



## 【訪問介護】 事業所閉鎖のお知らせ

この度、諸事情のため、院長の決断で10月31日をもちまして、ハーブ訪問介護事業所を閉鎖することになりました。利用者様・御家族様・ケアマネをはじめ関係者の皆様に急な御報告になってしまいました。大変申し訳ありません。

ヘルパー一同、利用者様に元気や、愛、様々な経験を頂き感謝の気持ちでいっぱいです。

こんな形でお別れする事になりましたが、あたたかい言葉をたくさん頂く事ができ、ヘルパーとしてやりがいを感じる事も出来ました。

長い間、ありがとうございました。  
皆様の御健康をお祈り申し上げます。



## 【運動療法デイスサービス】

デイスサービスでは毎年9月中旬に敬老会をしています。今年は皆様にアンケートをとりました。

自己紹介カードを作って、子供の頃のあだ名、仕事の事、結婚の馴れ初め、お子様の事などを聞いていくうちに皆様若い頃を思い出し素敵な表情をされていました。敬老会にはこの自己紹介カードを使ってお一人お一人の人生を語っていただきました。

長者番付表には横綱、大関、関脇、小結と元気な御長寿様が名前を連ねています。女性の方がやっぱり長生きですね！



## 【ゆいまある】

ハーブデイスサービス・グループホームでは、認知症予防・維持改善のため、こどもの学習療法を取り入れています。

あくびみたいですがあくびじゃありません。

コマ並べをされ、「キレイに並べられましたね」と声を掛けると「そんなことない、アッハッハ」と口を手を当てて大笑いされていました。

T様はおじさんの所で仕立ての仕事をされていたそうで、「おじさんの所で小僧をしていたよ」「徹夜で服を仕立てることもよくあったよ」「女でも小僧だね、アッハッハ」といつも楽しそうに仕事の事をお話

してくださいませ。

おしゃべり好きでよく笑うT様、こんなに楽しくお話しして下さると、こちらまで楽しく笑顔になってきますね😊



今年は今のところ台風被害が少なくやれやれだ。ただ、コロナワクチン接種を続けながら発熱外来に加え、町の健診がやっと終了すると、次にインフルエンザワクチン接種が待っている。仕事にありつけるのは有り難い(?)のだが、しばしの休養が恋しくなる。

以前に比してこの2年間、自転車を用いての旅が圧倒的に増した。仕事以外でマスクをつけたくなく、短時間で集中して体を燃焼でき、予め歴史を学べる街をつなぐルートを捜し出し、同時にかけて流し温泉と、うまいもん絶景を折り込めば2日間の旅でも相当充実する。

あの寺、あの峠、あの景色、あの旅館。そこに到達する際の下肢の痛みなど様々が、体と脳に記憶され、時々、<sup>はくじつむ</sup>白日夢のようにその影像が浮かぶ。自動車旅行では味わえない感覚だと思う。

自転車を輪行袋に入れれば、日本中電車や飛行機で自由に移動が可能だ。慣れるほどに必要時間も短縮し、「コツ」が身につく。

更に今年から重さ8kg折りたたみ自転車が加わった。アルミの<sup>しょいこ</sup>背負子でかつけば、低山ならば山登りも可能。道がよければ峠からの後半は斜面をスリリングに走る事もでき、大幅な時間短縮となる。

今のところ、この方法を紹介したサイクリング本を見た事がなく、私のオリジナルかもとほくそ笑んでいる。熊野古道の紀伊路と大辺路で試して成功した。

今年秋には四国八十八カ所にトライしようと思っている。

ただし、夕飯を除けば(時々夕飯もだが)朝昼の飯はたいていコンビニ。移動を優先すると、夜遅くの到着に適したビジネスホテル利用も多く、全く女性向けでは無い。しかし、なるべく最終日こそは贅沢な宿と夕食と温泉を用意し、自分への御褒美としている。

ハーブ内科皮フ科 理事長 竹内 秀俊



スタッフブログを毎週更新中!

ハーブ内科 検索

発行元: (医)ハーブ内科皮フ科・(株)ハーブライフケア

所在地 知多郡阿久比町横松宮前 67

TEL 0569-49-2752/FAX 0569-49-2753