

ハーブだより



梅雨入りが遅れている。

もうしばらく、ひんやりした夏が続くのがよいかも。外来での心配事はコロナ患者が再増加して来た事。私の外来の特徴は内科医にしては、出来る限り患者さん全体を診ようとする点。小児科から研修し、それが当然だと擦り込まれているから。患者さんのメリットは一か所で様々診てもらえる事だが、反面、私自身が多くを日々学ばねばならぬ（当たり前かもしれないが）。それが私の励みでもある。

専門医ならば紹介を受けつつ一臓器を深く深く、比較的マイペースで働けるが、それに比して、私はあれやこれやでドタバタ走り回るのが常。だからコロナ患者さんの再増加は、私の日々の仕事のペースに影響する大問題なのだ。1つのウイルスが色々な症状を引き起こしその各訴えに対して、対応せねばならぬ。というわけで、私の早口は必要から生じたものと御理解下さい。（変なオチ??）

仕事の多岐さの反動か、個人的には修得するのにとても時間がかかるものを選ぶ。歴史や古典や英語など学ぶのが結構楽しい。時間がなくて遅々として進まないが仕方がない。どうせ最終結論はわからないから、学ぶ過程を楽しみたいと思う。ウイットが効いた言葉や、人生の機微を感じる表現や、明日への指針になりそうな言葉、思ってもみなかった解釈など、心の琴線に触れたら「がしがし」赤ボールペンで線を引いて、ページを折り曲げる。覚えるよう努力するが、一度では無理。繰り返し読む目標だが反復する時間がないのが残念。

NHKラジオ第2の番組、朗読の時間、おしゃべりな古典教室、ころをよむ、高橋源一郎の飛ぶ教室、カルチャーラジオ、エンジョイシンプルイングリッシュなどなど、マイラジルで早送りで聞く。素晴らしい内容に膝を打つことも多いし、旅行中の車内や電車内、何かの待ち時間がとても有効に使えて退屈しない。ここ2年間に得た習慣だが、ずっと続きそうだ。雨でも骨伝導イヤホンで聞きながら、ジョギングや自転車旅行も可能。安全だし。本当に便利な時代になったものだと、つくづく感謝感謝である。

ハーブ内科皮フ科 理事長 竹内秀俊

【令和6年度 阿久比町住民健診のおしらせ】

期間：5/20(月)～10/11(金) 料金：無料
対象：40歳～阿久比町から健診の受診券が届いている方
今年度から当院で胸部レントゲンも実施できます。
受付方法：電話 0569-48-9074 又は窓口で予約します。
1年に1回は健診して健康を維持しましょう。



Instagram

はじめました！



快想デイサービス

第236号



【レクリエーション】



レクで握力身近な物を使ってマジックハンド輪っかゲームを楽しまれています。

【アジサイの壁画】



手先がとても器用で紙粘土で季節のアジサイ作りを楽しまれています。

【おやつ作り】



皆さんでたこ焼き(イガソ入り)を作ってくださいました。大好評でした。

【菊、育てています】



菊栽培の師匠が毎回、お手入れをさせていただきます。8月に開花予定🌸

発行元：医療法人ハーブ内科皮フ科 所在地 知多郡阿久比町横松宮前 67
株式会社ハーブライフケア TEL 0569-49-2752/FAX 0569-49-2753