

最高の季節となり、東海自然歩道を起点から歩いた。

大阪箕面駅（太陽の塔の北）から出発。昆虫館や竜安寺を見学しつつ北上。

桜の名所なのでその時期を狙ったが忙しくて行けず。とは言え新緑と花々が心に優しくかった。

折りたたみ自転車を持参なるも、じんわり周囲を見ながらのぶらぶらが調度良い。姫岩や獅子岩を見てなるほど！と合点。見事な箕面滝を見た後山歩きかと思いきや、土砂崩れで通行止め。

最近山道の修善が不十分な事が気になる。人手不足か費用不足かなあ。ビジターセンターの方から自転車を担いでの勝尾寺までの山登りは急で無理かもと言われ、比較的平坦な自然研究路を選んだ。

我ながら旅程の変更は、すこぶる柔軟なのである。勝尾寺を越え、以前から行きたかった上音羽の隠れキリシタン遺物史料館まではサイクリングを選択。教科書で有名なザビエル神父の肖像画を見つつ発見秘話を知った。何度も何度も通った京大の先生の熱意が、旧家の先祖代々の秘匿を解いた。

豊臣秀吉から明治までの 300 年間隠れ続けたわけで、想像を超える受難の歴史があったはず。感動。

また、途中大きなカメラをかかえた多くの人達に遭遇。渡り鳥のコマドリの撮影とのこと。和歌山に行く途中箕面に寄るらしい。あの声ですよと言うので耳を澄ませたら、聞こえた聞こえた。可愛らしい声。

旅の楽しみの 1 つは自分の知らぬ趣味に没頭する人に出会うことだ。山道を懸命に走る人達にも合った。そういう私も自転車担いで歩いている変なじじいである。

鳥と言えば、私はあんまり縁が無いなあ。子供の頃の何羽かは、みな蛇に食われた。巣から落ちたドバトを育てようと家に持ち帰ったら、速効で猫に襲われた。

ズメやツバメの幼鳥を 10 羽以上試したが、かろうじて 1 羽巣立ったのみ。みんな死んでしまった。ただここ 2 年間身近でキジバトの巣立ちを見た。

何か良いことがあるかも。新デイが始まり、これからは「歩く・遊ぶ・学ぶ」を創り上げる階段に入った。それから長男が西尾で獣医診療所を来年開業する。ハードの部分での手助けをする。今年もなんやかんやと忙しい。だから楽しい。スタッフも頑張っている。よろしくお願いします。

ハーブ内科皮フ科 理事長 竹内秀俊



皆様から大好評のお楽しみランチの様子です。この日は朝からご飯を 15 合炊いて寿司飯の準備からスタートです。巻き寿司を巻いて、揚げにご飯を詰めてお稲荷さんを作っていきます。デザートには、桜ゼリーを添えて完成。皆様で美味しくいただきました。

(お花見)



横松神社へお花見に出かけた時の様子です。今年も満開の桜の木の下で記念撮影。暖かい日で心地よく会話が弾みました。

ハーブでは、訪問診療・訪問看護・ケアマネジャー・デイサービス・認知症対応型共同生活介護を提供しており、多方面からご利用者様をサポートしております。↓



発行元：医療法人ハーブ内科皮フ科
株式会社ハーブライフケア

所在地 知多郡阿久比町横松宮前 67
TEL 0569-49-2752/FAX 0569-49-2753