

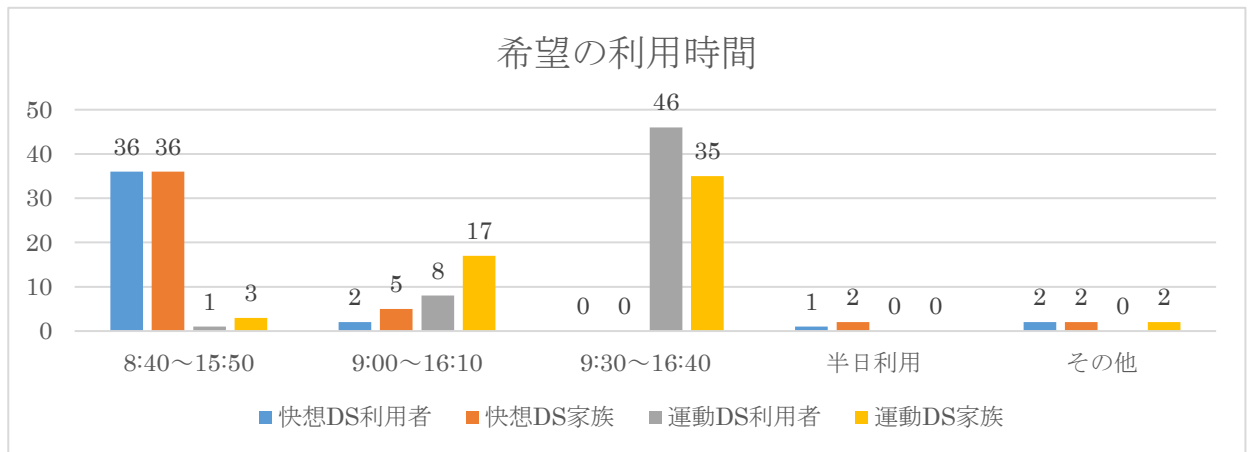
デイサービスに関する意識調査【ご利用者様用】

利用時間について

(1) 希望するご利用時間をお答えください。

(※お迎えの時間は30分位前、帰りの自宅到着は30分位後になります)

- ① 8:40～15:50 ② 9:00～16:10 ③ 9:30～16:40
 ④ 半日利用 ⑤ その他 ()



【快想デイサービス】

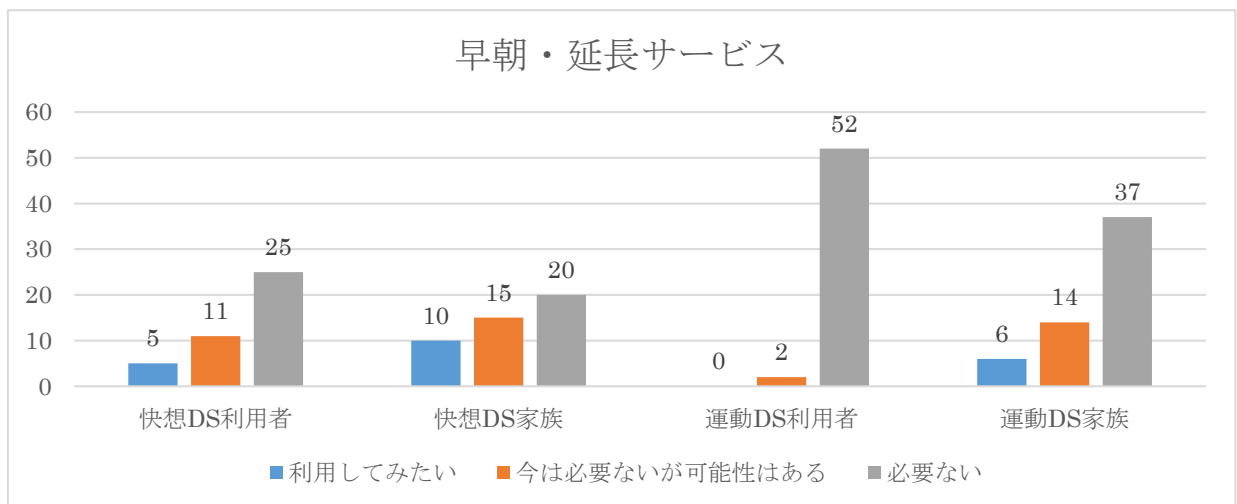
- ・今のままの時間が良い (8:40～15:50) (4票)

