

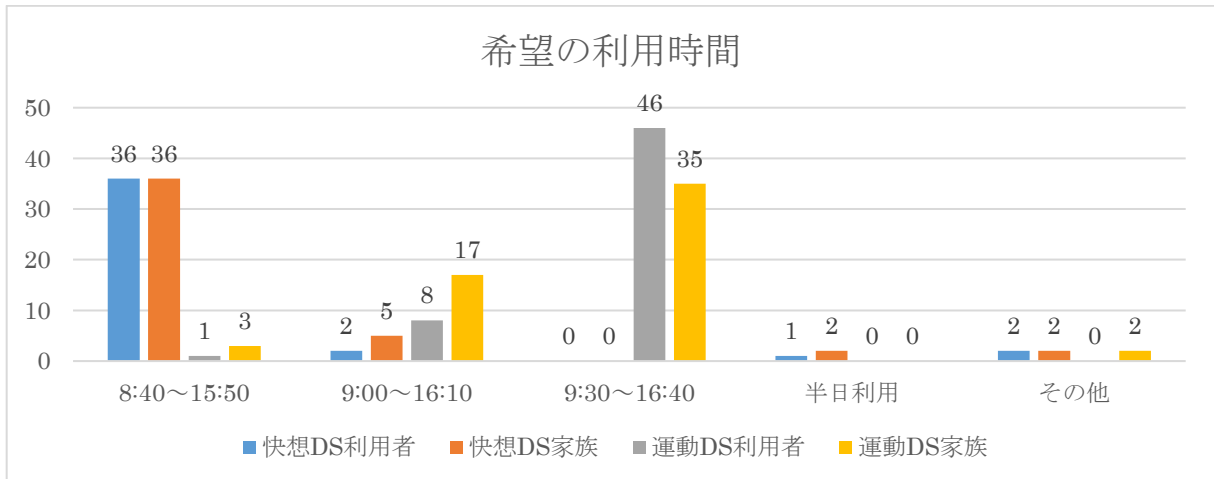
## デイサービスに関する意識調査【ご家族様用】

### 利用時間について

(1) 希望するご利用時間をお答えください。

(※お迎えの時間は30分位前、帰りの自宅到着は30分位後になります)

- ① 8:40～15:50      ② 9:00～16:10      ③ 9:30～16:40  
 ④ 半日利用      ⑤ その他 ( )



#### 【快想デイサービス】

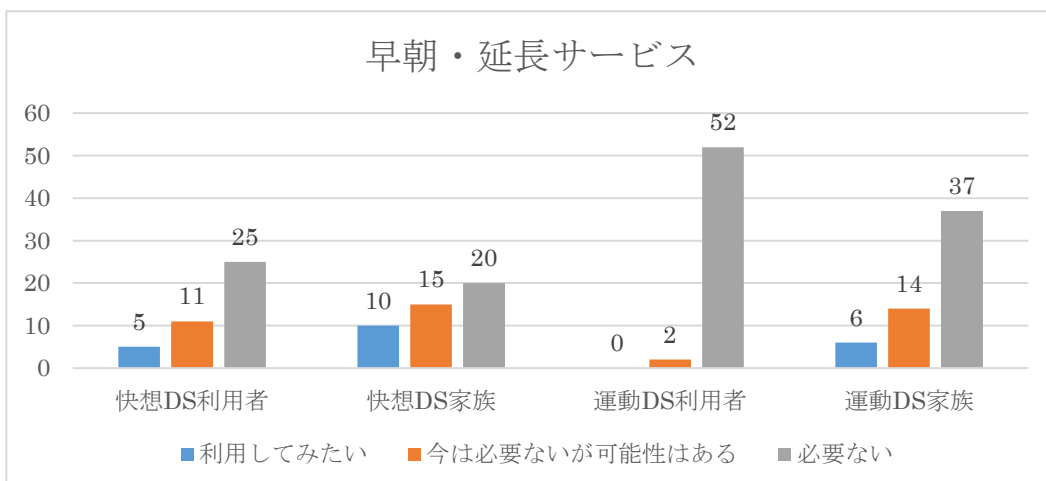
- ・今の利用時間が良い、今の時間で問題ない(8:40～15:50)(3票)
- ・自宅到着が4時半頃だと時間に余裕があって助かります。
- ・帰りは遅い方が良いです。

