

5月の連休に沖縄慶良間諸島を自転車で走り、シュノーケルで潜った。座間味の長くて急な山道を自転車でよよろ登った際に、後方から次男が「人生一步一步」と励ましてくれた。家康のような事を言う奴だと苦笑したが嬉しかった。

行きの飛行機で読んだ、ひろさちやの「道元正法眼蔵」の中に、芥川龍之介の「蜘蛛の糸」の罪人の、まさに今つかんでいる糸のその部分が仏の世界であり、はるか天上彼方（未来）を見上げたり、下方（過去）を振り返る必要はない（心身脱落）その自覚の為に日常生活という日々の修行がある（只管打座）との仏性の喩え話があり、琴線に触れた。

その内容が少し腑に落ちた気がした。

苦しくても1歩ずつペダルを踏む事でしか前に進めぬ。そしていつの間にか峠に近づく。日々の仕事も同じかも。日常生活にしっかり心から打ちこむことで、

今握っている蜘蛛の糸だけでなくその上下を俯瞰している自分がある。

生きている時はしっかり生き、迷う時はしっかり迷う。それは死ぬときにしっかり死ぬことと同義だ。

空海は呪文真言と過酷な長距離歩行によって自覚を促したが、道元の「すべての行為が修行である」という考えの方が受け入れやすい。キーワードは「日常生活」。心を込めて暮らしたいものだ。旅行するといろいろ考えられる。

ハーブ内科皮フ科 理事長 竹内 秀俊

【介護事務】

スタッフ5人のチームワークが自慢の事務グループです。往診、訪問看護、訪問介護、デイサービス等に伴う請求業務が主な仕事内容です。外に出ることはほとんどありませんが、電話対応や来客対応など、ハーブの窓口として笑顔で頑張ります。皆様との出会いを大切に考える私たちを、これからもどうぞよろしくお願いします！



【回想法・学習療法デイサービス】

機能訓練って？

ケアマネージャーさんから頂いたお一人ずつのプランを元にデイサービスの機能訓練指導員が考えたその方にあった体操やリハビリを行なって頂く、それが機能訓練です。

例えば、安全にトイレでしゃがめる事
自分でズボンがおろせる事
などはとても大事なことです。

そこで機能訓練の時間に、しゃがむ練習や、青いゴムをズボンのゴムに見立て上手におろせる練習なども行っています。

午前中の生活リハビリに加え、午後看護師が少人数の方にゆっくり時間をかけて行ってきます。いつまでもご自宅で、安全にすごして頂くことがスタッフ一同の願いです「楽しく、ゆっくりやっていきましょう」



【くもん学習療法】

ハーブデイサービス・グループホームでは、認知症予防・維持改善のため、くもんの学習療法を取り入れています。



先日、名古屋からデイサービスの職員さんがハーブの「頭の体操」を見学にみえました。いつもと違うイケメン登場で利用者様もソワソワドキドキ♡
「100点満点ですよ～！」の声かけにいつもよりうれしそうなお顔。

「どこから来たの？」
「名古屋？私も昔住んどったよ～。何区？」
などなど話もはずみいつも以上に脳の活性化ができました。
また来てくださいね！
k君！ ありがとうございます！



ハーブ内科皮膚科ホームページ 紙面版

ハーブ内科 検索  スタッフブログを毎週更新中！

『草餅(草団子)つくろう！』

5月11日(木) 運動療法テイサービス

5月です😊 さわやかな風がお部屋にはいつてくる季節になりました。こんな季節はうとうと・・・心地よい昼寝ができる・・・いやいや！だめです！もったいない！

おいしいもの作ろう！ おいしいおやつ作りシリーズ！

今月は「草餅」をつくろうではないか！

じゃーん！これだけの材料と器具を使います🍡



ホットプレートの近くにあるのは

「ヨモギ」です

昔はよく道端に生えていましたが、最近はあまり見かけませんね

よくまぜて、よくまぜて、ダマが無いように、ヨモギを先ほどの生地に混ぜ込んでホットプレートで焼いていきます。

焦がさないように気を付けて

こんなかんじに出来上がり

ました！

ヨモギの緑がさわやかですね🍡

焼けたらお皿にとりわけ、あんこをのせて巻きます。



さて、試食の時間が

やってきました！

「おいしくできあがってますか？」

「おいしいよ」

とても元気に答えてくださいました！

これからも季節のおやつをつくりましょうね😊



『母の日』

5月14日(日) グループホーム ゆいまある

皆様お久しぶりです。ゆいまあるのG藤です！

本日は母の日でしたね🌸

とても天気の良い一日になったので、ご家族で外出された方も多いのではないのでしょうか？

ゆいまあるにも、母の日を祝う為に沢山のご家族様がいらして下さいました😊

当日は来られないという方も日をずらしてお越し下さり、ここ数日はとても賑やかな雰囲気でした。

プレゼントのお花と一緒に記念撮影！



お花も勿論綺麗ですが、ご家族様に囲まれて幸せそうなF様の笑顔がとっても魅力的です

やはり一番のプレゼントは、ご家族で過ごす時間ですよ😊

「こんなに綺麗なものを貰ったんだよ！」と嬉しそうに話すF様に、我々スタッフも幸せな気持ちを分けて頂きました😊

【介護お助けグッズコーナー】

体位交換に便利！【移座えもんシート(イザエモンシート)】

イザエモンシートは多くの介護現場で使用されています。

筒状のナイロン製シートで、体の下に敷いて使います。

これを使うと移動や移乗が少しの力で出来てしまいます。

移座えもんはご家庭で寝たきりの方を介護をされている人にはホントおすすめだと思います。

少しは介護の負担が減るのではないのでしょうか。介護保険でレンタル費用 1枚100円程です。

『今日はお抹茶にしてみました』

5月13日(土) 回想法・学習療法テイサービス

今日は特別おやつで

美味しいかしわ餅 🍡🍡🍡

そしてお抹茶を点てていただきました



「昔やっていたのよ🍵」

「久しぶりだけど・・・上手に出来るかしら🍵」

なんておっしゃりながら茶せんを持ったとたん背筋がピンとして

それはそれはカッコいいです

美味しく、楽しく

いただきました🍡



全介助



体位変換をし、腰部と肩甲骨上部にシートを合わせ敷き込みます。



パターシ1
頭部と大腿部を支えながらシートの上を滑らせます。