【運動療法デイサービス】

- ・夕飯の支度があるので少し早めがいい
- ・朝早くてもいいが、早く帰りたい

(2) 早朝や延長サービスがあれば利用してみたいと思いますか。

- ① 利用してみたい ② 今は必要ないが可能性はある ③ 必要ない



(2) で ① ②とお答えした方のみ (3) へ進んでください。

(3) その理由を教えてください。

【快想デイサービス】

①利用してみたい

- ・用がある時お願いしたい
- ・滅多にないが、どこかに出掛けていて帰ってくる時間に間に合わないことがある。

②今は必要ないが可能性あり

- ・特に理由はありませんが早朝延長も良いかもと。
- ・家が不在の場合に延長をしてもらえたら助かる。

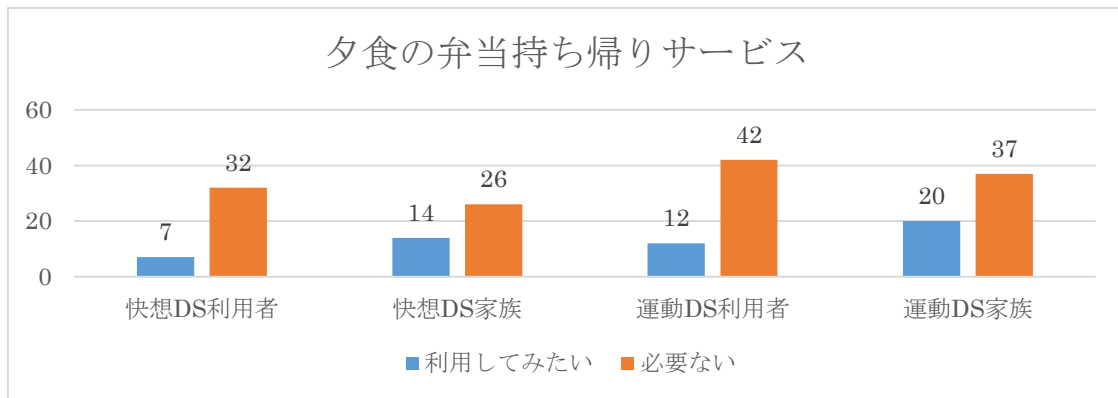
【運動療法デイサービス】

- ・家族の都合によって

食事について

(1) 夕食の弁当持ち帰りサービスがあれば利用してみたいと思いますか。

- ① 利用してみたい ② 必要ない



【快想デイサービス】

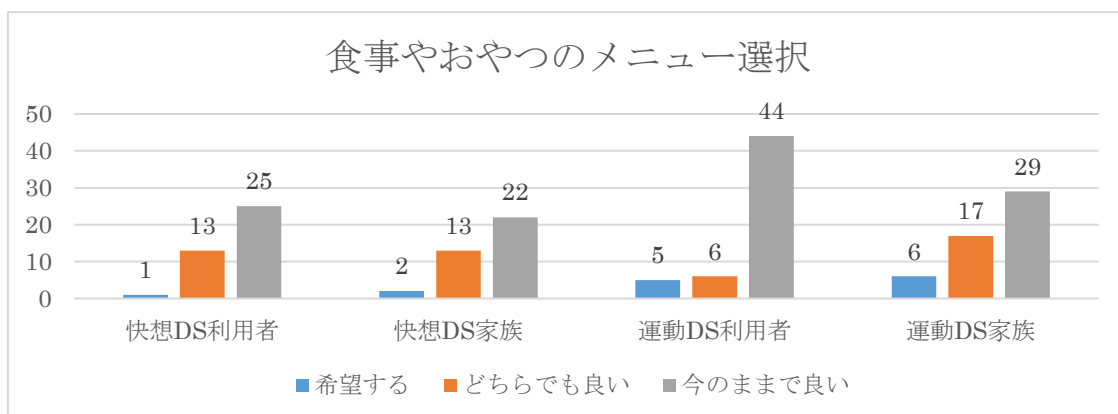
- ・可能であれば夕食があると助かります。
- ・今のところ何とかやっていますが、最近では体が動かないことが多いです。

