

スギ、ヒノキ花粉が今年は多く、鼻、目だけでなく、顔（かゆみ）、気管支、肺（しつこい咳）まで発症。やっとピークは過ぎましたがね。

連休前の外来は急性病が減るも、薬を求める慢性患者さんが増し、結構忙しい。ましてや10連休。4/30、5/1と働くも、数少ない長期の休みに心が躍りなんとも落ち着かぬ。こんな時こそ歳時記が役に立つ。

• よき旅をしたる思ひの朝寝かな <村越化石>

朝寝の心地よさは格別…のはず、がここ数年は鼻詰まりで良いこと無し。

• 卯の花のにほひ垣根に、時鳥早も来鳴きて、忍音もらす、夏は来ぬ

<佐佐木信綱> 夏の定番。大好きな歌詩です。

• おそるべき君等の乳房夏来る <西東三鬼> ドキリです。

• 力ある風出てきたり鯉こいのぼり <矢島渚男>

天上をいい風が吹き始め、矢車がからからと回り始めた。

• 咲かずともよき馬鈴薯の花咲きぬ <右城善石>

薄ピンクのけなげな花。梅雨前に毎年イモ掘りして、たくさん頂きます。

• 初夏の風 かぜとなりたやはつなつのかぜとなりたや かのひとのまへにはだかり かのひとのうしろよりふく はつなつのはつなつのかぜとなりたや <川上澄生>

薫風の賛歌。そして爽やかな青春の思い。春のかげろうを吹き払う、かぐわしい初夏の風。そんな風に吹かれて旅に出たいものですね。

ハーブ内科皮フ科 理事長 竹内 秀俊

## 【グループホーム ゆいまある】



ゆいまあるのフロアの中は、利用者様達が頑張っておられた貼り絵や塗り絵で飾り付けられています。スタッフでもクラクラしてしまいそうな細かい貼り絵なども、皆様時間をかけながら一生懸命作って下さいます。

4月は桜のお花をモチーフに「お花見楽しみだね」「桜が咲いたら写真を撮りに行こうね」と、楽しくお喋りをしながらお花紙を折って下さいました。こうした細かい作業は良い指の体操にもなります。また、作った作品をご家族様達がお覧になって喜んで下さる事が楽しみにもなっていますので、これからも色々な飾り作りに皆様と取り組んでいきたいと思っております。

## 【運動療法デイサービス】

『春』と言えば・・・桜！？平成最後の桜はいつもより長く綺麗な花を見せてくれました。

さて、運動療法デイサービスでは最近ゴボウ先生>の健康体操のDVDが導入されました。ある利用者様は「ゴボウ先生が夢に出てきたの。優しく手を取ってくれて、手を引いてデートしちゃったのよ♡」と、とても目をキラキラさせて話をしてくれました。皆さんは若い<ゴボウ先生>に夢中です♡♡また影響力はすごい

です！『無理せず、楽しく、自分の為に』<ゴボウ先生>の体操を楽しまれ、いつもより張り切って身体を動かしています。職員も負けずに身体を鍛えなくては(〜;)・・・！

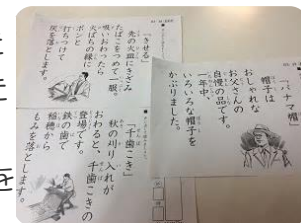


## 【くもん学習療法】

ハーブデイサービス・グループホームでは、認知症予防・維持改善のため、くもんの学習療法を取り入れています。

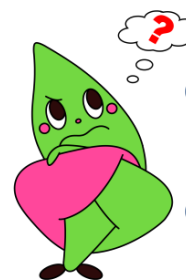
くもん学習では、簡単な読みと計算で前頭葉を刺激したり、会話を楽しみながら、コミュニケーションをとったりしています。

スタッフは教材の中からまず話題になりそうなものを見つけています。時々教材の中に回想法ができるものがあります。「昔、使ってたな✨」とか、「やったことあるよ！」など、とてもすてきな笑顔で昔のお話をしてくださいます。いつもは口数の少ない方も、その時だけはいつもの何倍もお話しくださいます♡



## ちむロンクイズ

ちょっと一息、頭の体操♪ ※答えは裏側にあるよ！



- ① 新しい元号「令和」の意味について、海外での誤った解釈を避けるために、外務省が決めた英語での表現は何？
- ② 南北朝時代における並立元号を含めると、新元号「令和」は「大化」から数えて何番目の元号にあたる？



## 「南知多ビーチランド」

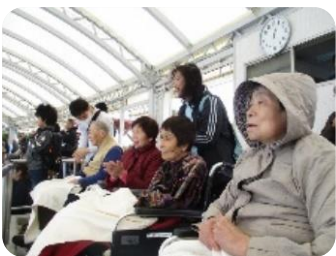
3月31日(日) グループホーム ゆいまある

先日はゆいまあるの入居者様を南知多ビーチランドへお連れしました！丁度春休みのシーズンという事で園内は大賑わい！



メインイベントのイルカショーはご覧の人ばかりでした。息のあったジャンプに、大きく跳ねる水飛沫。会場は大盛り上がり！利用者様もイルカだけでなく近くの赤ちゃんにまで手を振ったりと、テンションアップです😊

「一番年上のイルカは42歳になります！」「イルカの視界はモノクロなので、色の濃さで見分けているんですよ」といった飼育員さんの解説にも「初めて知った！凄いな！」と、驚かれていました。😊



ショーのあとは記念撮影！😊  
暖かくて気持ちの良いこの季節に、これからもどんどん外出の機会を設けていきたいと思えます！



## 「味いた〜♪味いた〜♪」

4月16日(水) 運動療法デイサービス

みなさん 4月ですよ

遅くなりましたが、

この4月に入学 入社するみなさん！

おめでとうございます！！

慣れない環境に戸惑う事もあるかと思いますが、焦らず、あたらず、あきらめずの精神で乗り切ってください！

春になってデイサービスに来てくださるみなさんは、とってもお元気！とってもかわいく素敵な貼り絵をしてくださいました😊



チューリップをアップ！

いろとりどりの花や風景が春の暖かさを見事に表現しています😊

これ、全て利用者の方のみなさんの作品です。

きれいな形に切りとるのもハサミを使って上手に

(というより職人技なみに) カットしてくれました😊

## 「オセロゲーム」

4月12日(金) 回想法・学習療法デイサービス

今日は皆でオセロゲームをしました  
オセロをビックサイズに再現したゲームです！！  
黒チームと白チームに分かれ、交互にお手玉を投げてお手玉が入った所に自分チームのコマを置きます。同じ色のコマで挟むと間のコマはひっくり返して 自分チームの色に変える事ができ、そのたびに「おお〜」と大歓声が上がります😊



ルールどおりにやっているはずが…ついうっかり、ひっくり返し忘れがあると皆さまからつっこみが入ります😊  
大接戦のすえ今回は白チームが勝利しました🎵

## ちむロン♪クイズの答え

- ① Beautiful Harmony (=美しい調和)
- ② 248番目

