

新学期の4月。ハーブでも訪問看護師の入れ替りや、新しい外来の看護師など、人の出入りの季節だ。

職員が新しく入ることで他の職場の情報も聞けて、同時に当施設のやり方を指導する過程で組織全体が活性化し変わっていく。だから、新しい職員大歓迎です！！

変わると言えば、団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、医療・介護・予防・住まい・生活支援を包括的に確保する体制の変革が始まる。

キーワードは「認知症高齢者の増加」と「責任主体が市町村になる事(つまり市民一人一人)だ。我がハーブグループも医療と介護サービスの充実を図る事で協力していく所存。

4月から新しく入所施設と連携する事になり、いわゆる「受け皿」もさらに充実できそう。皆様の健康を支えるという使命があるが、我々スタッフ一同こそが、まずまっ先に健康でいなければならない。

個人的には週末に花盛りの桜を愛でて、汗をかいて歩き回ろうと考えています。



ハーブ内科皮フ科 理事長 竹内 秀俊

【外来】

もうすぐ花粉症の人には辛い季節がやってきます。(T_T)

急に目や鼻がムズムズする…… 花粉症は、ある日突然発症します。

今まで症状が出ていなかった人も、もしかして今年は……。

本格的な花粉シーズンが到来する前に対策を立てて予防しましょう！

<予防ポイント>

- ①服についた花粉をはらって家に入る ②帰宅したら、うがい・手洗いをする
- ③洗濯物やふとんは部屋に干す ④花粉が飛ぶ時期は拭き掃除をする

出来るだけ花粉をさけて下さいね。

寒さも彼岸までといいますが、まだまだ寒い日が続きます。体に気をつけて下さい。

【回想法デイサービス】

ハーブデイサービスでは年に数回ビール週間を設けています。昼食時のお飲み物としてビールかジュースを選んでいただきます。病気などで普段お酒を控えている方はとても喜ばれます。特に男性はとびきりの笑顔で一気に飲まれ、ノンアルコールですが「おいしい」と大好評です。

女性の方で飲み慣れてない方も「今日は飲んでみようかな」とビールを選ばれることが多いです。次は暑い夏の日がいいですね(^_^)



【頭の体操コーナー】

ハーブデイサービス・グループホームでは、認知症予防・維持改善のため、くもんの学習療法を取り入れています。



桜が咲きはじめると半田や阿久比では毎週のように祭礼がおこなわれますね。

ゆいまあるでも毎年、横松のお祭りに参加させていただいています。

「もうすぐこの辺(横松)のお祭りあるでしょ?楽しみだね。」と入居者様たちも楽しみにされています。

「お祭りになると女の人はご飯作るのが大変だよ」と皆様口を揃えておっしゃいます。

箱寿司をつけたりご馳走を作ったり、おもてなしで大忙しだったのですね。写真は去年のものですが、今年も天気にも恵まれたお祭りになるといいですね。

元気の源は？ ゆいまある

昨日のニュースで**桜の開花宣言**がされましたね！
暖かい日も増え、本格的に春の訪れですね(´v`)
さてさて、ゆいまあるでは新しく入居された**F様**が学習療法を始められました🎵

写真を撮るために少しお邪魔すると……

「ここに孫の写真があるのよ」と
大事な大事なお孫様の写真を見せてくださいました😊

いつでもお孫様の顔が見られるように持ち歩いているんだそうです
F様の元気の源ですね～💕💕
かわいいお孫様の写真にスタッフも癒されました💕



スタッフ育成の取り組み ゆいまある

ハーブでは定期的に認知症についての勉強会や消防訓練、救急救命訓練、福祉用具の使用の確認など、よりよいサービスが提供できるよう**職員のスキルアップ**に取り組んでいます😊
グループホームゆいまあるでは、災害時避難用の担架の訓練を行いました🌸



写真は布団を丸めて要救助者の代わりとして担架で階段を下りている場面です。
この**イケメンスタッフ2名**は非常に真剣に避難訓練をしたため**9名の布団を助け終わった時には汗だくになっていました。**
布団を助けるのでも、これほど大変なのだから実際に災害が起きた時に人間を助ける為には訓練や日頃の心構えが非常に大切だと**スタッフ全員が感じる事が出来た訓練**になりました
訓練中の為、写真がぶれてしまいイケメンスタッフの顔をしっかりお届け出来ないのが残念でなりません😊より分かりやすく、これからお伝えしていくためには**写真や文章のスキル**も磨かなければいけないと感じました😊

おこしもの作り 回想法デイサービス

回想法・学習療法デイサービスでは毎月恒例のおやつ作りにて、3月ということで**おこしもの作り**を行いました。
半田出身の私は、保育園の時におこしものを作った覚えがあるので、全国で作られていると思っていました😊
しかし全国どころか愛知県の尾張三河の一部の地域でしか作られていないことにとっても驚きました👏
利用者様もおこしものをご存じない方もたくさんいらっしゃいました🌸
おこしものは他にも、「おこしもん」「おしもち」「おこしもち」「おしもん」と呼ばれているそうです😊

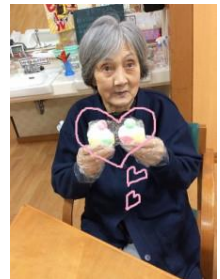
いろいろな木型に…



赤・黄・緑の色をつけた生地をつめて



こんなに綺麗にできました🌸🌸🌸🌸



20分程蒸して…出来上がり～～



皆さん「美味しいよ～」と召し上がられていました😊
なかには「懐かしいなあ～」とおっしゃっている利用者様もいらっしゃいました



【認知症ワンポイントアドバイス】

「通帳がない」「財布がない」妄想について。一緒に探して、本人に「見つけてもらう」ことが秘訣。そして「よかったね」と一緒に喜ぶことも大切です。