【運動療法デイサービス】

- ・たまには良い

(2) 主菜（肉か魚など）やおやつメニュー選択ができれば希望しますか。

- ① 希望する ② どちらでも良い ③ 今のままで良い



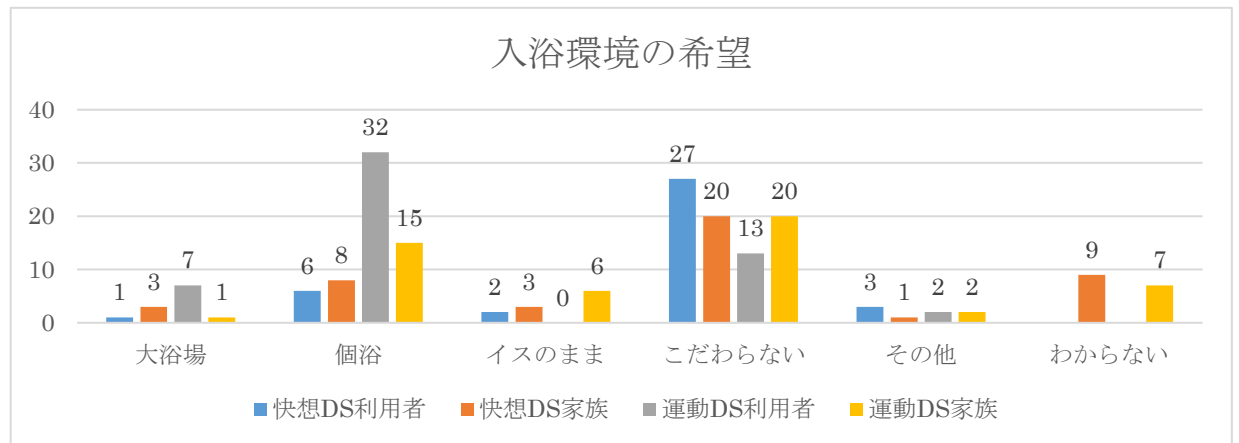
【快想デイサービス】

- ・昼食は時にはパンも良いかとは思っています。

入浴について

(1) 希望する入浴環境を教えてください。

- ① 大浴場 ② 個室 (自宅の様な風呂) ③ イスのまま浴槽に入れる
④ こだわらない ⑤ その他 ()