#### 【運動療法デイサービス】

- ・今まで通りで良い(4票)
- ・朝があまり強くないので、②or③の時間帯であれば大丈夫かと思えます。

(2) 早朝や延長サービスがあれば利用してみたいと思いませんか。

- ① 利用してみたい      ② 今は必要ないが可能性はある      ③ 必要ない





(2) で ① ②とお答えした方のみ (3) へ進んでください。

(3) その理由を教えてください。

### 【快想デイサービス】

#### ①利用してみたい

- ・デイサービスの日と学校行事が重なった時に延長サービスがあったらいいなと思ったので。
- ・仕事の都合で延長があったらありがたいと思ったことが何度かあったので、検討して下さると助かります。
- ・用がある時等、単発で頼めたら助かります。
- ・家に一人で居させたくないため、延長サービスがあれば利用したいです。
- ・滅多にないが、どこかに出かけていて帰りの時間に間に合わないことがある。

#### ②今は必要ないが今後可能性あり

- ・家族の仕事時間など形態が変わる場合はお願いするかもしれないので
- ・デイの日は朝早く起きているので早朝でも行けそうです。
- ・長時間出掛けたい時に
- ・家族が不在の場合に延長をしてもらえたら助かる
- ・お迎えに間に合わない時に

### 【運動療法デイサービス】

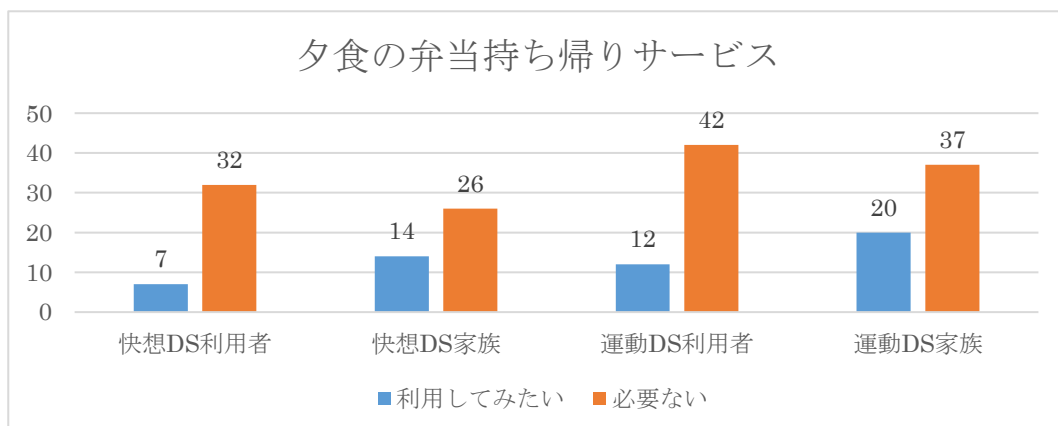
- ・介護者の仕事の都合で時間を変更してほしいことがあるため
- ・どうしても都合が悪い場合、このようなサービスがあれば都合よい。
- ・家族が急な用ができて帰宅時間に間に合わない時など、保育園のようなシステムがあると助かります。
- ・出かけていて時間に間に合わない時などに利用したい。
- ・冠婚葬祭などでやむを得ない用事が入り、家族の調整もつかない場合が生ずる。
- ・現在はデイサービスの時間に合わせて仕事等、全てを調整しているが、早く出たい時や遅くなる時など、サービスがあると安心。

