

暖かくなった。先日、熊野古道を歩いた際、殺風景で広いアスファルト道とコンクリの川べりが目に付いた。不思議に思い更に進むと、台風12号による豪雨災害で25人が亡くなったとの碑が見えた。南三陸を自転車で走った際に見た光景と同じで、人の気配がすっぱり抜けたようだった。

九州でまた地震が起き、街が壊され多くの方が亡くなった。今を乗り切り、次に再建し、そこに人の活気が戻るのにどれくらいの時間が必要かと考え愕然とする。そして明日は我が身、この地方かと慄然とする。災害に備えなければとは思いますが、想像を超えた破壊力を目の当たりにすると諦めが先に来そうだ。

まずは家族の身を守ることから始めて、友人・地域の知り合い・会社の同僚というふうに輪を広げていくことで立ち向かう事。先の事を考えて気が滅入るより、まず目の前の一つ一つを正しくこなしていく事。体と心を強くして日常生活の延長のように、行すべき事を行う事。なんとかなるだろうという楽天的な気持ちを常に持ち続ける事。

東北大震災の際に用意した用具を整理し直してもう一度使ってみる。危険な室内部分を無くし、予想されるこの地域の災害を確認し、皆と共有することから始めたい。

災害に対しては、ドンキホーテのように各人が信念を貫いて日頃から用意し行動する事が大切だ。

ハーブ内科皮フ科 理事長 竹内 秀俊

【訪問介護】

「老いは人間をより個性的にするチャンス！」【置かれた場所で咲きなさい】渡辺和子著よりヘルパーはいろいろな個性を持った方との出会いがあります。

その中のおひとり、前向きなS様は先日訪問した時

「私ねえーハーブ学校2年生になります。学校が楽しくて一日があっという間ですよ」

とニコニコ顔でお話して下さいました。

いつもご自分で毛染めをされています。

くのいちおしゃれをすることも大事ですね……

【運動療法デイサービス】

運動療法デイサービスの玄関には色とりどりのこいのぼりが泳いでいます。何で出来ていると思いますか？トイレトペーパーの芯を利用しています。

小さく切った折り紙を利用者様が一つ一つ色を工夫して貼って下さいました。目もヒレも微妙に位置が違って、とても個性的ですよ！

利用者様も足を止め、眺め、ご自分の作ったこいのぼりを探されています。今年はトイレトペーパーの芯を利用した作品にチャレンジしていく予定です。ハーブへお越しの際は一度覗いてみてください！



【頭の体操コーナー】

ハーブデイサービス・グループホームでは、認知症予防・維持改善のため、くもんの学習療法を取り入れています。



ポカポカ陽気が続き、緑も増え、少しずつ初夏が近づいています。デイサービスの利用者様が「昔はよく、よもぎ餅を作ったわ」「よもぎの葉をすりつぶして、もち米に混ぜて作ってた」と、女性の方々はお話ししてくれます。今ではお店で簡単に買えますが、

少し前までは何でも手作りされていたのですね。

毎日いろんなお話を聞かせていただき、スタッフも心があたたまります。

《桜》 4月7日(木) ゆいまある

すっかり暖かくなってきた今日この頃ですが皆さまお元気でお過ごしでしょうか？
ゆいまあるブログ担当ヘルプマンです
皆さんも人生を生きていく中でいろいろあると思いますが、ストレスがたまった時などはどのようにして発散しているのでしょうか？
私の場合、とにかくゲームが好きなので、ゲームをしますが時として余計にストレスがたまる事もあります。
ゲーム内でうまくいかなかったり、後ろから奥さんに嫌味をチクチク言われたり・・・
そんな時は「騒ぐ」に限ります！
普段は地蔵のごとく物静かなヘルプマンですが、昔からの友人たちと一緒にいる時は芸人のごとく騒ぎまくっています。
やっぱり騒ぐとスッキリしますよね
そんな仲間たちと騒ぐと言えば・・・
勘の鋭い方はもうお気づきでしょう・・・



七本木公園はほぼ満開でとてもきれいでした

ゆいまあるでは花見に行ってきました～



桜の後は喫茶店でスイーツです。
山盛りのアイスペロッとたいらげたE之様

花見は行くタイミングがとっても難しい行事でしたが、天候にも恵まれとてもよかったですよ



コーヒーがあっちいわぁ といいつつもグビグビ飲み干したS君様

【認知症ワンポイントアドバイス】

「家に帰りたい」 帰宅欲求
家にも「家に帰りたい」 帰宅欲について。「家に帰る」と言ったら別な目的・行動を提案しましょう。できればしばらく一緒に散歩することも気分転換になります。



《ぬり絵》 3月30日(水) 回想法・学習療法デイサービス

デイサービスでは午前中 入浴・頭の体操・機能訓練+けっこう色々やっていますが、空いている時間でぬり絵をされる方もたくさんいらっしゃいます
通りかかってふと覗くとびっくりする作品がたくさん
ではご覧下さい



そしてなんと、ぬり絵だけじゃなくこんなステキな作品まで
これは、置いてあった住宅展示場の写真を見ながらサラサラっと書かれましたそれがこちら
私にはとうてい書けません
又これからも、ご紹介していきますね～



《歳の差なんて》 4月18日(月) 運動療法デイサービス

四月ももう半ばを過ぎてしまいました。春の嵐か風の強い日もあれば、初夏を思わせる日もあります。ゴールデンウィークも近く、どう過ごそうかウキウキの人もいます。さてさて、頭の体操は学習者様2名&スタッフ1名で取り組んでいます。時には親子ほど年の差のペアもあります

大正生まれのK女史
「ヒトデなんて、どんなもん？見たことじゃークラゲなんてこころへんにおるのかん？」
スタッフと海辺話をしているところ
お隣の若手K氏
「こう見えても僕はイルカ 海の事は任せて
ヒトデはねーこの絵みたいこ人の手に見えるんだ・・・」
と教材の絵を使って説明し始めてくれました
これぞ ”ザ・コミュニケーション”
実にうれしい瞬間でした