【快想デイサービス】

- ・今のお風呂で気持ち良いです。
- ・今のままで良い。

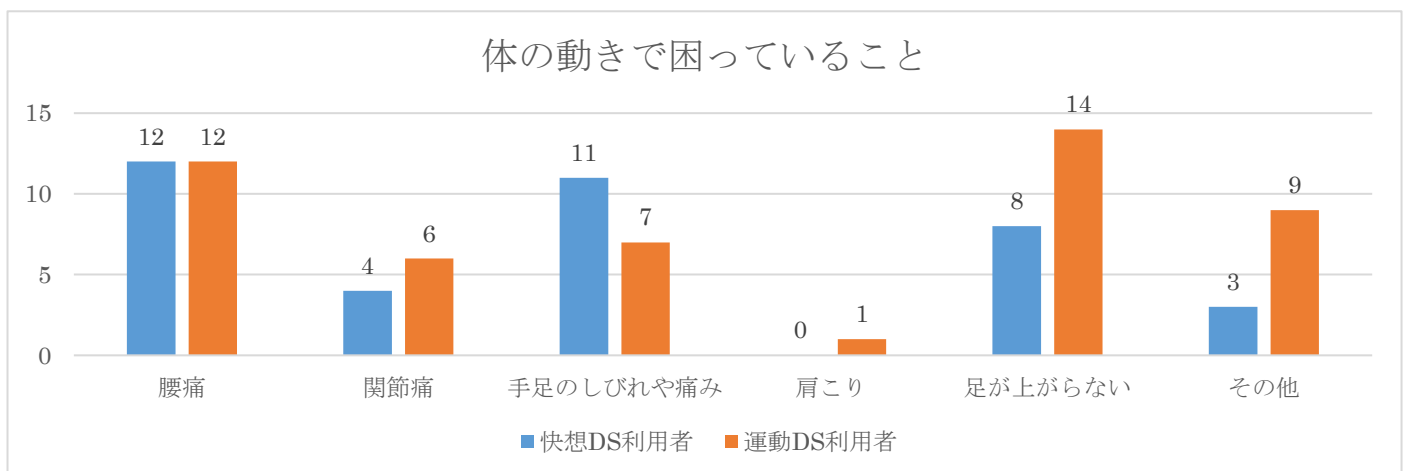
【運動療法デイサービス】

- ・入浴していない (4票)
- ・もう少しゆっくり入りたい (2票)
- ・現状のままで良い

運動について

(1) 体の動きなどで困っていることは何ですか？

- ① 腰痛 ② 関節痛 ③ 手足のしびれや痛み ④ 肩こり
⑤ 足が上がらない ⑥ その他 ()



【快想デイサービス】

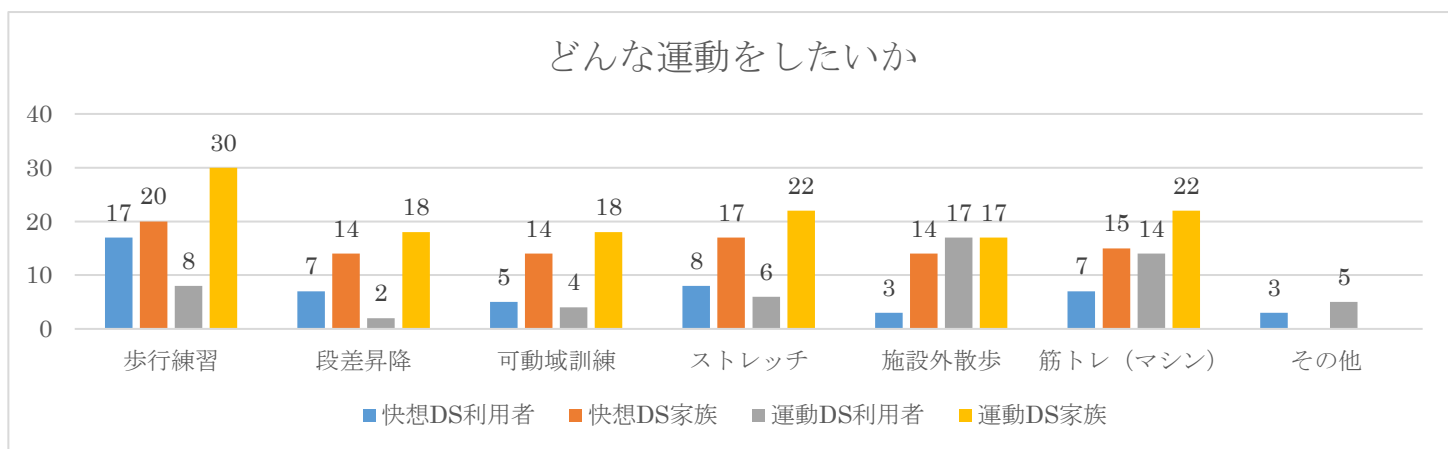
- ・特になし（7票）
- ・脳梗塞のため手足のしびれや痛み
- ・腰痛は朝のうちにある。
- ・以前、腰を悪くしたため、自分の思うように体を動かすことができていません。
- ・歩くのが遅い。

