

夏の殺人的な熱線も柔らぎ秋の気配だ。

前回、しまなみ海道を自転車で走る予定を書いたところ予想以上に励ましを頂いた。無事楽しく終了！夏の瀬戸内は風と雨が少なく暑かった。橋上からの青い海に小島の点在する風景が美しかった。

この夏、薬品会社のスタッフ対象に糖尿病と認知症の講演を行った。当院の患者さんのカルテから薬の効果を集計しまとめた内容だ。その薬が効くか否かを明らかにするには他の条件を変えずに必要最低期間投与し判定せねばならぬ。日々外来で心がける私の習慣で、そこに演繹(えんえき)法や帰納(きのう)法的な考えを加えると、日々の外来が効率的になり、少しずつ正しい経験が蓄積される。(受験勉強で数学や歴史を学んだ意味がここにあったかと納得) 特に認知症においてはコウノメソッドという強い味方があるが、薬の効果判定は現場から(家族・ヘルパー・ケアマネ・看護師など)の細かい情報があつてこそ可能。投薬しては判定するをくり返す中で実感し学んできた。患者さんが医師を育てるとはまさに正しい！！(医師だけでなくあらゆるスタッフがそうだが)だから我々は育ててくれた患者さん達に感謝することを忘れてはならぬ。自戒を込めて。

夏の楽しい祭りが終わった虚脱感があるこの頃だが、気を引き締めて今年の後半を過ごそうと思う。

ハーブ内科皮フ科 理事長 竹内 秀俊

## 【訪問介護】

訪問時、いつも持参しているもののひとつに湿度計付温度計があります。夏は熱中症予防・食中毒予防等に、冬にはインフルエンザ予防にと活用しています。今自分がいる環境がどのような状態なのかを知ることは大切なポイントになります。実際に数字を確認し驚かれることもありました。自分達の体調にも十分注意し、スマイルを忘れない様、そして生活の変化や体調の変化に気付き、予防につなげることができればと思っています。

## 【運動療法デイサービス】

毎年恒例の夏祭りを8月5日に開催しました。どうしたら楽しんでいただけるかスタッフは一生懸命考え、前日まで打ち合わせを重ねました。

「金魚釣り」「スリッパ飛ばし」に祭と言えば定番の「輪投げ」の三つのゲームをグループごとに回っていただき、景品をゲット!“珍プレー、好プレー”の連続に笑顔と笑い声にあふれていました。

三日間阿久比中学の生徒さんが2名、職場体験にみえていたのでお手伝いをお願いしました。孫、ひ孫くらいの生徒さんの参加にホールはさらに和みました。ゲームで熱くなった後はかき氷でクールダウン。いちご、せんじ、抹茶のシロップにお好みで練乳、あんこをご用意しました。「ここでしか食べれんわー」「カキ氷なんて久しぶりー」と大好評。

汗が引いた後は、生徒さんによるジェスチャーゲームとじゃんけんゲームで年の差交流で楽しめました。今日の祭りの話をご家族様にも話して下さった利用者様もいらしたと伺いました。また、来年の夏祭りも楽しみにして下さい！



## 【くもん学習療法】

ハーブデイサービス・グループホームでは、認知症予防・維持改善のため、くもんの学習療法を取り入れています。

リオのオリンピックも無事終了し、日本の柔道復活のきざしが見え出しましたが・・・「相撲は競技種目がないね～」ということからお話を伺ってみました。Sさんは「一度名古屋場所に弟が招待してくれて見せてもらったよ。良い席だったからよく見れたよ」と言われ、Tさんは「昔、東京で働いていた頃“花相撲”というのがあってね、妹がチケットをもらったので見に行ったことがあるよ。

上の力士はいなくて、下の方の力士ばかりが塩を投げ合ったりわざと転んだりしておもしろかったよ」と話して下さいました。4年後の東京オリンピックでは相撲も競技種目に入っているかもしれませんね。お二人ともその時まで元気でいて下さいね。



《一刀両断! スイカ割り》

8月11日(木) テイサービス

スイカ割りに挑戦です👩🏻

「このあたりかな? えいっ!」



「えいっ! 患者退散!」  
患者から子どもを守る  
母親みたいです👩🏻



夏の風物詩のスイカ割りは  
海の神様にスイカを捧げ、  
海運と漁業、遊泳の安全の  
願いがこめられているそう  
です。

なによりびっくりしたのは日本スイカ割り推進協会と  
いう団体があり、しっかりとしたルールがあるというこ  
とです🎵

「ここだ! それっ!」  
なかなかの腕前ですね🐱  
この勢いなら海の安全も陸  
の安全も守れそうです👩🏻



いつかほんもののスイカでやりたいな...🍉

《花火》

7月29日(金) グループホーム ゆいまある

梅雨明けしましたがはっきりしないお天気の多い今日この  
頃ですが、皆さまお元気でお過ごしでしょうか? ☁️

ゆいまあるブログ担当ヘルプマンです👩🏻

前日も言いましたが、夏といえば「海」

「海」といえば...「ハワイ」

「ハワイ」といえば... そう! ウクレレですよ!

(強引)🎵

最近ヘルプマンはウクレレを始めました👩🏻

夏の海で切なく仲間たちとウクレレでも弾きながら歌を歌  
い....

などと甘い幻想を抱きながら、ウクレレを始めました👩🏻

昔ギターをやっていたせいか、結構とつきやすく、すぐに  
簡単な曲を弾けるようになりましたよ👊

「涙そうそう」なんかの切ない曲とか、島唄とか、南国チック  
なのを練習しております。

夏の切なさといえば....

勘のいい方はとっくにお気づきでしょうが....

ゆいまあるでは花火大会をしました〜🎆

Tさんの花火は若干  
ひかえめですね...👩🏻



最後は K子様とゆいまあるのワ  
をすべて取り仕切るワメスタッ  
フ SG 浦さんのコンビです👩🏻

やはり花火はきれいで切なくていいですね〜🎆

《夏祭りだよ〜》

8月17日(水) テイサービス

今日はハーブの夏祭りです

今年は近くの中学生在が5名職場体験として2日間  
来てくださり、さらに楽しいものとなりました

射的もどきのゲームや



ヨーヨーつり

おやつのかき氷のトッピングを選ぶくじ引き  
皆さん楽しく参加されていました

最後はみんなで盆踊り

思わず立ち上がられる方  
車椅子で踊る方



大にぎわいの夏祭りとなりました

【認知症ワンポイントアドバイス】



「病院に行きたがらない」

病院に行きたがらない人を受診させるには  
どうするか。

早期判断・早期治療のためには、嘘も方便です。