



7月22日現在、外来はコロナ患者さん・阿久比町健診・コロナ予防接種に忙殺されている。家族の感染による職員の自宅待機も増してきた。

昼の往診時に心地良い風に吹かれればいらだちも解消されるかも…しかし、車のエアコンからは生ぬるい風ばかり。仕方ないので、ギャツビーの超冷却シートで顔と頭をこすり上げ、団扇で叩き仰いで、かろうじて脳ミソを冷却している始末。月に1回の往診訪問にて密度が濃く間違いのない診察と処方を行うためには、冷静でないといけない。結構ワシも苦労しているのだ。ちなみに坊主頭は超冷却シートと真に相性がよく、もう髪の毛を伸ばすわけにはいかぬ!! (伸びないけど…)

ちなみに、突然現れる10円玉ハゲ(円形脱毛症)は毛根細胞に対しての「間違った」自己免疫アレルギーだから、SADBE という「正しい」アレルギー誘発物質を2週ごとに10倍ずつ濃くして頭皮に塗る治療が効果的だ。生え揃った後もし再発するならば、1~2カ月に1回塗布することで維持可能。朗報な治療法なのだ。

また、皮膚科のトピックとしては JAK 阻害剤。軟膏と内服、注射があり当院では内服薬を使う。内服後数日から劇的に効き、長年の痒みが嘘のように消える。ただし、月に数万円と高額だ。現在は長年アトピーに悩み、様々な治療を行ったが十分に痒みがとれない方々に紹介し、納得して用いている。

夏の蒸し暑さは湿疹アトピーの大敵だ。爪で引っ掻いた皮膚に汗が浸み込み痒みが倍増する。朝と夕に残り湯か冷水シャワーを浴びて汗を洗い落とすだけでも効果が高い。タオルで拭いた後扇風機で、最強の風に吹かれてごろん!! ハゲ頭にギャツビーどころで無い、全身の爽快感に痺れる事間違い無しだ!!!

ハーブ内科皮膚科 理事長 竹内 秀俊

発行元: (医)ハーブ内科皮膚科・(株)ハーブライフケア

所在地 知多郡阿久比町横松宮前 67

TEL 0569-49-2752/FAX 0569-49-2753

ハーブ内科 検索

スタッフブログを
毎週更新中!

【運動療法デイサービス】

夏祭りの定番!『金魚すくい』に挑戦しました。金魚はセロハンと新聞紙で作られたカラフルな金魚。プールはもちろん、皆さんのお子さんやお孫さんが遊んだ、あのビニールプールを利用!「昔、子どもや孫と一緒にお祭りに行き、やりたーい!とせがまれたことを思い出すわね〜。」と懐かしそうに話される方もいらっしゃいました。

さて、皆さんは昔を思い出し、何匹すくうことができたのでしょうか!!



ハーブデイサービス・グループホームでは、認知症予防・維持改善のため、くもんの学習療法を取り入れています。

【くもん学習療法】

今回ご紹介するのは、先月からくもん学習を始められたO様です。O様は、くもんの様子を見学され「私もやってみたいわ」と意欲的です!体験され、くもんに気に入られて開始となりました。O様は毎回くもん学習を楽しみにされていて、お写真のようないい笑顔◎私たち職員も嬉しいです。くもん学習に取り組まれている皆様の期待に応えられるよう、職員もスキルアップを目指しています。興味のある方、くもん学習の見学・体験はお気軽に声をかけて下さいね。



【ゆいまある】

レクリエーションの時間にハーモニカ演奏に合わせて大合唱で盛り上がりました。コロナ禍になってから外出・ご家族様との面会・ボランティアの方々との関わりが少なくなり、ゆいまあるの室内での時間を如何に楽しんで頂けるか、色々な提案を出し合い毎日レクリエーションの内容を考えています。皆さま待ってましたのハーモニカ演奏に大拍手でした。当時のお話と共に昔懐かしい唱歌や歌謡曲を歌い、心温まる時間を過ごすことができました。