【運動療法デイサービス】

- ・足のむくみ
- ・膝が痛く歩きづらい
- ・朝起きた時が歩きにくい
- ・膝が痛いことがある
- ・筋力が低下しているので長い時間立っていることができない
- ・右足が上がらない、転びやすくなった

(2) どんな運動をしたいですか。（※複数回答可）

- ① 歩行練習 ② 段差（階段）昇降 ③ 可動域訓練（関節の拘縮・変形予防）
- ④ ストレッチ ⑤ 施設外散歩 ⑥ 筋肉トレーニング（マシントレーニング）
- ⑦ その他（ ）



【快想デイサービス】

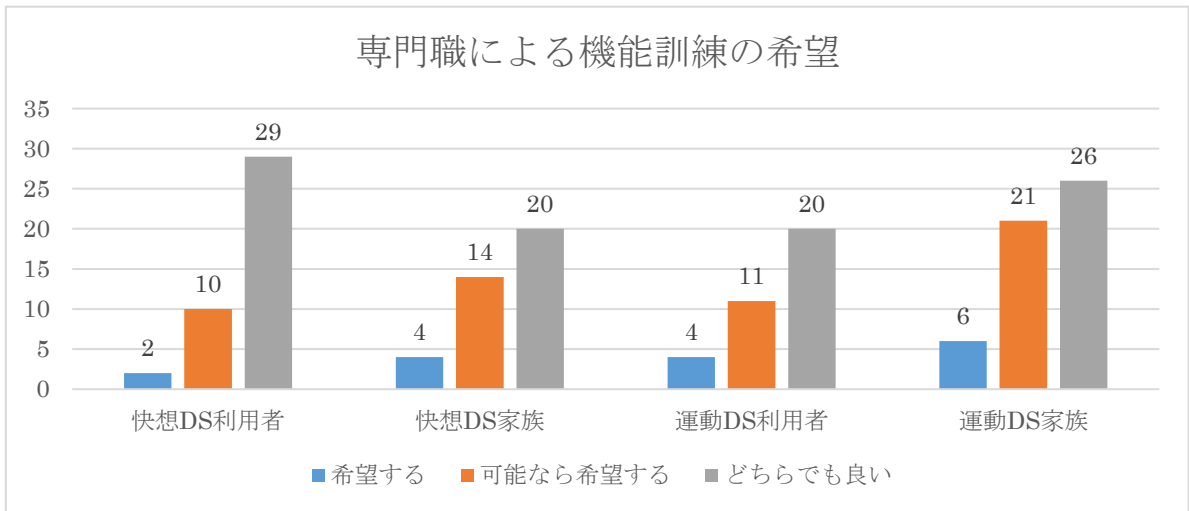
- ・足が弱らないような動きがしたい。長時間は大変だけどほどほどに動きたい。
- ・座って出来る運動

【運動療法デイサービス】

- ・今のままで良い（10票）
- ・車いすで散歩（2票）
- ・現在の運動で満足（2票）
- ・これ以上必要ない（2票）
- ・マシンを増やしたい（2票）
- ・バランスの運動

(3) 現在、看護師中心に運動を行っていますが、この先、理学療法士や柔道整復師など専門職に運動に関わってほしいと思いますか。

- ① 希望する ② 可能なら希望する ③ どちらでも良い



【快想デイサービス】

- ・今のままで良い

【運動療法デイサービス】

- ・現在のままで良い（18票）
- ・いない（2票）
- ・専門職からアドバイスが欲しい（2票）

活動・レクリエーションについて

(1) 現在、楽しみにしている活動があれば教えてください。

【快想デイサービス】

- ・特にない（5票）
- ・おしゃべり（4票）
- ・塗り絵（3票）
- ・パズル（3票）
- ・歌（3票）
- ・今のままで良い（2票）
- ・音楽
- ・身体を動かす
- ・ゲームが楽しい。
- ・お菓子作り