### 食事について

(1) 夕食の弁当持ち帰りサービスがあれば利用してみたいと思いますか。

① 利用してみたい

② 必要ない



【快想デイサービス】

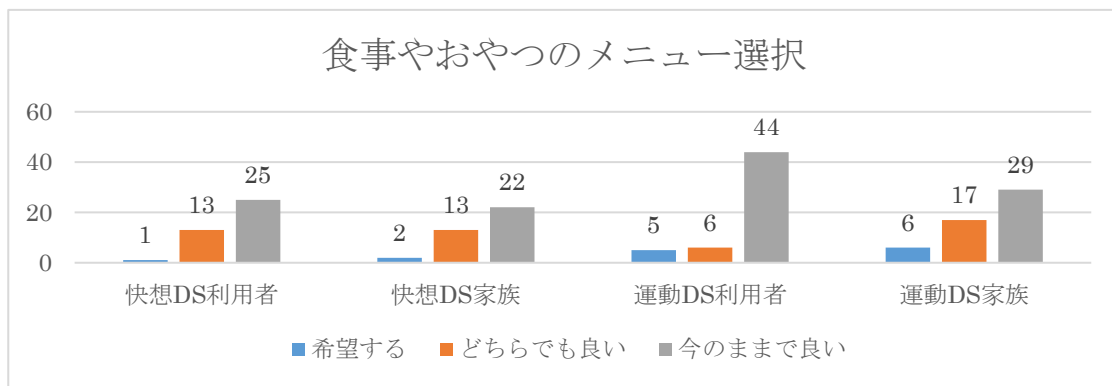
- ・毎食お昼がおいしいと母から聞いていたので「夕食の弁当持ち帰りサービス」があったらぜひ利用したいです。私自身もとっても助かります。
- ・少量でタンパク質の摂れる食事があると嬉しいです。

【運動療法デイサービス】

- ・自炊しておりませんので、その日の夜のご飯を持ち帰りできれば助かります。
- ・家族と同居しているので、家族と同じ物が食べられるので必要ないです。
- ・帰りが遅くなるので、お弁当があればありがたいです。

(2) 主菜（肉か魚など）やおやつメニュー選択ができれば希望しますか。

- ① 希望する                      ② どちらでも良い                      ③ 今のままで良い



【快想デイサービス】

- ・本人が食べたいと思えばどちらでも。
- ・本人が今日は何がでるか楽しみにしています。(今のままで良い)

