

午後の往診時の車内の暑いことといったら！いつの間にか外来患者さんの血圧は低下し、節々の痛みも減り、「歩いてダイエット」の説明もしやすくなった。

長男の先輩から去年秋にもらった白ヘビ(カリフォルニアキング)2匹が動き始めたので、冷凍ネズミを宅配で頼んだ。冬に逃げた小ヘビはまだ出てこない。

仕事の勉強と夏秋冬の旅行計画を立て、溜まった本とDVDをこなす必要あり。

愛読作家の船戸与一が亡くなりショックだ。残り数冊で彼の作品を完全読破だが、寂しくもつたいない。辺境で動く人間を入念な下調べの元に描く冒険歴史小説家だ。考えるだけでなく行動せよと励ましてくれる作品が多い。

5月の連休中にデイサービスの床を張り替え、機械浴槽を設置する。車椅子が必要な利用者さんが増したので、車椅子対応の軽自動車も新規購入した。

円安で外国人旅行者は増し、日本経済も上向き傾向。東京オリンピック、リニア新幹線と前向きな事業も目白押しだ。

デフレ、少子高齢化など暗いニュースを吹き飛ばすには、まずは暑い「お祭り気分」が特効薬だ。その後に建設的で具体的な行動が伴えばよい。

ハーブ内科皮フ科 理事長 竹内 秀俊

【訪問介護】

昨日の9月から訪問介護のヘルパーとなり半年が過ぎました。毎日とても楽しくお仕事をさせて頂いております。

一緒に調理や掃除をしたり、おむつ交換、入浴介助等をさせて頂いています。中でもペットのいるお宅へ行くのは私の楽しみで、とても癒されています。

そして、ヘルパーの先輩方にはわかりやすく丁寧に指導してもらい、とても働きやすいところです。利用者様にたくさんの笑顔をお届けできるよう頑張ります。

皆さんに教わりながら勉強させていただく毎日です。

ホームページをリニューアルしました♪

スタッフブログを毎週更新しています。ぜひご覧ください。

<http://ha-bu.net/>

【運動療法デイサービス】

半年ぶりのおやつバイキングです。今回の目玉は、朝からコトコト煮たぜんざい。手慣れたスタッフと利用者様の味見により、おやつの際には美味しいぜんざいが出来上がりました！

他にもプチケーキ・バナナ蒸しパン・苺のフルーチェ・あらねなど、たくさんのおやつを用意していましたが、ほとんどのお皿が空っぽに…！皆様の食欲にはいつも驚かされます。

やはりこの季節、甘いものには目がないですね。時々のでいたくということで、普段は体重と体調を気にしながら美味しいものを楽しんで下さいね☆



【頭の体操コーナー】

ハーブデイサービス・グループホームでは、認知症予防・維持改善のため、くもんの学習療法を取り入れています。

頭の体操をしていると、古き良き半田、阿久比のお話、生活の様子などのお話をさせていただきます。つい最近ご実家が「弘法宿」をやっていたとのお話を聞かせていただきました。

知多半島は新四国でお遍路さんがお寺を周られますね。そのお遍路さん達のお宿をおじいさんとおばあさんが営んでおられたそうです。

「おばあさんが『お泊りやす。乙川までは25町歩ありますでここでお泊りやす』と呼び込んでいたのを覚えていますよ」となつかしそうにお話くださいました。

今の半田、阿久比では見られない光景ですね。貴重なお話を聞かせていただきとても真摯な気持ちになりました。



※お話と写真の方は別の方です