

大いなるものが過ぎ行く野分かな 高浜虚子

台風といえば田の稲を掻き分けて進む暴風を見たり、激しく痛い雨粒を顔で受けたり、風に向かって自転車を走らすが進まなかったり、昔は結構楽しかった。ところが残念ながら最近の仕事、旅行の点で厄介としか感じない。台風シーズン8~10月に2日間の休みが4つも集中し、旅の予定が立てにくいのだ。

(是非6,7,11月に散らしてもらいたいよ。安倍首相！)

島は人の生活のすべてが集まるため、自転車で走り、観光するにうってつけの場所だ。歴史と自然と食べ物が楽しめる点で、伊豆大島、八丈島、佐渡島、対馬島、小豆島、久米島、隠岐島後など、是非行きたい島があるにもかかわらず、台風の野郎が船と飛行機を阻むわけ。

昨年はなんとかOK。一昨年は最悪で、予定が2つつぶれ天を恨んだ。とは言え、あらかじめの予約無しには行く事は適わず、計画作りの楽しさと、行く直前のほらは心配感が毎年この時期の私の風物詩だ。

今年のお盆は診療所の床と壁の貼り替えに費やし、秋はX線のデジタル化やハーブ20周年の準備で忙しくなりそう。

その隙間にさあ今年はどこにでかけようかしら。(京都から小浜へのツーリングがもう決まってるもんね！えへへ)

ハーブ内科皮フ科 理事長 竹内 秀俊

## 【訪問看護】

私事ですが、年々暑さが体に堪えます。

今年の夏、体調を崩され臨時で訪問をさせていただく方が多くみえました。残暑も厳しくなる予報です。よく耳にされるとは思いますが、こまめに水分をとる事、塩分もお忘れなく。

お部屋の温度も重要です。訪問時には色々なアドバイスをさせていただきます。

又、先日「お通じ」についての研修に参加しました。薬だけに頼ることなくお通じコントロールができる様に、こちらアドバイスさせていただきます。



## 【運動療法デイサービス】

8月4,5日に毎年恒例の夏祭りを開催しました。3つのチームに分かれ、輪投げ、スリッパ飛ばし、金魚釣りの3つのゲームを順番に回り、得点を競って頂きました。4日は阿久比中学2年生の生徒さん2人の職場体験とも重なり、一緒に参加してもらいました。

二人の担当は輪投げ。しっかり連携して担当してくれました。利用者様も名前を覚え、溶け込んでいましたよ！今年のルールは最も得点の高かったチームの高得点の方からかき氷が食べられる権利をゲット！！



ゲームで熱くなった心と体をクールダウン。いちご、抹茶等のシロップに餡子、ミルクをトッピングしてそれぞれの味を楽しんでいただけと思います。

暑い夏のHOTな夏祭りでした。



## 【くもん学習療法】

ハーブデイサービス・グループホームでは、認知症予防・維持改善のため、くもんの学習療法を取り入れています。

デイサービスで出会った仲良しの二人はいつも笑いが絶えません。

実は家が近かった事もあり、より親交が深まった様です。

この日の頭の体操もかけ合い漫才のようで笑っぱなし！

2人共お嫁さんとはとても仲良しとの事。秘訣を聞くと「最初っから一緒に暮らすことかな？」と……。いえいえ、お二人のお人柄でしょうね~きっと！



# ハーブ内科皮膚科ホームページ 紙面版

ハーブ内科 検索  **スタッフブログを毎週更新中!**

## 「熱くなれ! テーブルピンポン!」

8月02日(水) 運動療法デイサービス

### 東京オリンピックまであと3年...

ここ最近日本の卓球選手たちは世界ランク〇位など、大活躍ですね。東京オリンピックでもベストパフォーマンスを期待したいですね。ハーブでもテーブルピンポンを楽しみました😊

さすがに男子卓球のように卓球台から離れてのスマッシュなどは打てませんが、ゲームセンターによくあるホッケーゲームの要領で相手の机の下のカゴに球を入れていくゲームです「さあこい!」気合充分ですね😊

やはり勝負は勝負。普段仲良くお話している方でも敵となれば容赦はしません😊



「よし!はいれ!」  
簡単そうで  
意外と難しいのですよ🎮  
球が入った写真が撮れな  
かったのが残念なのですが、  
素晴らしいショットが決まりま  
した🎵

「ああ~!残念!」  
このレクリエーションは手首の  
柔らかさと、球への反応力、  
さらに球に対応できる瞬発力!  
大事な要素がいっぱいです

外も暑いがこの戦いも熱い🔥

まだまだ暑い夏がデイサービスでは続きます...😊



## 「夏祭り」

8月14日(月) グループホーム ゆいまある

夏休みも後半に入ってきましたね! お子様の居る家庭では、そろそろ宿題に本腰を入れる頃でしょうか😊  
ゆいまあるでは毎年夏の恒例イベントの夏祭りを。  
サマーボランティアさんと一緒に行いました!



こちらは釣り竿です!  
タライの中には金魚以外に  
ビー玉や貝殻が入っており、  
見た目がとっても綺麗で  
涼し気です😊

まずこちらは、金魚すくいです!  
小さなポイで金魚をすくいます😊



こちらはコロコロゴルフです!  
スロープの先には3つの穴があり、  
転がしたボールがどこに入るかで  
ポイントが変わります! 真剣に狙  
いを定めています😊  
単純なゲームですがなかなか難しく、  
皆さん夢中になっていました。  
今年の夏祭りも大盛況でした。

## 【介護お助けグッズコーナー】



### 自動ラップ式ポータブルトイレ「ラップボン」

排泄物をラップを使い熱圧着で密閉するため  
[臭い][手間]に関する悩みを解決します。  
「介護保険 福祉用具購入 1割負担」の場合は  
約1万円で購入できます。



## 「生活リハビリ」

8月8日(火) 回想法・学習療法デイサービス

今回は女性陣の  
生活リハビリを見ていただき  
ましょう。  
まずは毎月発行の  
ハーブだよりに穴あけ  
職員の役に立つなら😊と  
喜んでやっていただきます。



ガーゼをたたんで下さっ  
たり♥  
ご自分が持参された薬を  
1回分ずつ小分けの作業  
も「自分の事は自分で」と  
取り組まれます🌟

そして、女性の大事なりハビリの1つ  
おしゃべりにも花が咲きます🌻🌻

今できる事プラスα  
をモットーに  
今日も楽しく  
取り組まれています🌸