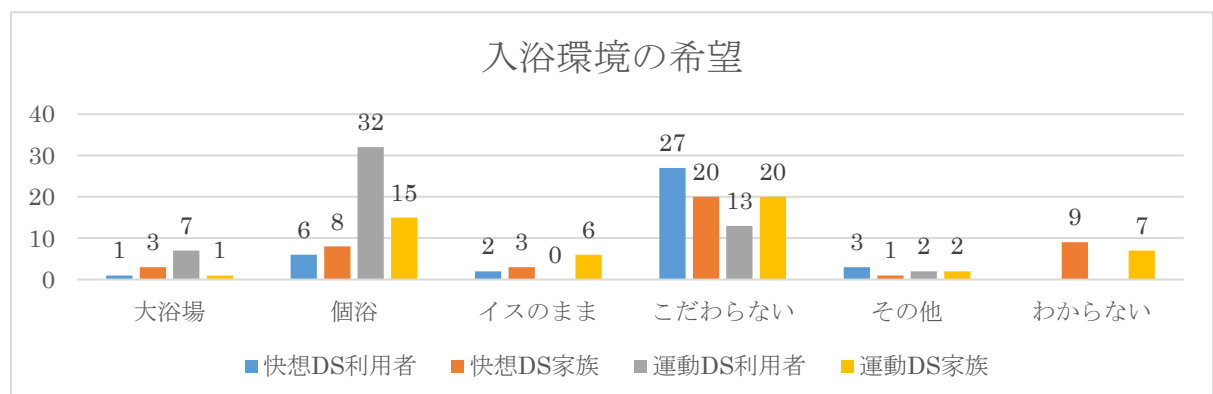
【運動療法デイサービス】

- ・月1回くらい希望できると良い

入浴について

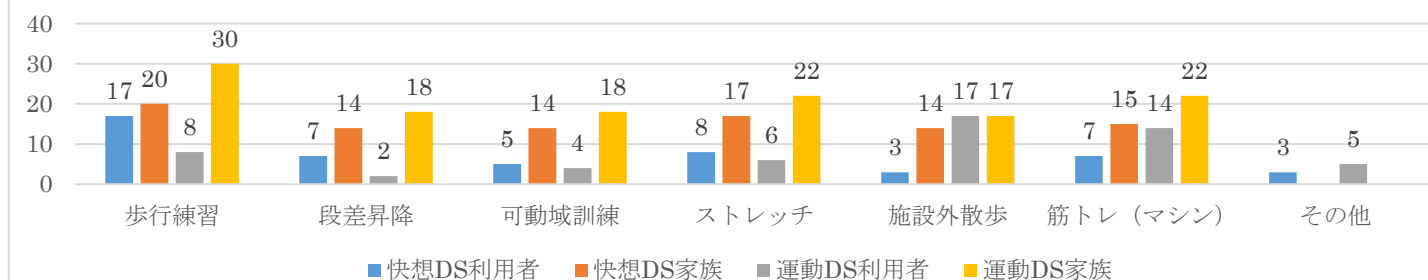
(1) ご利用者様にとって良いと思われる入浴環境を教えてください。

- ① 大浴場                      ② 個浴（自宅の様な風呂）                      ③ イスのまま浴槽に入れる  
④ こだわらない                      ⑤ わからない                      ⑤ その他（                      ）





## どんな運動をしたいか



### 【快想デイサービス】

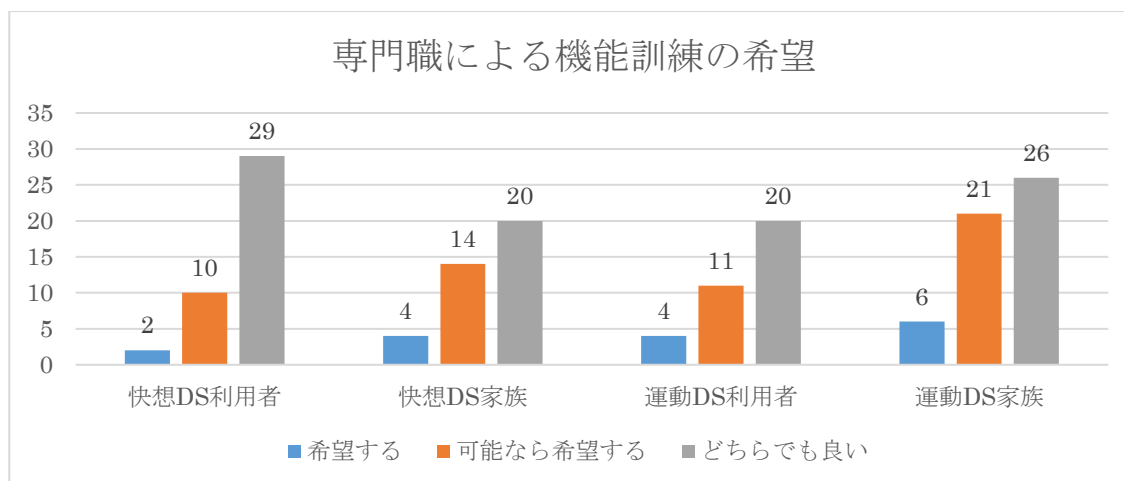
- ・本人ができるなら、なんでもやってもらいたい。
- ・無理なくできればよいと思います。
- ・一人で立つことや両手引き歩けますが、これらができなくなることが心配なので、5～10分で良いので歩くことをやらせたい。(④施設外歩行→短時間 5～10分)

