

# 運動療法テイサービス

2018年度版



ニューステップ  
で全身運動

KUMON  
学習療法で  
頭の体操

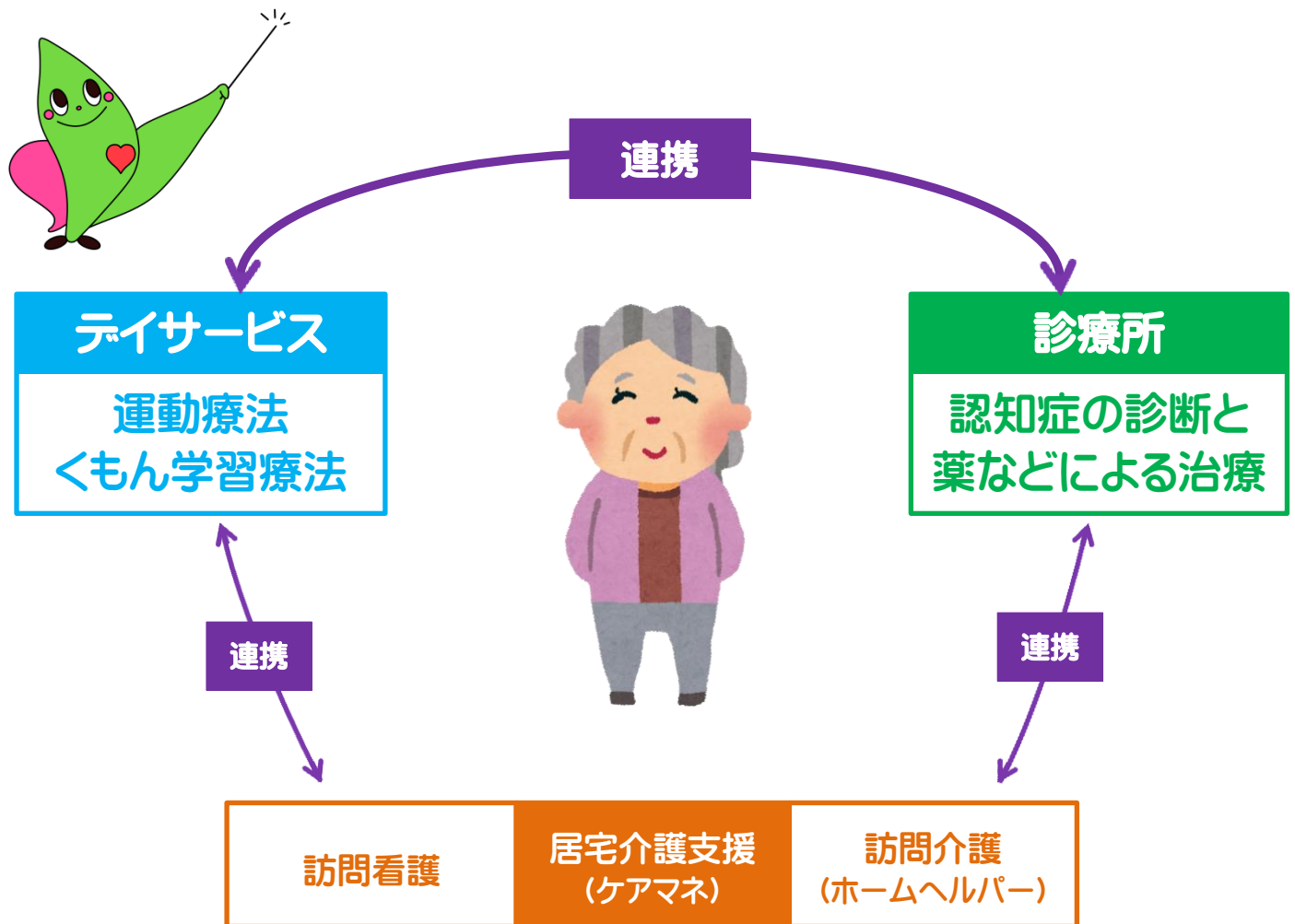


障がいの方の  
自立支援



# 認知症ケア ハーブグループの取り組み

ハーブグループは、グループ全体で認知症の予防・維持改善に取り組んでいます。



## くもん学習療法とは？

脳トレの東北大学川島教授を中心とする共同研究チームによって研究、開発されました。認知症を予防・改善する効果が科学的に証明された唯一の「非薬物療法」です。

音読と簡単な計算を学習者と支援スタッフがコミュニケーションを取りながら行う事で、学習者の脳を活性化し認知機能やコミュニケーション機能、身辺自立機能などの前頭前野機能の維持、改善を図るものです。

