

【回想法・学習療法デイサービス】

京都から小浜までの自転車旅も無事終了。
気になったのは佐々里峠を越えてから以北に廃校や空家が目立った事。
たまに見かける方々は白髪で、田畑に一軒家がひっそり佇んでいる。
地域の人口が一定以下になると福祉や在宅介護でも生活を支えられず、
引っ越すか入所したりする他なくなる。限界集落を垣間見たと思った。

途中(土)(日)のみ営業のたった一軒の喫茶店で峠道を訪ねたところ、
ママ(自称80歳手前)は「天の橋立から週末のみ出勤で道が分からぬから
近所の人を呼んであげる」との事で、同年近い方が集まりワイワイガヤガヤ
地図を描き廃道間近の山道を教えてくれた。心が温かくなった。

お年寄りの結束力は結構強いと思った。

「仲間の勧めでお客さんに喜んでもらえて忙しくない程度で、来年から鮎料理
を始めるからまた来てね」とのこと。

しぶとくて前向きでしかも楽しそう。感心してうれしくなった。

年齢に関係なく自分のできる何かを工夫すれば違った将来になるかも。

旅の途中で出会う人は、時々とても良い事を教えてくれる。

この道を今回選んで良かったと思った。

ハーブ内科皮フ科 理事長 竹内 秀俊

【外来】

6月1日から8月19日まで阿久比町の健康診断がありました。その結果をほとんど
の方が受け取られたことだと思います。いかがでしたでしょうか。私達職員も健康診断の
結果を見て一喜一憂いたします。年齢が上がるとともに不具合も出てきますが、大切
なのは毎日の生活をきちんと送るということだと思います。

10月からはインフルエンザの予防接種が始まります。

ワクチン接種は罹患しても悪化しないために必要です。

ですが、それと共にやはり健康的な日々を送ることが大切です。

皆さん日々丁寧に過ごしましょう。



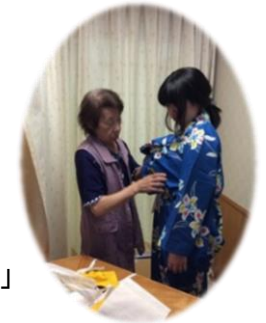
今日は利用者様に、生活リハビリの
一つとして浴衣を着せていただきました。
私たちはただ立っているだけ。

「はい、これ持って！」

「はい右向いて」

と言われるがままです。

流石ですね。



きれいに着付けて
頂いたら
一緒に「はい、チーズ」
いつも颯爽とされて
いますが、
いつもに増して姿勢が
ピンとして素敵です。
又、よろしくお祈りします。



【くもん学習療法】

ハーブデイサービス・グループホームでは、認知症予防・
維持改善のため、くもんの学習療法を取り入れています。

過ごしやすい秋がやってきました。食欲の秋・スポーツの秋・行楽の秋
読書の秋…。色々楽しみがありますね。

〇様は中学校時代、登山クラブだったそうです。



「岩手県の上葉山に登ったのよ。

友達と一緒にね」

山登りしたことのない私が

「登山は大変じゃないですか？」

と尋ねると、

「好きで登ってるから大変じゃないよ。

頂上は気持ちいいよ」と教えて下さいました。

〇様の言葉に一度山登りしてみたくくなりました。

ハーブ内科皮フ科ホームページ 紙面版

ハーブ内科 検索  スタッフブログを毎週更新中！

「ちょっとお部屋をのぞいてみたら」

9月14日(木) 運動療法デイサービス

今日来てくださったみなさんの午前中の様子をお届けします



入浴の順番を待ちつつ、足や腕の運動をします😊
ニューステップ(足)
アクティブペダル(腕・足)
みなさんご自分のペースで決められた時間ががんばっています😊

運動後のリラックス♡
足のむくみをとってくれる
メドマー😊
気持ちいいですよ♡



頭の体操も頑張っています😊
みなさんのいろんなお話を聞けるので、私達スタッフもとても楽しみです😊
ときどきお話が面白すぎて時間がすごーくたってしまう時も

最近将棋も始めました😊
藤井聡太四段に追いつけ
追い越せ！の勢いで闘っています😊



みなさんそれぞれご自分のペースで
いろいろな事を楽しまれています😊

「戦争のお話し」

9月2日(土) 回想法・学習療法デイサービス

今日の回想法はお誕生月の方に戦争のお話をして
頂きました。

- 🎤 昭和 18 年に赤紙が来て、呉、館山など移動した後
インド洋のリボダス島へ行った。
- 🎤 昭和 20 年 5 月に敵の飛行機から
「日本は負けるから無駄な戦いはやめよう」
とビラが撒かれた。あの日隊長が、それでも戦おうと
そう言ったら、今私はここにいないかもしれない
- 🎤 15 日に無線で終戦を知った。シンガポールで強制労働
の後、昭和 21 年 6 月に帰国できた。
- 🎤 日本へ帰り知多半島が見えたとき本当に嬉しかった。



皆さんが涙しながら
30 分程お話を聞かせて
いただきました。



普段は皆さんにお話して頂きますが、
単独でじっくりお話し頂いた事で、これから私達が
次の世代に語り継ぐべき素敵なお話が伺えました。

「お誕生日の飾り作り」

9月10日(日) グループホームゆいまある

ゆいまあるでは、その月の誕生日の方のお祝い
カードを作り、フロアに飾っています😊

少しでも華やかになるようにカードの周囲も
飾り付けるのですが、そこで大活躍して下さるのが
手先の器用な F 様です！



綺麗に丸めたお花紙を
並べて下さる F 様！
几帳面な性格で、全て同じ
大きさで、均等に作って下さる
その器用さは
まるで職人です😊

集中されていると、スタッフが声をおかけしても
手が止まりません！
そうして完成したのがこちら！



色鮮やかで
キレイな
メッセージが
完成しました😊

こうやって自分の誕生日を誰かに祝ってもらうのは
嬉しいものですね！

お知らせ

2017年10月29日(日) 9:30~16:30

「くもん学習療法」実践研究シンポジウム 名古屋開催 決定

ハーブ内科も参加します。

○発表 ハーブライフケアデイサービス

「コミュニケーションの充実が信頼関係をつくる。

私たち楽しい学習療法しています。くもん開始から5年のあゆみ」

○展示 ハーブ内科皮フ科デイサービス、グループホームゆいまある

場所 名古屋国際会議場



一般の方はこちらのプログラムに参加できます
※参加はインターネットからの申し込みが必要

一般参加プログラム

(午前)

- ・川島教授講演
- ・セミナー
- ・映画
「僕がジョンと呼ばれるまで」

(午後)

- ・事例発表
- ・ディスカッション