



ハーブだより



新年号
第98号

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひ申し上げます。
年末から外来外廊下に AED の緑箱が置かれています。停止した心臓を動かすい
わゆる「電気ショック」知多郡医師会の寄付で各医院に設置されたので「必要時」
にご使用ください。とは言え目前の人が心停止したなら AED を捜す以前に救急
蘇生です。まず人を呼んで 119 コール。同時に①またがって 100 回/分で胸を
繰り返し押す。(心臓マッサージ) 次に②30 回ごとに鼻をつまんで口から空気を
2 回送り込む(人工呼吸)これを繰り返しつつ AED が届けば書かれた通りセット
アップし使用する。AED の緑箱を見るたびに①と②を思い出しでいただくことが
大切です。私の救急蘇生で忘れられないのは父親の病氣説明中に心停止したその
息子。診察中に意識消失し心停止した女性。前者は残念ながら亡くなり、後者は
最初の胸の強打で心臓が動きだし助かりました。忘れたころに突然やって来る印
象ですが日頃からその場を想像しておくだけでいざとなったら迅速に動ける
大切な手技です。

ハーブ内科皮フ科 理事長 竹内 秀俊



【ケアマネ】 明けましておめでとうございます。先日「生きる意味」について
考える市民公開講座に参加しました。お話は住職であり大学講師の木下大圓先生
です。近年、生活習慣の変化によりガン細胞が増殖しやすい環境の中で私たちは
生活していますが、日々の心がけて改善する事が出来るのです。怒りは3万個の
ガン細胞を発生させ笑いは五万個のガン細胞を退治する今年もにっこり笑って
健康な1年を過ごしましょう。

【訪問看護】 明けましておめでとうございます。昨年で訪問看護師3人ともハ
ーブ在席10年という区切りをむかえることができました。これからも初心を忘
れる事なく頑張っていきます。よろしくお願ひします。

【訪問介護】 今年の冬は寒いせいかいつもより早く野鳥が里に降りて来ている
様です。訪問先で珍しい鳥を時々見かけます。落ち葉の後には新芽が出ており自
然に癒されながら楽しく訪問させて頂いています。本年もどうぞ宜しくお願ひ致
します。

【外来】 新しい年を迎えました。一年はあっという間ですね。昨年とはどんな年
でしたか？充実した一年でしたか？私はコンサートに行ったり、旅行に行ったり
ととても充実した一年でした。今年は何か目標を立ててみようと思います。たと
え小さな目標でも、持っていれば希望を持って、生き活きと生活ができ、充実感
など幸せを感じる事が出来ると思います。皆さん体調に気をつけて良い1年に
してください。

【回想法・学習療法ずんずん】 2013年、新しい年がスタートしました。今
年のデイサービスの年間目標は「笑顔と接遇」です。利用者様・スタッフ共に1
日1日を大切に大切に楽しく過ごし笑顔になれるように努めていきます。また、
心を込めたサービスを心がけ、目標が達成できるようスタッフ一同決意も新たに、
皆様をお迎えする準備は万全です。今年もよろしくお願ひします。

【運動療法・学習療法よっころしょ】 新年あけましておめでとうございます。
今年が「利用者様が一つでも多くの可能性を持ち帰られるように支援しよう」を
目標とし皆さんがいつまでも自分のことは自分で出来るようスタッフ一同バ
ックアップしていきます。今年も一年楽しく・元気なデイサービスをよろしくお
願ひします。



発行所：医療法人ハーブ内科皮フ科
知多郡阿久比町横松宮前 67
(株) ハーブライフケア
TEL 0569-49-2752
FAX 0569-49-2753