呼んでいます。



くもん学習療法「頭の体操」は年齢に関係あるの？

答えは『いいえ』です。年齢は一切関係ありません。

お写真の学習者様は10月で満102歳になられました。デイサービスに来られた時は必ず参加されます。大きな声でハキハキと読まれ、一番お元気ですよ！お願いしますとお誘いすると「オッケー！」と大きな声で答えてくれます。

また、昔の事も私たちにとってもわかりやすく話していただけます。記憶力も抜群です！何歳になっても脳に刺激を与えることは重要ですね。週5日取り組まれるのが一番効果的と言われています。「継続は力なり」ですね。

今日も聞こえてきます「オッケー！」と(^▽^)

発行元：(医)ハーブ内科皮フ科/(株)ハーブライフケア  
〒470-2206 知多郡阿久比町横松宮前 67  
TEL 0569-49-2752/FAX 0569-49-2753