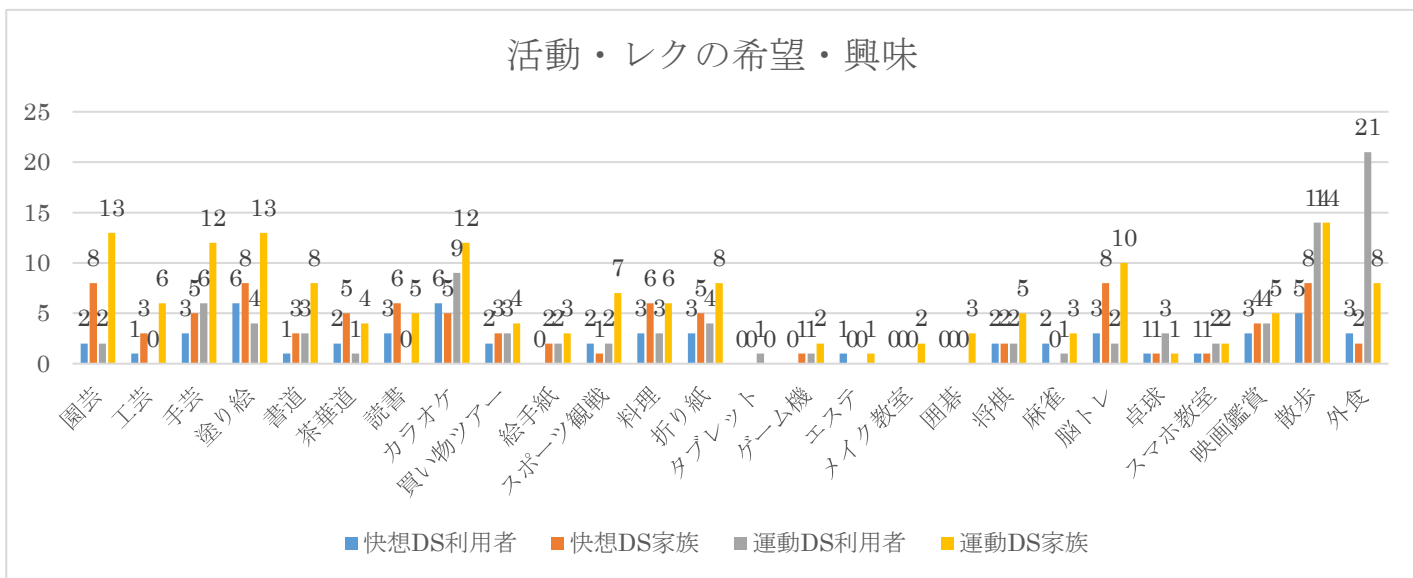
【運動療法デイサービス】

- ・おしゃべり（7票）
- ・スタッフがいろいろ考えてくれ、工夫されたレクで楽しい（6票）
- ・運動（3票）
- ・デイで皆と会って体操やおしゃべりすること（2票）

- ・塗り絵（2票）
- ・編み物
- ・将棋
- ・新聞、本を読む
- ・ソファコーナーでテレビを見る
- ・手作りおやつ
- ・家だと動かすことがないので、体操・ゲームが楽しく満足です

(2) してみたい、得意、興味がある活動があれば教えてください。（※複数回答可）

園芸 工芸（陶芸や木工等） 手芸 塗り絵 書道 茶華道 読書
 カラオケ 買い物ツアー 絵手紙 スポーツ観戦 料理 折り紙
 タブレット ゲーム機 エステ メイク教室 囲碁 将棋 麻雀
 脳トレーニング 卓球 スマホ教室 映画鑑賞 散歩 外食