### 【運動療法デイサービス】

- ・膝、腰関節の疾患、変形があるので、負担にならず現状をできる限り維持できれば
- ・機械を使ってリハビリ

(3) 現在、看護師中心に運動を行っていますが、この先、理学療法士や柔道整復師など専門職に運動に関わってほしいと思いますか。

- ① 希望する      ② 可能なら希望する      ③ どちらでも良い



### 【快想デイサービス】

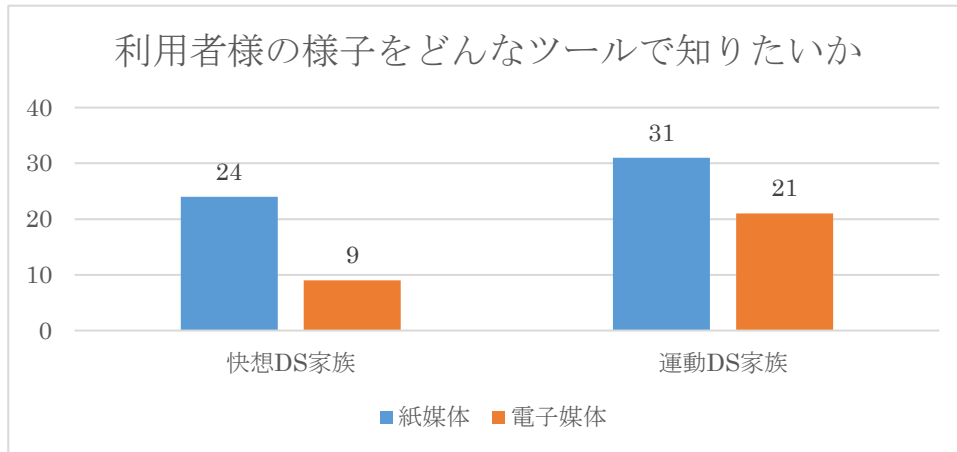
- ・本人次第（どちらでも良い）
- ・高齢なので苦痛にならないければ（どちらでも良い）

