

ハーブだより 5月

第198号 2021 May

コロナワクチンが始まるにあたり注意点をまとめて配布することにした。先日、私自身もワクチン接種した。

翌日の右肩の重だるさは効果発現の第一歩だと考えた。

5月10日からのワクチン接種に向けてスタッフ一同で準備の話し合いをした。ワクチン配布量含め未確定が多く苦勞する。想像力を働かせるほかない。

私が最近ハマっている事。

司馬遼太郎の『街道をゆく』と、週刊朝日ビジュアル『街道をゆく』。(ヤフオクで中古本を大人買いした)

地球の歩き方JAPANの『島旅』シリーズ。

日本の町100選『小さな町小さな旅』シリーズ。

その他、四国八十八ヶ所霊場に題材をとるミステリー。など。

『ニッポン歴史知図(なるほど知図帳)』で場所を確認しながらの架空旅行を楽しむ。コロナで旅行に行きにくい反動のためかもしれぬ。

同じくヤフオクで手に入れた世界遺産DVD90巻も少しずつ観ているが、しばらく行けそうもないので熱意が失せる。日本国内に興味があったわけだ。

また、医師国試対策「MEDILINK」の講義ソフトを早送りで見ながら子供達とあれこれ話しながら見る。自分が大学で学んだ内容より高度で実臨床に即した内容である事に驚く。世の中ハードよりソフトの時代なのだと思えばせながら痛感。妙な大阪弁を早口で話す若いセンセが面白く、全1000講義を毎日少しずつ見て覚える。(というか覚えようと「努力」している)

一人部屋にこもって大学入試も国試も学んだ私にとって、ワイワイ話しながらの勉強で、久しぶりに違った学びを楽しめる。

各々がコロナ時代に自分の楽しさを見つけたが、やはり多くは内にこもりがちだ。だからワクチン接種が秋にかけて広がる中での開放感は、格別なものになるろう。

今から本当に楽しみだ。

ハーブ内科皮フ科 理事長 竹内 秀俊



スタッフブログを毎日更新中!!

ハーブ内科

検索



【くもん学習療法】



ハーブデイサービスグループホームでは、認知症予防・維持改善のため、くもんの学習療法を取り入れています。

くもん学習療法は、その名前から学習塾のような印象を持つ方もいらっしゃると思います。

最近デイサービスのご利用を始められたM様も、「私にできるかしら？」と不安そう。音読と計算の教材をご覧になり、数字盤を体験されると、安心されたようでニコリ。

学習療法は学校の勉強とは違い、スラスラとできる教材に取り組むことで、脳の活性化につなげていくものです。楽しく取り組めることを何よりも大切にしています。気になる方はお気軽に声をかけてくださいね。

【訪問介護】

コロナ禍ですが、暖かくなり過ごしやすい季節になりました。利用者様へのお宅の道中、次々に咲きほころぶ花を見るのが毎日の楽しみと癒しになっています。

訪問介護に携わるようになり1年。皆様に安心と安全をお届けできたら・・・と思っております。まだまだ未熟ですが“利用者様”にとって、より良い時間を過ごして頂けるよう、ヘルパー4人ががんばります!!



【回想法デイサービス】

最近、皆さんに取り組んでいただいているのがペットボトルのキャップを利用して作成した「コマ置き」です。二つの漢字バージョンと記号+絵のバージョンと3セットあります。指の運動や頭の体操になり、集中力が増すのでは？



お一人で取り組まれる方はもちろんと。お隣の方と協力し合っ て取り組まれる方々は交流が生まれ、お互いに打ち解け、和気あいあい♥️楽しみなご様子に私たちスタッフも♥️♥️現在、利用者の皆さんと一緒に新しいバージョンも作成中。完成をお楽しみに!!!



発行元:医療法人ハーブ内科皮フ科
株式会社ハーブライフケア

所在地 知多郡阿久比町横松宮前 67
TEL 0569-49-2752/FAX 0569-49-2753