## 運動療法とは？

『ニューステップ』というマシンを使って手足の運動をします。

個人のレベルに合わせ、心拍数を測りながら安全にかつ楽しく体を動かしていきます。100歳の方でも問題なく行っています。

その他、セラバンドやボールを使った『集団体操』や、定期的な『体力測定』などを実施し、筋力や体力の維持向上を目指していきます。

## 認知症の診断と治療

認知症にも様々な原因があり、治療法も異なります。ハーブ内科皮フ科では、問診・診察・検査(血液、頭部CT)などにより正しく診断し、効果的な治療薬を投与します。

ポイントは、①中核症状(物忘れ、認知能力低下)に対しての薬と、②家族が最も困る周辺症状(陽性、陰性)に分けて、それぞれに最適な投薬を、症状の変化に即応して行うことです。

# デイサービスの1日

9:00 頃	ご自宅までお迎え
9:30	健康チェック
	入浴 ・ 機能訓練
	ニューステップ ・ 手作業
	くもん学習療法
12:00	嚙下体操
12:30	昼食
	口腔ケア
	食後の休息タイム
14:15	集団体操
14:45	レクリエーション
15:15	お茶 ・ おやつ
15:45	よっころしょタイム(体操)
16:00	お帰りの準備
16:40	ご自宅にお送り



## くもん学習療法

利用者様もスタッフも笑顔倍増！  
脳の活性化を目指します。

## 昼食

管理栄養士が考えたバランスの良いメニューです。  
季節の味を提供しております。



## 集団体操

筋力アップを目指し、しっかり30分体操を行います。



## レクリエーション

ゲーム、歌、書道、おやつ作りなど、毎日違った内容になっています。



## ■カラオケについて

第一興商のカラオケシステムを導入していますので、レクリエーションの時間などにお楽しみいただけます。



## よっころしょタイム

歌に合わせた軽い運動で、血行を良くして帰っていただきます。

# ご利用料金のご案内

(株)ハーブライフケア ハーブデイサービスセンター (事業所番号/2375701295)

定員 30 名(通常規模 7~8 時間)

サービス実施地域…阿久比町・半田市・東浦町

サービス提供時間…午前 9 時 30 分から午後 4 時 40 分まで

## ■ 介護予防通所介護相当サービス

《基本料金》

介護度	1ヶ月あたり	食費(1回あたり)
要支援 1	1,647 単位	昼食代 500 円 おやつ代 100 円
要支援 2	3,377 単位	

《加算料金》

加算の種類	1ヶ月あたり
運動器機能向上加算	225 単位
サービス提供体制強化加算 I (要支援 1)	72 単位
サービス提供体制強化加算 I (要支援 2)	144 単位
処遇改善加算 I	5.9%

地域区分 7 級地

1 単位 10.14 円

## ■ 通所介護

《基本料金》

介護度	1回あたり	食費(1回あたり)
要介護 1	645 単位	昼食代 500 円 おやつ代 100 円
要介護 2	761 単位	
要介護 3	883 単位	
要介護 4	1,003 単位	
要介護 5	1,124 単位	

《加算料金》

加算の種類	1回あたり	加算の種類	1回あたり
個別機能訓練加算 II	56 単位	サービス提供体制強化加算 I	18 単位
認知症加算	60 単位	栄養スクリーニング加算	5 単位(6ヶ月に1回)
入浴介助加算	50 単位	送迎減算	-47 単位
処遇改善加算 I	5.9%		

地域区分 7 級地

1 単位 10.14 円

★<もん>学習療法参加費…1ヶ月 2,260 円

【連絡先】

ハーブデイサービスセンター **直通 TEL (090)1754-9049**

**(担当/森田・横山)**

FAX (0569)49-2753

<もん>学習療法  
無料体験受付中!



障がいの方のご利用料金  
につきましては、お電話で  
お問い合わせください。