### 【運動療法デイサービス】

- ・やはり専門の方に行ってもらえれば

(1) ご利用者様の日中のご様子について、どのようなツールで知りたいですか。

- ① 現在のような紙媒体      ② LINE などを使用した電子媒体



【快想デイサービス】

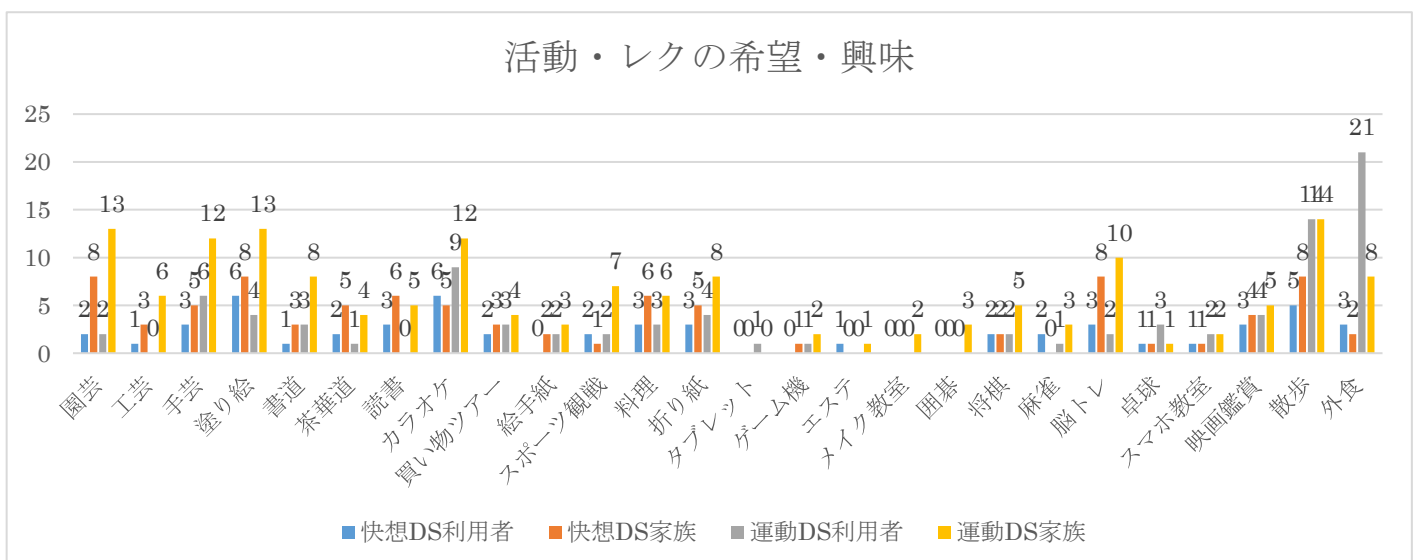
- ・どちらでも良い (4票)
- ・帰宅後にデイサービスの様子をよく話してくれるので今のところは現状で良いと思います
- ・写真を時々もらっていますが、全て大事に部屋の中に貼っています。
- ・部屋全体を見るカメラを設置してあれば、常時ネットで開放して欲しい。

【運動療法デイサービス】

- ・どちらでも良い (4票)
- ・両方希望
- ・写真

(2) ご利用者様が興味のある (得意な) 活動があれば教えてください。 (※複数回答可)

- 園芸    工芸 (陶芸や木工等)    手芸    塗り絵    書道    茶華道    読書  
 カラオケ    買い物ツアー    絵手紙    スポーツ観戦    料理    折り紙  
 タブレット    ゲーム機    エステ    メイク教室    囲碁    将棋    麻雀  
 脳トレニング    卓球    スマホ教室    映画鑑賞    散歩    外食



【快想デイサービス】

- ・計算
- ・パズル（2票）
- ・手芸、塗り絵を得意としていたけど、指が不自由で今はやっていません。
- ・認知症に良さそうなので塗り絵、料理、ゲーム機、脳トレーニング、スマホ教室
- ・漫画を読むのが好き
- ・日曜大工を良くしていた