【快想デイサービス】

- ・特にない（2票）
- ・ちぎり絵
- ・そろばん

【運動療法デイサービス】

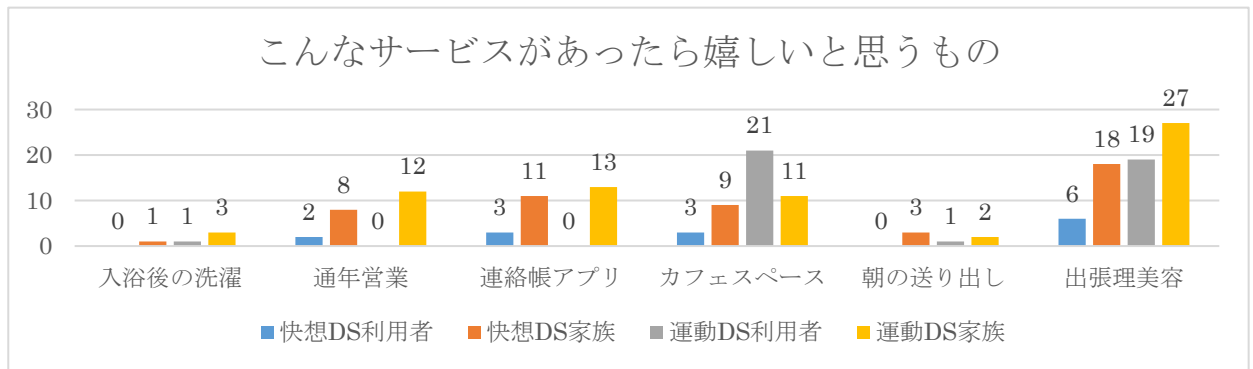
- ・できれば字を書くことがあったらいい
- ・お誕生日にケーキを食べに行きたい
- ・編み物したい
- ・テレビ見ることが一番好き

その他

(1) 「こんなサービスがあったら嬉しい」と思うサービスを教えてください。

(※複数回答可)

- 入浴後の洗濯（自費）
- 通年営業
- 連絡帳アプリ（欠席連絡等）
- カフェスペース
- 朝の送り出し
- 出張理美容（自費）



【快想デイサービス】

- ・特になし（3票）
- ・出張理美容はすごく助かる（2票）

【運動療法デイサービス】

- ・100円くらいのお菓子を買えるスペースがあっても良いのでは

(3) デイサービスに一番求めることは何ですか。

(例：入浴、健康管理、運動、生きがいなど)

【快想デイサービス】

- ・入浴（15票）
- ・健康管理（5票）
- ・生きがい（4票）
- ・運動（4票）
- ・特になし（3票）
- ・家族以外との交流（2票）
- ・現状で満足している（2票）
- ・体力維持
- ・楽しく一日が過ごせること

【運動療法デイサービス】

- ・スタッフや仲良しの人と話すこと、会えるのが楽しみ（20票）
- ・運動、体操（7票）
- ・入浴（5票）
- ・食事がおいしいので楽しみ（4票）
- ・生きがい（3票）
- ・ここでゆっくり過ごす
- ・塗りが好きで楽しみにして塗ってます

(3) 上記以外でご要望などございましたら、ご自由にご記入ください。

(例： その日の気分で好きなことをして過ごしたい、風呂は午後から入りたいなど)

【快想デイサービス】

- ・歌を歌い楽しく過ごしたい。

- ・買い物に行きたい。
- ・話し相手が欲しい、自分の足で歩きたい。
- ・みんなで楽しく過ごしたいです。

【運動療法デイサービス】

- ・入浴は午後
- ・自由が少なくなった、体操が増えて（個別など）他の利用者と楽しく過ごす時間が減った
- ・時期的なことですが帰りが暗いのが気になる
- ・スタッフの皆さんが声かけてくれてお話しもあり、優しいから満足してます。一日やることいっぱいですね
- ・自由にマシンを使って運動をしたい