



季節の変わり目で体調を崩す方が多い。

今年は予想に反して花粉、特にヒノキの飛散が膨大で、鼻水・鼻閉の後に、難治の咳の患者さんが多かった。

「咳疲労」とでも言う程の一日中続く嫌な咳嗽。去年から採用した「呼気一酸化窒素測定検査」によりかなり正しくアレルギー（≒喘息）の判定ができ、吸入ステロイド使用により劇的に改善した。息を十数秒吐くだけの簡単な検査ゆえ、難治の咳の診断に極めて有用な開業医の味方だ。

また、寒暖の差が大きく胃腸を壊す方もちらほら。

あけがたの雨のさむさや夏布団 徳永山冬子

その拳句、腹痛・下痢を発症し外来を受診する。そんな患者さんが集中すると、

人間は管でありけり水中市 中原道夫

などと実感する場面もある。

寒い冬よりみすが、雨、冷氣、曇りが繰り返されると気が滅入る。しかし、

南天の花にとびこむ雨やどり 飴山 實

てなこともある。

往診時、急に雨に降られて急いだ患者さん宅の軒先に、南天の花を見つけてすっと心が和んだ。



去年、気が付かなかった事に今年は気が付く。それは結構嬉しいことだと思う。

ハーブ内科皮フ科  
理事長 竹内 秀俊

## 【回想法・学習療法デイサービス】

今、回想法デイサービスで流行っているのは『洗濯板』です。実際に洗濯をさせていただきます。

普段は「右手使ってみましょう」と声かけが必要なのに、洗濯板を目の前に置くと右手が動く動く！

更に、なつかしいお話の会でも洗濯板は大活躍です。

「ここに石鹸をこすり付けてこうやってゴシゴシやってやるの」

と夢中で話をさせていただきます。

昔の道具、恐るべし。

そして、こんなにも皆さんの笑顔を運んでくれる道具達に感謝の気持ちで一杯です。



## 【くもん学習療法】

ハーブデイサービス・グループホームでは、認知症予防・維持改善のため、くもんの学習療法を取り入れています。

頭の体操は基本的に学習者様2名、スタッフ1名で行っていますが、時々お話好きな方3名参加していただきます。A様:井戸は深い方が水が冷たいからスイカとかよく冷えたよ。

B様:井戸水を風呂用に使う時はひなた水にしてから入れると湯が早く沸くわね。

C様:嫁入りには大中小のたらいを持って行った。

つるべはこうやって動かすんだと手を動かし、すると隣の方が「そうそう」とうなずきながら同じように手を動か

年代も少しずつ違う3人ですが、次から次へと昔の思い出が共有され、たくさん笑い、今日も楽しい時間を過ごされました。



## 【介護事務】

介護事務というと、一般的には介護保険の請求業務を行うお仕事という印象があるかもしれませんが、ハーブの介護事務は、介護保険の請求はもちろんのこと、電話・来客対応に始まり、往診の準備や往診時の処方せん発行・レセプト業務などの医療事務や、介護保険に関する書類作成、障害福祉サービスの請求・書類作成、職員の労務管理、さらにはホームページの作成・更新などなど、様々な業務に携わっています。ハーブの院長や、デイサービス等のスタッフの方達とも関わりを持ちながら仕事をしています。

私は入社当初、医療や介護の事務の経験はなかったのですが、先輩方から教えていただいたり、自分でも勉強したりと少しずつスキルアップしながらお仕事をさせていただいています。

現在4人の事務スタッフが在籍しており、それぞれの得意分野を活かしながら、協力して働いています。新しいスタッフも募集していますので、興味をお持ちの方はホームページをご覧ください。





スタッフブログを毎週更新中！

ハーブ内科 検索

## 「屋根より高いこいのぼり〜♪」

5月15日(火) 運動療法デイサービス

気持ちのいい風にふかれていたら、いつの間にか5月も中旬…



我が運動療法デイサービスもさわやかな雰囲気のある玄関に様変わり!!

これはふじの花です🐻  
きれいでしょ🌸  
職人の技を持った利用者様の作品です!!



あやめもきれいに咲きました  
毎月玄関を華やかなものにしてくれる利用者様に感謝です🌸

## 「自分で作ります」

2月10日(土) 回想法・学習療法デイサービス

生活リハビリとして何がいいかな?…

と職員がご本人に相談したところ、

「S字フックを自分で作りたい」との事!

……自分で作る?と疑問に思いながらハンガーと道具を準備したところ、



午前中、入浴の後モクモクと取り組まれ、  
ほら👏👏  
これが完成品です。↓



あまりの完成度に脱帽でした🎵

## 「とんかつ」

5月11日(金) グループホーム ゆいまある

最近皆さん勝負事はしていらっしゃるでしょうか? 僕はちょっと前ですが介護福祉士という試験で勝負をかけてきました。😓

結果は…なんとか合格する事が出来ました😊

この結果を冷静に分析してみると…

やはり前日に「とんかつ」を食べたことが功を奏したでしょう

それしか考えられません

昔から勝負の前には「とんかつ」がセオリーですからね

なんて僕の事はどうでもいいんです

勘のいい方はとっくにお気づきだと思いますが…

**ゆいまあるでは「とんかつ」を食べにいきました〜!!**

うどん&とんかつ定食を前にピースサインの、  
ゆいまあるの紳士E之様👍



懐かしのキャラメルの自販機を見て即座に反応されるE之様!!



ゆいまあるでは定期的に外出を行っております。

街で見かけたらお声を掛けて下さいね〜😊

## ボランティアさん募集!!

ハーブのデイサービスは、地域に開かれた事業所を目指しています。

①利用者様のお話し相手、利用者様の活動のお手伝い

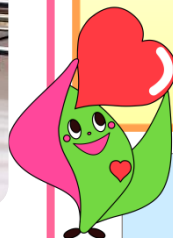
②お茶出し

③入浴後の髪の毛をドライヤーで乾かすお手伝い

④昼食の配膳・下膳のお手伝い

を行っていただけるボランティアさんを募集しています。月~土曜日の中で、週1回~活動できる方、お時間は相談に応じます。

興味をお持ちの方は 0569-49-2752 までお気軽にお問い合わせ下さい。



発行元: (医)ハーブ内科皮膚科・(株)ハーブライフケア

所在地 知多郡阿久比町横松宮前 67

TEL 0569-49-2752/FAX 0569-49-2753