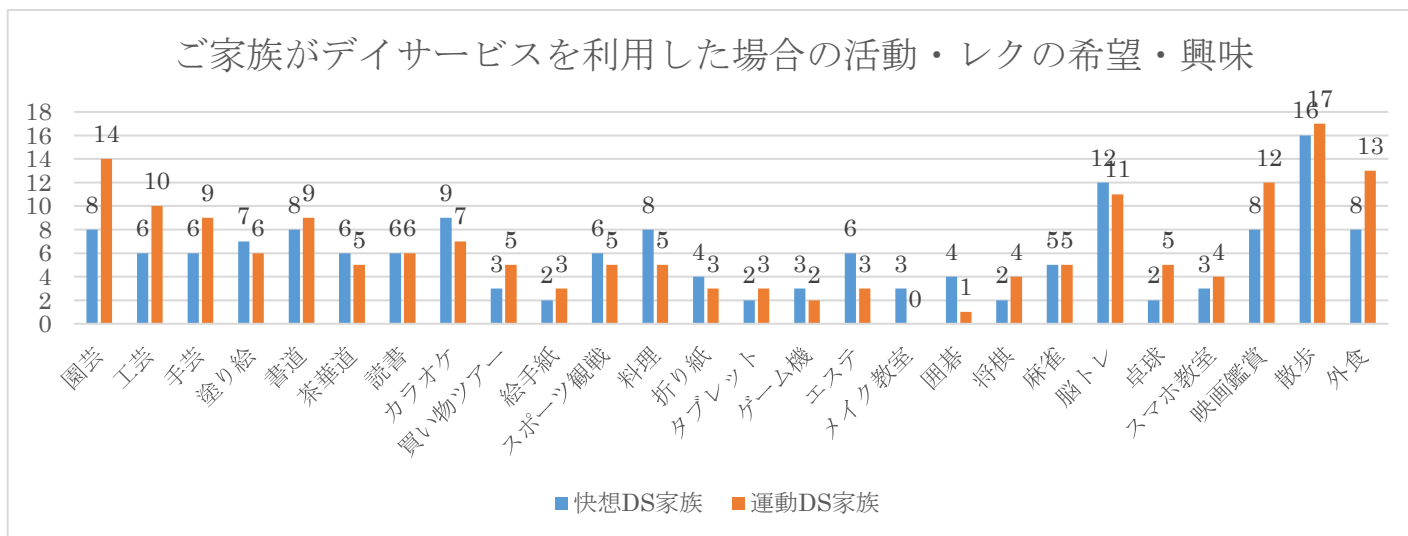
【運動療法デイサービス】

- ・トランプ
- ・鉢植え（寄せ植え）や小さいブーケ（生花）作りなど

(3) ご家族様が もしデイサービスを利用するなら、どのような活動がしたいですか。

(※複数回答可)

園芸 工芸（陶芸や木工等） 手芸 塗り絵 書道 茶華道 読書  
 カラオケ 買い物ツアー 絵手紙 スポーツ観戦 料理 折り紙  
 タブレット ゲーム機 エステ メイク教室 囲碁 将棋 麻雀  
 脳トレーニング 卓球 スマホ教室 映画鑑賞 散歩 外食



【快想デイサービス】

- ・マシントレーニング
- ・全部楽しそうのでやってみたいです。

【運動療法デイサービス】

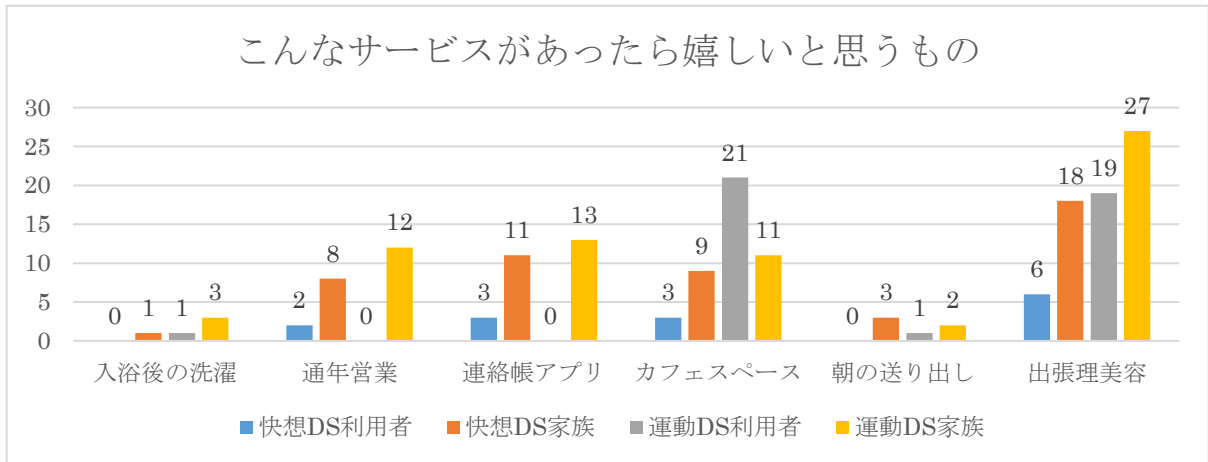
- ・メイクが好きなので、眉の描き方とかチークとかの入れ方など教えてもらえたら嬉しい
- ・できるだけ知らないところを歩く
- ・手先が器用。相撲が好きです。

その他

(1) 「こんなサービスがあったら嬉しい」と思うサービスを教えてください。

(※複数回答可)

入浴後の洗濯（自費） 通年営業 連絡帳アプリ（欠席連絡等）  
 カフェスペース 朝の送り出し 出張理美容（自費）



【快想デイサービス】

- ・出張で髪をカットしてもらえると助かります。
- ・いろいろなゲームでの体力づくりとコミュニケーション。
- ・日曜にデイサービスを利用したい（
- ・お盆の営業

【運動療法デイサービス】

- ・動物とのふれあい（2票）
- ・現在支援1のため、週1回の利用をさせていただいています。できれば現状の1階と半日の入浴のみのサービスがあれば嬉しいです。
- ・マッサージ
- ・爪切り
- ・アプリでもメールでも良いが、悪天候時等の急な休業連絡などは電話より早いしスタッフさんの負担も少ないと思う。

(2) ご家族様が デイサービスに一番求めることは何ですか。

(例：入浴、健康管理、運動、本人の生きがい、家族の仕事などの時間確保など)

【快想デイサービス】

- ・入浴（10票）
- ・健康管理（7票）
- ・運動（6票）
- ・家族の時間の確保（3票）
- ・生きがい（3票）
- ・他人との関わり（会話など）（3票）
- ・家族にかかる負担の軽減（2票）
- ・家族以外のいろいろな人とコミュニケーションを取ること（2票）



- ・体力、健康の維持（2票）
- ・心身の状態の確認
- ・認知機能の低下予防と栄養面
- ・おいしいごはんとおやつ
- ・デイサービスを利用することにより、生活のリズムができたのでそれが一番嬉しいです。
- ・安心して預かっただけなこと
- ・生活のメリハリ（リズムの維持）
- ・いろいろな人との関わり、おしゃべりを楽しんだり、入浴させてもらったり運動やゲーム等自宅ではできない経験をしてもらいたいです。一日を楽しく過ごすことでリフレッシュしてくれると嬉しいです。

#### 【運動療法デイサービス】

- ・入浴（16票）
- ・運動（14票）
- ・健康管理（9票）
- ・家族の（仕事）時間の確保（7票）
- ・本人の生きがい（6票）
- ・スタッフさんや利用者さんとの会話（4票）
- ・食事（2票）
- ・本人の楽しみ（2票）
- ・リハビリ（2票）
- ・人とのふれあい（3票）
- ・家族以外の人との関わり（2票）
- ・本人がデイサービスに楽しく行けること。（2票）
- ・自分ではできない頭髪のシャンプー。
- ・本人の認知症防止

(3) 上記以外でご要望などございましたら、ご自由にご記入ください。

(例：無理はさせたくない、 家族も参加できる行事をしてほしいなど)

#### 【快想デイサービス】

- ・本人が出来ることなら何でもやってもらいたい。疲れて帰って来るぐらいでも良い。
- ・たまに、デイサービスに行っている様子を見学できれば良いと思っています。
- ・いつも連絡帳に入っている写真はデイでの様子がわかってありがたいです。
- ・時間とともに体力、筋力等弱くなっていくので、状況に応じた対応が適切であって望ましい。定期的、周期的なチェック等による客観的状況確認の必要性を感じる。

#### 【運動療法デイサービス】

- ・お迎え時間の誤差を少なくしてもらいたい。
- ・本人の希望を聞いて、やりたいことができると嬉しい。
- ・本人のペースで活動させてほしい。
- ・カラオケなど歌を唄ってストレス解消してほしい。
- ・連絡帳をなくしてほしい。スマホで連絡、スマホが使えない人だけ連絡帳を使う。

- ・デイサービスでの状況を知りたい。(本人から何も聞けないので)